

Fals

**PENGARUH BIMBINGAN DZIKIR
TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA I PADA IBU INPARTU
DI BPS LESTARI BARMADI SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan.
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Yan Like Jauhara
2000.032.0004

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2004

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH BIMBINGAN DZIKIR TERHADAP LAMA PERSALINAN
KALA I PADA IBU INPARTU DI BPS LESTARI BARMADI
SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2004

Oleh :

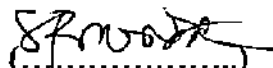

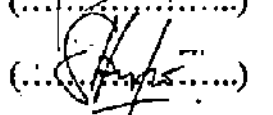
Yan Like Jauhara
2000.032.0004

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

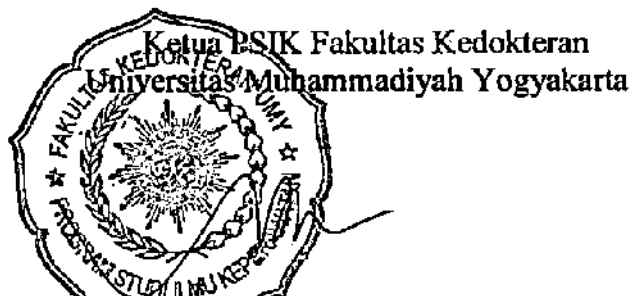
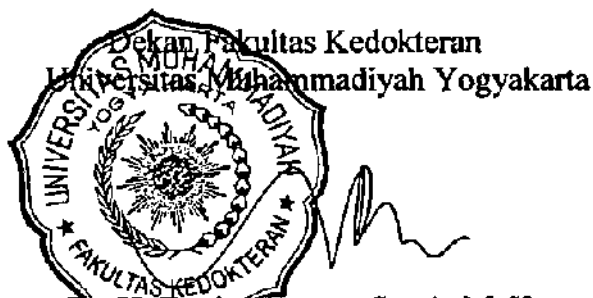
Pada Tanggal 21 Agustus 2004

Dewan Penguji :

1. Sri Werdati S. KM, M. Kes
2. S. F Budi Hastuti S. Kp, M. Kes
3. Shanti Wardaningsih S. Kp


.....

.....

.....

Mengetahui



"Asyasyaja 'u fil hayati suja 'u fil maniyati, Alkhaifi minal maniyati hazamni
'alabiil hayati, Alkhaifi minal hayati falmaniyati khatmilah".
"Dare to live not afraid to die, Afraid to die do not live, Afraid to live just die "
"Berani hidup jangan takut mati, takut mati jangan hidup, takut hidup mati saja"

"Barangsiapa yang pada hari itu ia diberi kesehatan dalam tubuhnya, ketenteraman dalam
hatinya, mempunyai makanan untuk setiap harinya, maka seakan-akan dunia telah
diserahkan kepadanya". (HR. Al-Bukhari dan Ibnu Majah)

"Katakanlah, sesungguhnya sembahyangku, ibadahku, hidupku, dan matiku hanyalah
untuk Allah. Tuhan semesta alam, tiada sekutu bagi-Nya dan
demikian itulah yang diperintahkan kepadaku dan aku adalah orang
yang pertama-lama menyerahkan diri (kepada Allah)". (QS. Al-Ar' am : 162-163)

" Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi dan bergantinya
siang dan malam merupakan tanda-tanda kebesaran Allah bagi orang
yang berfikir, yaitu orang yang semantiasa berdzikir (ingat) kepada Allah
ketika berdiri, duduk atau berbaring ". (QS. Ali Imran : 190-191)

MOTTO

Karya Tulis Ilmiah dipersembahkan kepada :

Ayahanda Tercinta Drs. Jauhari Danny (Alm)

Ibunda Tersayang Ni Wayan Sriadnyani

Kakanda Teguh Bayu Suntoro S.T.

Adinda Anis Ade Alinis

Adinda Rianti Aurora Marvella

Adinda Shelly Nova Sonia

Adinda Salma Fikri Yafullah

Esay Cluster (Eka, Sefi dan Anita)

Ar-Rosyad Family (Intan, Yanti, Lubna, Susti, Wenny)

Muma Poetri Jogja (Indah, Dewi, Selva, Yayi dan Nini')

Gigi Club (Bayu-Lili, Mey-Rjo, Nen-Ndut dan Lala-Wawan)

Persinggahan Sementara Jogja (Debby, Lina, Eva dan Nadia)

Seluruh Teman-Teman dan Pembaca Setia Karya Tulis Ilmiah

INTISARI

Partus lama dapat menyebabkan kematian. Kematian akibat persalinan disebabkan oleh 70% karena partus lama. Hasil survey didapatkan 4 dari 6 responden mengalami partus lama. WHO telah menyempurnakan batasan sehat dengan menambahkan satu elemen spiritual (empat dimensi sehat :Bio-Psiko-Sosio-Spiritual). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh bimbingan dzikir terhadap lama persalinan.

