

INTISARI

Latar Belakang. Penyebab kematian *maternal* yang terpenting di Indonesia menurut urutannya adalah perdarahan, infeksi dan toksemia. Partus lama merupakan sebab utama perdarahan dan infeksi akut. Berbagai upaya telah dilakukan untuk mengatasi hal ini salah satunya adalah mengadakan program senam hamil.

Tujuan penelitian. Untuk melihat adanya hubungan senam hamil dengan lama persalinan kala I dan kala II.

Metode Penelitian. Penelitian ini bersifat retrospektif dan data yang diambil adalah data dari ibu bersalin normal yang mengikuti senam hamil selama kehamilan di RSU PKU MUHAMMADIYAH Yogyakarta sejak bulan Januari sampai Mei 2005.

Hasil penelitian. Dari 56 ibu bersalin normal, 19 ibu yang mengikuti senam hamil dengan frekuensi 1 – 6 kali (tidak baik) ada 8 ibu dengan lama persalinan normal dan 11 ibu lama persalinan tidak normal, 29 ibu yang mengikuti senam hamil dengan frekuensi 7 – 12 kali (cukup baik) ada 11 ibu dengan lama persalinan normal dan 18 ibu dengan lama persalinan tidak normal dan 8 ibu yang mengikuti senam hamil dengan frekuensi 13 – 20 kali (baik) ada 7 ibu dengan lama persalinan normal dan 1 ibu dengan lama persalinan tidak normal.

Kesimpulan. Ada hubungan yang signifikan antara senam hamil dengan lama persalinan kala I dan kala II.

Kata kunci : senam hamil, lama persalinan kala I dan kala II

ABSTRACT

Background. All important Death maternal Cause in Indonesia to follow the sequence is haemorrhage, infection and toxemia. Long child birth, represent the root cause of acute infection and haemorrhage. Various effort have been done to overcome this matter, one of them is perform the pregnant exercise program.

Research target. To see the existence of pregnant exercise relation with the time of pregnancy phase I and phase II.

Research Method. This Research have the character of the retrospectif and data taken from pregnancy normal following pregnant exercise during ill pregnancy in RSU PKU MUHAMMADIYAH Yogyakarta since January until May 2005.

Result of research. From 56 mother normal pregnancy, 19 mother following pregnant exercise with the frequency 1 - 6 times (bad) there is 8 mother with the normal pregnancy time and 11 mother abnormal pregnancy time, 29 mother following pregnant exercise with the frequency 7 - 12 times (good enough) there is 11 mother with the normal pregnancy time and 18 mother abnormal pregnancy time and 8 mother following pregnant exercise with the frequency 13 - 20 times (good) there is 7 mother with the normal pregnancy time and 1 mother abnormal pregnancy time.

Conclusion. There is a relation which significant between pregnant exercise phase I and Phase II.

Keyword: pregnant exercise, time to bearing, delivery, fetus, and labor.