

INTISARI

Pembedahan dan rumah sakit dapat menimbulkan kecemasan pada pasien. Hal itu ditunjukkan dengan adanya perasaan gelisah, ketegangan fisik, konsentrasi buruk, bingung, dan gugup. Sehingga perlu diberikan penjelasan pra bedah kepada pasien yang akan menjalani operasi. Penjelasan yang baik dan jelas diharapkan untuk meminimalkan tingkat kecemasan pada pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian penjelasan pra bedah dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi.

Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian non eksperimen dengan rancangan penelitian cross sectional. Teknik sampling menggunakan purposive sampling dengan 34 responden. Pengumpulan data dengan survey dan memberikan kuesioner. Sedangkan analisa data menggunakan program *SPSS for Windows 10,00* dengan uji chi-square.

Pasien yang mendapat penjelasan lengkap dengan kecemasan ringan 26,5%, sedang 55,9%. Sedangkan pada pasien yang mendapatkan penjelasan tidak lengkap dengan kecemasan sedang 5,9%, berat 11,8%. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa pada hasil uji statistik kuesioner menunjukkan bahwa $p = 0,000$ ($p < \alpha$) sehingga ada hubungan yang bermakna antara penjelasan pra bedah dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

Kata kunci : Penjelasan pra bedah, tingkat kecemasan, pasien pra bedah

ABSTRACT

Words surgery and hospital can induce patient's anxiety. It is indicated with anxious feeling, physical stress, bad concentration, confusion and nervousness. Therefore, pre-surgery explanation should be given to patient. A good and clear explanation is expected to minimize patient's anxiety level. This research aimed to identify association between pre-surgery explanation and patient's anxiety level.

The research used cross-sectional non-experimental design. Sample was taken using purposive sampling with 34 respondents. Data was collected through survey technique using questionnaire. Data was analyzed with chi-square test using SPSS for Windows 10.00 software.

Patients having got complete information indicate low (26.5%) and moderate (55.9%) anxiety. Meanwhile, patient having got incomplete explanation indicate moderate (5.9%) and heavy (11.8%) anxiety. The results of statistical test indicate that $p = 0.000$ ($p < \alpha$) so there is significant association between pre-survey explanation and anxiety level of pre surgery patient.

Keywords: pre surgery explanation, anxiety level, pre surgery patient