

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG KEBERSIHAN DIRI  
TERHADAP STATUS KEBERSIHAN DIRI PADA ANAK RETARDASI  
MENTAL DI SEKOLAH LUAR BIASA NEGERI 3 YOGYAKARTA  
TAHUN 2005**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana Keperawatan  
pada Program Study Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun Oleh :

**Achmad Zubaidi**  
2001 032 0033

**Program Study Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
2005**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG KEBERSIHAN DIRI  
TERHADAP STATUS KEBERSIHAN DIRI PADA ANAK RETARDASI  
MENTAL DI SEKOLAH LUAR BIASA NEGERI 3 YOGYAKARTA.**



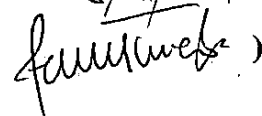
*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta*

**ACHMAD ZUBAIDI  
20010320033**

**Pada Tanggal 11 Agustus 2005**

**Dewan Penguji terdiri dari :**

1. dr. Kusbaryanto, M.Kes
2. Shanti Wardaningsih, S.Kp
3. Falasifah Ani Yuniarti S. Kep, Ns

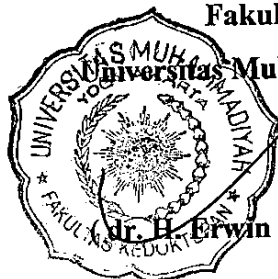
()  
()  
()

**Mengetahui**

**Dekan**

**Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



()  
**(dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M. Kes )**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**

**Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

()

**(dr. H. Erwin Santoso, Sp. A., M. Kes )**

*"Bersamangatalah mencapai apa yang terbaik bagimu, dan mohonlah pertolongan kepada Allah. Allah tidak menentang orang-orang yang beriman"*

*(QS. Al-Imron : 200)*

*"Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu (menghadapi kesulitan dunia) dan tingkatkanlah kesabaran dan tetaplah bersiap siaga serta bertawakkallah kepada Allah supaya kamu beruntung"*

*(H.R. Tirmidzi)*

*"Tidak ada seorang hambapun yang dapat merubah suatu takdir kecuali dengan doa, jika seorang hamba ingin merubah masa depan, maka hamba tersebut perlu bekerja dan berusaha pada masa sekarang"*

*(QS. Al-Baqarah:286)*

*"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya....."*

**MOTTO**

**Jalanan Persembahan**

Allah SWT yang Maha Agung Sembah Sujud dan puji syukurku pada-Mu Yang teristimewa dalam hidupku, kedua orang tuaku bapak Sunardi dan ibu Kasmi'ah terima kasih untuk segala kasih sayang yang tercurah selama ini dan doa-doanya yang selalu menyertaku.

Adik-adikku yang kusayangi "Mamik dan Wowok", selalu berusaha dan buat bapak ibu bangga

Kakek dan nenekku serta paman, bibi, om, tante, kponakanku dan semua saudaraku baik yang dekat ataupun jauh.

"Dewi" terima kasih atas rasa sayang, cinta, doa, semangat dan perhatiammu. Maafkan aku yang dulu pernah menoreh luka dilhatimu, kuharap tak akan terjadi lagi. Coba berikan yang terbaik untukmu.

"Sari, Rika, Andrie" terima kasih atas segala kenangan indah dan pahit yang telah kalian berikan padaku, tak akan kulupakan masa itu.

Maaf jika aku pernah menyakiti kalian, cinta memang tidak harus saling memiliki. Sahabatku dirumah: kechik, boz, ndony, jembung, tompef, muncuf, sarno, dan fitiof maturnuwun persahabatannya dan ingat kita tetap ngumpul nongkrong sampe tua. Cowok-cowok PSIK '01 : lala, dimaz, rio, edel, wisnu, soft, bagus, kujuk, arif, n tanto thanks dab atas kebersamaan, kecermaan, kekomprakannya selama ini.

Temen2 kost "Ijolumut" dulu n sekarang

: sofian, agus, anton, topik, arts, angga, pakdhe, chiken, harti, fitiox

Sahabat-sahabatku : vika, nur, yalz, wld, marni, isni, hesti, ainur dan lain2 terima kasih telah menjadi tempat curhatku, slalu memberi nasihat dan semangat kepadaku. Semoga persahabatan kita tidak akan pudar oleh waktu.