Jenis penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan perancangan *the static group comparison*. Teknik sampling yang digunakan adalah insidental dan jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden, masing-masing 15 responden kelompok eksperimen dan 15 responden kelompok kontrol.

Setelah dilakukan bimbingan dzikir, hasil yang diperoleh di uji statistik Non Parametrik dengan uji T-test bebas dengan tingkat kepercayaan $\alpha = 95\%$ atau 0,05 hasilnya H_0 diterima dan H_a ditolak. Bimbingan dzikir pada kala I fase laten tidak menunjukkan perbedaan lama persalinan yang bermakna antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Dari hasil tersebut diketahui bahwa bimbingan kala I fase laten belum bermanfaat karena pada saat itu kontraksi uterus masih sangat ringan dan dilatasi servik pelan sehingga ibu belum merasa membutuhkan bimbingan dzikir tersebut. Bimbingan dzikir dapat diberikan sewaktu-waktu khususnya pada saat kala I fase transisi.

Kata kunci : Bimbingan dzikir, lama persalinan kala I, partus

ABSTRACT

The long delivery can make death. Death as consequences of childbirth process may be caused by 70% the long delivery. Based on survey was got 4 of 6 subjects experience the long delivery. WHO has been completed the limit on health with add some spiritual element (4 health dimension: biopsikososiospiritual). The objective of this research is to know the effect of dzikr guidance to the childbirth process time.

This research is a quasi-experiment with Static Group Comparison plan. Sampling technique, which is taken, is incidentally. The number of respondents in this research is 30 respondents divide in 15 subjects of experiment group and 15 subjects of control group.

After be treated with the guidance of dzikr, the result that got has tested by non- parametric statistic test with released T-test method, accuracy is $\alpha=95\%$ or 0,05. The results are H_0 has accepted and H_a has rejected. The guidance of dzikr in the fist period of latent phase is not showing the differences of the childbirth process time between experiment group and control group. From the result was known that guidance phase in the first period of latent phase was not necessary yet because in that time the contraction of the uteri was still very light and the servic dilatation was slow so that mother didn't feel that she needed the guidance of dzikr. The guidance of dzikr could be given anytime especially when it was the first period of transition phase.

Keywords: The guidance of dzikr, childbirth process time, inpartu

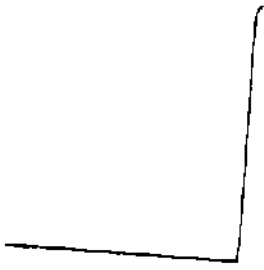
KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah puji syukur dipanjatkan kehadiran Allah SWT. Berkat hidayah dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang mengangkat judul “ Pengaruh bimbingan dzikir terhadap lama persalinan kala I pada ibu inpartu di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta “. Shalawat serta salam semoga senantiasa dicurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan seluruh pengikutnya yang setia sampai akhir zaman.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini penulis mengucapkan banyak terima kasih banyak karena telah mendapatkan bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu penghargaan dan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya dari penulis kepada :

1. Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M. Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. S.F. Budi Hastuti, S.Kp, M.Kes, selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak mencurahkan tenaga, waktu dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan motivasi dengan sabar, tulus dan ikhlas.
3. Shanti Wardaningsih, S.Kp, selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan sekaligus selaku pembimbing akademik yang telah banyak meluangkan waktunya untuk selalu memberikan bimbingan, motivasi dan doa.
4. Ayahanda Tercinta Drs. Jauhari Danny (Alm) serta Ibunda Tersayang Ni Wayan Sriadnyani atas kesabaran dan ketulusan hatinya memberikan bimbingan, arahan, motivasi, doa dan kasih sayang serta cinta yang tiada hentinya selama ini, dan lain sebagainya yang tak bisa terungkapkan hanya dengan sebuah kata-kata.
5. Hj. Lestari Barmadi, Amd. Keb, selaku pimpinan BPS (Bidan Praktek Swasta) Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta yang telah membimbing, bimbingan dan



6. Bidan dan staf BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta atas kesediaannya menjadi fasilitator.
7. Ibu-ibu inpartu atas kesediaannya menjadi responden yang telah banyak membantu demi berjalannya penelitian ini.
8. dll, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga amal jariyah yang telah diberikan mendapat imbalan pahala dari sisi Allah SWT. Dan semoga Allah meridhoi dan menerima amal saleh hamba-Nya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Amin.....ya Rabbal Alamin.

