

INTISARI

Perawatan diri pada lansia merupakan masalah utama, hal ini dapat disebabkan karena tingkat pengetahuan lansia yang kurang, sehingga dapat menurunkan motivasi untuk melakukan perawatan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang perawatan diri dengan tingkat kemandirian usia lanjut dalam pemenuhan perawatan diri (*Self-care*) di PSTW Unit Abiyoso Sleman Yogyakarta. Jenis penelitian ini dengan pendekatan *cross sectional*. Uji statistik menggunakan *Rank Spearman Correlation* dengan nilai signifikan $\alpha < 0,05$. Sampel adalah usia lanjut yang tinggal di PSTW Unit Abiyoso Sleman Yogyakarta berjumlah 53 orang yang memenuhi kriteria. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan usia lanjut tentang perawatan diri dalam kategori tinggi (81,1%) sedangkan tingkat kemandirian usia lanjut dalam pemenuhan perawatan diri sebagian besar termasuk dalam kategori tingkat kemandirian tinggi yaitu (77,3%), dan hubungan antara pengetahuan tentang perawatan diri dengan tingkat kemandirian usia lanjut dalam pemenuhan perawatan diri adalah tinggi (75,5%). Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang perawatan diri dengan tingkat kemandirian usia lanjut dalam pemenuhan perawatan diri (*Self-care*).

Kata kunci: perawatan diri, pengetahuan tentang perawatan diri, tingkat kemandirian usia lanjut

ABSTRACT

Self-care for elderly is main problem, this thing can because level knowledge of elderly less, such away can decrease motivation to do self-care. The purpose of this research is to know the relationship between the knowlwdge of self-care and the independency level of elderly in self-care fulfillment in PSTW Unit Abiyoso Sleman, Yogyakarta. The cross sectional study was done to 53 elderly who life in PSTW Unit Abiyoso Sleman Yogyakarta, using Rank Spearman Correlation with significant value $\alpha < 0.05$. The result that most of elderly knowledge on self-care belongs to high category (81.1%), while the level of elderly independency on self-care fulfillment, most of which belongs to high (77.3%), and the relationship between self-care knowledge and the level of aged elderly independency on self-care fulfillment is high (75.5%). Conclusion shows that the value of $\alpha : 0.000$, which is less than 0.05, meaning that there is a significant relationship between the knowledge of self-care and the independency level of elderly in self-care fulfillment.

Keywords: self care, knowledge of self care, independency level of elderly