

## INTISARI

**Latar belakang :** Kebutuhan perawatan mandiri selama menyusui sangat penting dalam memperlancar proses menyusui ibu pada bayi, namun demikian sebagian besar ibu kurang memperhatikan kebutuhan mandiri tersebut. Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya hubungan antara karakteristik ibu menyusui dengan kebutuhan perawatan mandiri di Dukuh VIII Janten, Ngestiharjo, Kasihan, Bantul, Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode korelasi non eksperimen dengan pendekatan *Cross Sectional*. Subyek penelitian ini adalah ibu yang mempunyai anak berumur maksimal 30 bulan, instrumen dalam penelitian ini adalah kuesioner dengan jumlah 83 orang.

**Hasil :** Pemenuhan kebutuhan perawatan mandiri berdasarkan tingkat pendidikan ibu yaitu pendidikan SD 11 orang (47,8 %), SMP 16 orang (76,2 %), SMA 28 orang (80 %), Diploma 1 orang (100 %), dan S1 3 orang (100 %), berdasarkan umur ibu yaitu umur 17 – 23 tahun 1 orang (57,9 %), 24–30 tahun 30 orang (78,9 5), dan > 31 tahun 16 orang (61,5 %), berdasarkan pekerjaan ibu yaitu ibu tidak bekerja 49 orang (68,1 %) dan ibu bekerja 10 orang (91 %), berdasarkan pengalaman menyusui ibu yaitu pengalaman menyusui 52 orang (76,5 %) dan tidak pengalaman menyusui 7 orang (46,7 %).

**Kesimpulan :** Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemenuhan kebutuhan perawatan mandiri ibu menyusui yang bermakna secara statistik adalah tingkat pendidikan ( $p = 0,027$ ), umur ( $p = 0,006$ ), dan pengalaman menyusui ( $p = 0,007$ ). Faktor pekerjaan tidak ada hubungan dengan pemenuhan kebutuhan perawatan mandiri ibu menyusui yang bermakna secara statistik dengan nilai  $p > 0,05$ .

**Saran :** ibu untuk mempersiapkan diri baik dari segi fisik dan mental mandiri selama menyusui, terutama mengenai perawatan payudara guna mencegah masalah-masalah selama proses menyusui.

**Kata Kunci :** Karakteristik ibu menyusui, Perawatan Mandiri

## ABSTRACT

**Background :** The needs of mother during lactation toward self care is important in the breastfeeding process, but that way most mothers less pay attention about that. Target of this research is to know relation between mother breastfeeding characteristic with the needs of self care in Dukuh VIII Janten, Ngestiharjo, Kasihan, Bantul, Yogyakarta. This Research use correlation non experiment method with approach of Cross Sectional. Subyek in this research is mother having maximal of age child 30 months, instrument in this research is quetioner with amount 83 people.

**Result :** Accomplishment the needs of self care pursuant to level education that is education of SD 11 people ( 47,8 %), SMP 16 people ( 76,2 %), SMA 28 people ( 80 %), Diploma 1 people ( 100 %), and S1 3 people ( 100 %), pursuant to mother that is 17 - 23 year 1 people ( 57,9 %), 24-30 year 30 people ( 78,9 5), and > 31 year 16 people ( 61,5 %), pursuant to work of mother that is mother not work 49 people ( 68,1 %) and mother work 10 people ( 91 %), pursuant of brestfeeding experience 52 people ( 76,5 %) and no breastfeeding experience 7 people ( 46,7 %).

**Conclusion :** Factors related to accomplishment the needs of mother during lactation toward self care having a meaning of statistically are level of education (  $p = 0,027$ ), age (  $p = 0,006$ ), and breastfeeding experience (  $p = 0,007$ ). Work factor no relation with the needs of mother self care during lactation  $p > 0,05$ .

**Suggestion :** Mother to prepare her self like physical for fullfil the needs of self care in breastfeeding period, exspesialy for breast care to prevent the problem in during lactation process.

**Key word :** Mother Breastfeeding Characteristic Needs Of Self Care