Temen-temanku yang kukenal dan tidak dapat ku sebutkan satu persatu.

Alhamdulillah Program Studi Ilmu Keperawatan UMY, khususnya angkatan '01 dan semua angkatan pada umumnya.

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan ridho-Nya kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “ Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Kebersihan Diri Dengan Status Kebersihan Diri Pada Anak Retardasi Mental Di SLB Negeri 3 Yogyakarta ”.

Karya tulis ini disusun guna memenuhi salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu keperawatan pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak dr. Kusbaryanto, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kp selaku pembimbing II yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dra. Sri Sarwasih selaku kepala sekolah SLB Negeri 3 Yogyakarta dan bapak Dwi Hidayat, SIP sebagai ketua bagian C dan seluruh staf yang telah memberikan izin serta meluangkan waktu dan membantu dalam proses pengambilan data dalam penelitian guna terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini

5. Untuk yang teristimewa dalam hidupku, ibu dan bapak yang tersayang, terima kasih yang sebesar-besarnya atas semua do'a, cinta dan dukungan moril maupun materil yang selalu tercurah selama ini.
6. Untuk adikku Mamik Susanti dan Arif Tri Wibowo yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
7. Untuk Akmalia Dewi Halimah, terima kasih atas cinta, sayang, perhatian, semangat dan doanya yang selalu diberikan selama ini kepada penulis.
8. Teman-teman seperjuangan dan senasib di PSIK A 01, terima kasih atas persahabatan, keceriaan, kekompakan, semangat, bantuan, dan kenangannya.
9. Serta semua pihak yang telah ikut membantu peneliti yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga semua bantuan dan dukungannya mendapatkan balasan dari Allah SWT, Amin.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan Khususnya Ilmu Keperawatan, juga bermanfaat bagi peneliti sendiri khususnya, dan umumnya bagi semua orang yang membaca Karya Tulis Ilmiah dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Ruang Lingkup .....	8
F. Penelitian Pendukung .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teoritis.....	10
1. Retardasi Mental .....	10
2. Pengetahuan .....	25
3. Kebahagiaan Diri .....	25

B. Kerangka Konsep .....	47
C. Hipotesis .....	48
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	49
B. Populasi dan Sampel .....	49
C. Variabel dan Hubungan antar Variabel .....	50
D. Definisi Operasional Variabel .....	51
E. Teknik Pengumpulan Data.....	52
F. Instrumen Penelitian .....	52
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	56
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	56
2. Karakteristik Responden .....	57
B. Uji Statistik .....	62
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	63
D. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian .....	67
E. Keterbatasan Penelitian .....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	69
B. Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

### TABEL

Tabel 1	Karakteristik responden berdasarkan usia.....	57
Tabel 2	Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan.....	58
Tabel 3	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	59
Tabel 4	Karakteristik anak berdasarkan klasifikasi RM dan jenis kelamin.....	60
Tabel 5	Pengetahuan keluarga tentang kebersihan diri.....	60
Tabel 6	Status kebersihan diri pada anak Retardasi Mental.....	61
Tabel 7	Korelasi antara pengetahuan keluarga tentang kebersihan diri terhadap status kebersihan diri.....	63
Tabel 8	Pedoman untuk memberikan interpretasi terhadap koefisien korelasi.....	66

### DIAGRAM PIE

Diagram Pie 1	Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan.....	58
Diagram Pie 2	Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	59
Diagram Pie 3	Pengetahuan keluarga tentang kebersihan diri.....	61
Diagram Pie 4	Status kebersihan diri pada anak Retardasi Mental.....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

- |             |  |
|-------------|--|
| Lampiran 1  | Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner                               |
| Lampiran 2  | Permohonan menjadi responden   |
| Lampiran 3  | Pernyataan menjadi Responden   |
| Lampiran 4  | Kuesioner pengetahuan keluarga tentang kebersihan diri                 |
| Lampiran 5  | Checklist observasi status kebersihan diri pada anak Retardasi Mental  |
| Lampiran 6  | Tabulasi data penelitian   |
| Lampiran 7  | Hasil pengujian normalitas data  |
| Lampiran 8  | Hasil pengujian korelasi Product Moment                                |
| Lampiran 9  | Surat ijin penelitian dari PSIK FK UMY                                 |
| Lampiran 10 | Surat ijin penelitian dari BAPPEDA Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta |