

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN  
TENTANG KEBUTUHAN NUTRISI TERHADAP KEJADIAN  
KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GANDOMANAN YOGYAKARTA  
2004**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan Pada  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta



Disusun Oleh :

Etik Ratnawati  
20020320069

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2004**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KEBUTUHAN NUTRISI  
TERHADAP KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL  
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS GONDONANAN YOGYAKARTA

Oleh :  
ETIK RATNAWATI  
NIM : 20020320069

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Sebagai Persyaratan Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan.

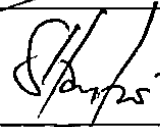
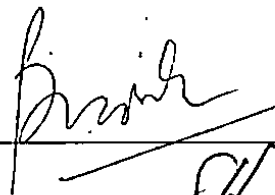
Pada Tanggal : 31 Juli 2004

Dewan Penguji :

Penguji I : Budi Hastuti, S.Kp, M.Kes :

Penguji II : Shanti Wardaningsih, S.Kp :

Penguji III : dr. Pratignyawati :



Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta

Ketua Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta



## MOTTO

*"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan:"*

*(Q.S Alam Nasyrati :5)*

*"Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lainnya) Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap"*

*(Q.S Alam Nasyrati :7-8)*

*"Hai manusia, hendaknya kamu tenang, karena sesungguhnya kebaikan itu tidak diperoleh dengan cara tergesa-gesa"*

*(J.C.R Bukhori Muslim)*

*"Sebagian dari kebaikan, keislaman seseorang ialah meninggalkan sesuatu yang tidak berguna baginya"*

*(J.C.R Tarmidzi)*

*Jika kita dilanda kegelisahan, kegunilahan, dan kesedihan maka bacalah Al-Qur'an. Sebab ia adalah penyejuk hati penentram jiwa, dan cahaya bagi orang yang membaca dan mengkajinya.*

*(Abdullah Gymnastiar)*

*Salah satu cara menyiasati belenggu "ketidakmungkinan" adalah merasa yakin, memiliki tujuan yang baik, berani serta istiqomah dalam menanganai sesuatu yang dibarengi dengan*

❧ Sebagai dwi, oya, asli dan teman-teman semua yang telah banyak membantuku ❧  
 ❧ K2 adiflu yang selalu merindukanku ❧  
 ❧ Ayah ibunda tercinta, atas do a dan bimbingannya baik moral maupun spiritual ❧  
 ❧ Papa' tercinta, dengan segala kasih dan kesabarannya yang luas selama ini ❧  
 Karya Tulis Ilmiah ini saya persentahkan untuk:

**PERSEMBAHAN**

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum wr.wb.

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagaimana yang diharapkan tanpa menemui kendala yang cukup berarti.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Judul penelitian adalah Pengaruh pendidikan kesehatan tentang kebutuhan nutrisi selama hamil terhadap kejadian kurang energi kronis di wilayah kerja Puskesmas Gondomanan Yogyakarta dengan harapan turut menyumbangkan pemikiran kepada insan intelektual khususnya perawat dan masyarakat luas tentang pentingnya kebutuhan nutrisi selama hamil.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai berkat bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Sebagai rasa syukur dan bangga, penulis sampaikan terima kasih kepada yang terhormat

1. Bapak DR. Khoirudin Bashori, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak DR. H. Erwin Santoso Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran

3. Ibu Budi Hastuti S.Kp M.Kes, selaku pembimbing I atas kesabaran dan bantuannya dalam membimbing penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kp, selaku pembimbing II dari institusi pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan
5. Ibu dr. Pratignyawati, selaku Kepala Puskesmas Gondomanan Yogyakarta
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga segala amal kebbaikannya senantiasa diberi balasan yang berlipat oleh Allah SWT, Amin. Dan dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan dari pembaca.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah wawasan pengetahuan.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Kekurangan Energi Kronis.....	7
2. Gizi.....	10
3. Pendidikan Kesehatan.....	13
B. Kerangka Konsep.....	18
C. Hipotesis.....	18

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Sulyek Penelitian .....	19
1. Populasi Penelitian.....	19
2. Sampel Penelitian.....	19
C. Definisi Operasional Variabel.....	20
D. Hubungan Antar Variabel.....	22
E. Teknik Pengumpulan Data .....	22
F. Instrumen Penelitian.....	22
G. Analisa Data .....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	23
A. Hasil Penelitian .....	23
1. Gambaran Umum.....	23
2. Karakteristik Responden.....	24
3. Hasil Penelitian.....	25
B. Pembahasan.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran .....	30



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Profil Responden Berdasarkan Pendidikan.....	24
2.2. Profil Responden Berdasarkan Status Kehamilan.....	24
2.3 Profil Responden Berdasarkan Umur kehamilan.....	25
3.1 Distribusi Fekwensi Kejadian Kurang Energi Kronis.....	25
3.2 Pengaruh pendidikan kesehatan tentang kebutuhan Nutrisi terhadap Kejadian Kurang Energi Kronis	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :Dummy Tabel

Lampiran 2 :Angket

Lampiran 3 :Hasil Pengujian Reliabilitas

Lampiran 4 :Tabulasi hasil penelitian

Lampiran 5 :Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 6 :Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 :Surat Ijin Penelitian