Rabbanaa taqabbal minna innaka antas samii'ul alim

Hum walalalami wama vastunna

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Persalinan	9

2. Bimbingan-Konseling	19
3. Dzikir	21
4. Hubungan antara Dzikir dan Do'a	26
5. Pengaruh Bimbingan Dzikir Terhadap Lama Persalinan	28
B. Kerangka Konsep	31
C. Hipotesis	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	32
B. Subyek Penelitian	32
C. Definisi Operasional.....	33
D. Instrumen penelitian.....	34
E. Teknik pengumpulan data.....	34
F. Hubungan antar Variabel	35
G. Analisa Data.....	35
H. Jalannya Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil penelitian	39
1. Gambaran umum lokasi penelitian	39
2. Karakteristik responden.....	40
3. Hasil uji statistik.....	56
B. Pembahasan	57
1. Pengaruh bimbingan dzikir terhadap lama persalinan	57

2. Faktor pendukung dan penghambat	63
3. Keterbatasan penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Karakteristik responden berdasarkan usia pada ibu inpartu kelompok eksperimen di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta Juni-Agustus 2004
- Tabel 2. Karakteristik responden berdasarkan usia pada ibu inpartu kelompok kontrol di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta Juni-Agustus 2004
- Tabel 3. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan pada ibu inpartu kelompok eksperimen di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta Juni-Agustus 2004
- Tabel 4. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan pada ibu inpartu kelompok kontrol di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta Juni-Agustus 2004
- Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan pada ibu inpartu kelompok eksperimen di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta Juni-Agustus 2004
- Tabel 6. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan pada ibu inpartu kelompok kontrol di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta Juni-Agustus 2004
- Tabel 7. Karakteristik responden berdasarkan kewajiban yang dilakukan pada ibu inpartu kelompok eksperimen di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta Juni-Agustus 2004
- Tabel 8. Karakteristik responden berdasarkan kewajiban yang dilakukan pada ibu inpartu kelompok kontrol di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta Juni-Agustus 2004
- Tabel 9. Karakteristik responden berdasarkan HR (denyut nadi) pada ibu inpartu kelompok eksperimen di BPS Lestari Barmadi Sleman

- Tabel 10. Karakteristik responden berdasarkan HR (denyut nadi) pada ibu inpartu kelompok kontrol di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta Juni-Agustus 2004
- Tabel 11. Karakteristik responden berdasarkan lama persalinan kala I fase laten pada ibu inpartu kelompok eksperimen di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta Juni-Agustus 2004
- Tabel 12. Karakteristik responden berdasarkan lama persalinan kala I fase laten pada ibu inpartu kelompok kontrol di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta Juni-Agustus 2004
- Tabel 13. Lama persalinan kala I, II, dan III pada ibu inpartu di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta Juni-Agustus 2004 kelompok eksperimen
- Tabel 14. Lama persalinan kala I, II, dan III pada ibu inpartu di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta Juni-Agustus 2004 kelompok kontrol
- Tabel 15. Rekapitulasi nilai mean, standar deviasi, t dan p lama persalinan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol

DAFTAR GRAFIK

- Grafik 1. Jumlah dan prosentase karakteristik responden berdasarkan usia kelompok eksperimen
- Grafik 2. Jumlah dan prosentase karakteristik responden berdasarkan usia kelompok kontrol
- Grafik 3. Jumlah dan prosentase karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan kelompok eksperimen
- Grafik 4. Jumlah dan prosentase karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan kelompok kontrol
- Grafik 5. Jumlah dan prosentase karakteristik responden berdasarkan pekerjaan kelompok eksperimen
- Grafik 6. Jumlah dan prosentase karakteristik responden berdasarkan pekerjaan kelompok kontrol
- Grafik 7. Jumlah dan prosentase karakteristik responden berdasarkan kewajiban yang dilakukan kelompok eksperimen
- Grafik 8. Jumlah dan prosentase karakteristik responden berdasarkan kewajiban yang dilakukan kelompok kontrol
- Grafik 9. Jumlah dan prosentase karakteristik responden berdasarkan HR(denyut nadi) kelompok eksperimen
- Grafik10. Jumlah dan prosentase karakteristik responden berdasarkan HR(denyut nadi) kelompok eksperimen
- Grafik 11. Jumlah dan prosentase karakteristik responden berdasarkan lama persalinan kala I fase laten kelompok eksperimen
- Grafik 12. Jumlah dan prosentase karakteristik responden berdasarkan lama

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. lembar pengkajian/observasi kelompok eksperimen
- Lampiran 2. lembar pengkajian/observasi kelompok kontrol
- Lampiran 3. pedoman bimbingan dzikir
- Lampiran 4. lembar permohonan persetujuan responden
- Lampiran 5. lembar persetujuan responden
- Lampiran 6. jadwal pelaksanaan penelitian
- Lampiran 7. gambaran karakteristik ibu inpartu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta Juni-Agustus 2004
- Lampiran 8. gambaran karakteristik lamapersalinan pada ibu inpartu kelompok eksperimen di BPS Lestari Barmadi Sleman Yogyakarta Juni-Agustus 2004
- Lampiran 9. gambaran karakteristik lama persalinan pada ibu inpartu kelompok