

**TINGKAT KEMANDIRIAN USIA LANJUT DALAM PEMENUHAN
PERAWATAN DIRI (*SELF-CARE*) DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
UNIT ABIYOSO SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



SUPRIYANTO
2002 032 0041

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2006**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**“TINGKAT KEMANDIRIAN USIA LANJUT DALAM PEMENUHAN
PERAWATAN DIRI (SELF-CARE) DI PANTI SOSIAL TRESNA WREDHA
UNTT ABIYOSO SLEMAN YOGYAKARTA”**

Telah Dipertahankan Dan Diujikan Di Depan Dewan
Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pada Tanggal 21 November 2006




Dewan Penguji Terdiri Dari:

1. Uswatun Khasanah, S.Kep., MNS. (.....)
2. Yuni Permatasari I, S.Kep., Ns. (.....)
3. Falasifah Ani Y, S.Kep., Ns (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran / Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes.)

MOTTO

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,
maka apabila kamu telah selesai dari sesuatu urusan, kerjakanlah dengan*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. Syukur Alhamdulillah atas segala rahmat, karunia serta kasih sayang yang diberikanNya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Tingkat Kemandirian Usia Lanjut Dalam Pemenuhan Perawatan Diri (Self-Care) di Panti Sosial Tresna Wredha Unit Abiyoso Sleman Yogyakarta”**. Terwujudnya karya ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang selalu melimpahkan berkah, rahmah dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang senantiasa mendo'akan, mendidik, membimbing dan memberikan motivasi dalam segala hal.
3. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes., Dekan Fakultas Kedokteran dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
4. Ibu Uswatun Khasanah, S.Kep., MNS., selaku dosen pembimbing I atas segala arahan, motivasi dan bimbingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Yuni Permatasari Istanti, S.Kep.,Ns. selaku dosen pembimbing II atas bantuan dan bimbingannya dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Elexifah A.Y. S.Kep.,Ns. selaku dosen pembimbing II atas arahan, motivasi dan bimbingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

7. Direktur Panti Sosial Tresna Wredha Unit Abiyoso Sleman Yogyakarta beserta seluruh Staf, atas bantuan dan kerjasamanya.
8. Semua responden Panti Sosial Tresna Wredha Unit Abiyoso Sleman Yogyakarta, atas kerjasamanya selama penelitian.
9. Saudara-saudaraku tersayang, Mas Mugi, adekku Tri yang imoet dan tak lupa buat yayangku Fitri yang selalu setia memberikan semangat dan doa serta membantu penelitian.
10. Sahabat-sahabatku, Topek, Dian, Risqi, Baris, Eko, Muskap, Joe, Partok, Mas Pey, rina, lina, reni, atas kebersamaan, kehangatan dan dukungannya.
11. Rekan-rekan PSIK program A angkatan 2002 FK UMY atas kebersamaan dalam suka maupun duka.
12. Semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini, maka saran maupun kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan kebaikan dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua. *Amin.*

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 14 November 2006

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Usia Lanjut	9
B. Kriteria Usia Lanjut	9
C. Teori Penuaan	10
D. Kemampuan Fungsional Usia Lanjut	11

E. Klasifikasi Internasional tentang Impairment (kelemahan), Disability (keterbatasan) dan Handicap (keterhambatan)	12
F. Panti Wredha Sebagai Tempat Tinggal Usia Lanjut	13
G. Perawatan Diri	13
H. Berkurangnya Perawatan Diri	17
I. Pengetahuan	21
J. Faktor-faktor Yang Berpengaruh Terhadap Perawatan Diri Pada Usia Lanjut	23
K. Kerangka Konsep	30
L. Hipotesis	31
M. Penelitian Pendukung	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Variabel dan Definisi Operasional	34
D. Hubungan Antar Variabel	36
E. Instrumen Penelitian	37
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
G. Cara Pengumpulan data	41
H. Analisa Data	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	43
---------------------------	----

1. Gambaran umum lokasi penelitian	43
--	----

2. Karakteristik responden.....	44
3. Gambaran Pengetahuan Usia Lanjut Tentang Perawatan diri	48
4. Gambaran Tingkat Kemandirian Usia lanjut Dalam Pemenuhan Perawatan Diri.....	49
5. Hubungan Pengetahuan Usia Lanjut Tentang Perawatan Diri Dengan Tingkat Kemandirian Usia Lanjut Dalam Pemenuhan Perawatan Diri (<i>Self-care</i>).....	52
B. Pembahasan	53
1. Pengetahuan Usia Lanjut Tentang Perawatan Diri	53
2. Tingkat Kemandirian Usia Lanjut Dalam Pemenuhan Perawatan Diri	55
3. Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Perawatan Diri Dengan Tingkat Kemandirian Usia Lanjut Dalam Pemenuhan Perawatan Diri (<i>Self-care</i>).....	57
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian	59
D. Keterbatasan Penelitian.....	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	61

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.	Distribusi item pertanyaan pengetahuan tentang perawatan diri....	37
Tabel 2.	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di PSTW Unit Abiyoso Yogyakarta	45
Tabel 3.	Karakteristik responden berdasarkan ruang/wisma di PSTW Unit Abiyoso Yogyakarta	45
Tabel 4.	Karakteristik responden berdasarkan umur di PSTW Unit Abiyoso Yogyakarta	46
Tabel 5.	Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di PSTW Unit Abiyoso Yogyakarta.....	46
Tabel 6.	Karakteristik responden berdasarkan lamanya tinggal dipanti di PSTW Unit Abiyoso Yogyakarta	47
Tabel 7.	Karakteristik responden berdasarkan ada tidaknya keluarga di PSTW Unit Abiyoso Yogyakarta	47
Tabel 8.	Karakteristik responden berdasarkan biaya dipanti di PSTW Unit Abiyoso Yogyakarta	48
Tabel 9.	Kategori tingkat pengetahuan responden tentang perawatan diri di PSTW Unit Abiyoso Yogyakarta	49
Tabel 10.	Kategori tingkat kemandirian usia lanjut dalam pemenuhan perawatan diri di PSTW Unit Abiyoso Yogyakarta	49
Tabel 11.	Kategori frekuensi tingkat kemandirian usia lanjut dalam pemenuhan perawatan diri dari berbagai aspek di PSTW Unit Abiyoso Yogyakarta.....	50
Tabel 12.	<i>Cross Tabel</i> hubungan antara pengetahuan usia lanjut tentang perawatan diri dengan tingkat kemandirian usia lanjut dalam pemenuhan perawatan diri (Self-care) di PSTW Unit Abiyoso Yogyakarta	50

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Reliabilitas kuesioner pengetahuan tentang Perawatan diri
- Lampiran 2 Validitas kuesioner pengetahuan tentang perawatan diri
- Lampiran 3 Reliabilitas tingkat kemandirian usia lanjut dalam pemenuhan perawatan diri
- Lampiran 4 Validitas tingkat kemandirian usia lanjut dalam pemenuhan perawatan diri
- Lampiran 5 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 6 Pernyataan menjadi responden
- Lampiran 7 Kuesioner dan Cheklist observasi
- Lampiran 8 Tabel hasil penelitian pengetahuan tentang perawatan diri di PSTW Unit Abiyoso Sleman, Yogyakarta
- Lampiran 9 Tabel Hasil Observasi tingkat kemandirian usia lanjut dalam pemenuhan perawatan diri di di PSTW Unit Abiyoso Sleman,
- Lampiran 10 Uji statistik *Spearman Rank correlation*
- Lampiran 11 Definisi Penelitian