

**KARYA TULIS ILMIAH**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK  
PADA SISWA MADRASAH ALIYAH NEGERI YOGYAKARTA III,  
2005**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :**

**Dewi Muthia Juna**

**20010320012**

**PROGRAM STUDY ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2005**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK  
PADA SISWA MADRASAH ALIYAH NEGERI  
YOGYAKARTA III, 2005**

**Karya tulis ilmiah ini telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**DEWI MUTHIA JUNA  
20010320012**

**Pada tanggal :**

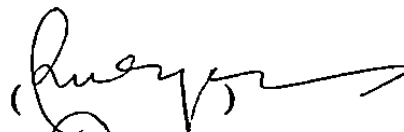
**20 Juli 2005**

**Dewan Penguji terdiri dari :**

**1. dr. Arlina Dewi, M.kes**



**2. Ruhjana, S.Kep, Ns**



**3. Purwanta, S.Kp., M.Kes**



**Mengetahui**

**Dekan dan Ketua Prodi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



  
**H. Erwin Santoso Sp.A. M.Kes**

## INTISARI

**Latar Belakang :** Jumlah perokok remaja di Indonesia setiap tahun terus bertambah. Keadaan ini didukung oleh beberapa hal seperti gaya hidup, budaya yang ada di masyarakat dan iklan rokok yang semakin banyak dan berani. Dampak merokok tidak hanya pada kesehatan si perokok tetapi juga pada segi ekonomi dan psikologi.

**Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada siswa Madrasah Aliyah Negeri Yogyakarta III.

**Metode Penelitian :** Metode yang digunakan adalah observasi dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan tehnik *Simpel Random Sampling*, terdiri atas 2 kelompok yaitu kelompok merokok dan kelompok tidak merokok dan tiap kelompok terdiri dari 69 siswa. Data disajikan secara statistik deskriptif dan statistik analitik ( dengan uji *Chi Square* ).

**Hasil Penelitian:** Dari penelitian diperoleh hasil : (55,07 %) siswa yang merokok dengan alasan coba-coba, (20,29 %) menghilangkan stress dan (20,29 %) sebagai sarana pergaulan, prevalensi tertinggi umur mulai merokok pada umur 13 – 16 tahun (46,37 %), (73,91 %) tingkat kepribadian rendah, (55,07 %) tingkat pengetahuan siswa baik, (60,87 %) dukungan orangtua dan keluarga tinggi, (50,72 %) pengaruh lingkungan sekolah tinggi, (63,77 %) pengaruh pergaulan rendah, dan (52,17 %) pengaruh iklan tinggi. Pada siswa yang tidak merokok, (71,01 %) alasan tidak merokok karena tidak suka, (23,19 %) dilarang orangtua dan (5,80 %) dilarang pacar, (75,36 %) faktor kepribadian tinggi, (62,32 %) tingkat pengetahuan siswa baik, (55,07 %) dukungan orangtua dan keluarga tinggi, (53,62 %) pengaruh lingkungan sekolah rendah, (72,46 %) pengaruh pergaulan tinggi, dan (52,17 %) pengaruh iklan tinggi. Dari uji statistic diperoleh hasil bahwa faktor internal dan faktor eksternal berpengaruh terhadap perilaku merokok, dengan nilai  $\rho = 0,00$  ( $\rho < \alpha$ ) untuk faktor internal dan  $\rho = 0,004$  ( $\rho < \alpha$ ) untuk faktor eksternal. Sedangkan faktor tingkat pengetahuan tidak berpengaruh terhadap perilaku merokok dengan nilai  $\rho = 0,387$  ( $\rho > \alpha$ ).

**Kesimpulan :** Kesimpulan dari penelitian ini adalah perilaku merokok pada siswa MAN Yogyakarta III dipengaruhi oleh faktor internal yaitu kepribadian, dan orang tua dan keluarga, dan faktor eksternal yaitu lingkungan sekolah, pergaulan dan iklan.

**Kata Kunci :** perilaku merokok faktor internal eksternal

## ABSTRACT

**Background :** Amount of adolescent smokers in Indonesia every year is increase. This situation is supported by some matters like life style, cultural in cigarette advertisement and society which more and more and dare to. Affect to smoke not only at health the smoker but also economic and psychology facet.

**Target Research :** This Research aim to know factors influencing smoking behavior at the student of Madrasah Aliyah Negeri Yogyakarta III.

**Method Research :** Method used is observation with the cross sectional design. Technics of intake sampel by *Simpel Random Sampling*, consist of 2 group that is group smoke and group do not smoke and each lot consist of 69 student. Data presented in deskriptif and analytic statistic ( with test of *Chi Square* ).

**Result Research:** Of research obtained by result : ( 55,07 %) student which smoking with trial and error reason, ( 20,29 %) eliminating stress and ( 20,29 %) as association medium, highest prevalence of start to smoke at 13 - 16 year old ( 46,37 %), ( 73,91 %) low personality level, ( 55,07 %) level of knowledge student are good, ( 60,87 %) support of parent and family are high, ( 50,72 %) environmental influence of school is high, ( 63,77 %) association influence high, and ( 52,17 %) influence of advertisement high. At student which do not smoke, ( 71,01 %) reason not smoke because not like, ( 23,19 %) prohibited by parent and ( 5,80 %) prohibited by girlfriend, ( 75,36 %) high personality factor, ( 62,32 %) level knowledge of student are good, ( 55,07 %) parent support and family are high, ( 53,62 %) environmental influence of school is low school, ( 72,46 %) association influence is high, and ( 52,17 %) influence of advertisement high. Of test of statistic obtained result of that internal and external factor have an effect on to behavior smoke, with value  $\rho = 0,00$  (  $\rho < a$  ) for internal factor and  $\rho = 0,004$  (  $\rho < a$  ) for the external factor. While factor mount knowledge not have an effect on to behavior smoke with value  $\rho = 0,387$  (  $\rho > a$  ).

**Conclusion :** Conclusion of this research is smoking behavior at student of MAN Yogyakarta III influenced by internal factor are personality, and old fellow and family, and external factor are school environment, association and advertisement.

**Keyword :** smoking behavioral factor internal external

## **MOTTO**

**Bagimu agamamu dan bagiku agamaku.**

**( Q.S. Al - Kafirun ( 109 ) : 6 )**

**Katakanlah, " Sesungguhnya shalatku, ibadatku, hidupku dan matiku  
hanyalah untuk Allah, Tuhan semesta alam. "**

**( Q.S. Al - An'am ( 6 ) : 162 )**

**Wahai orang-orang yang beriman, bersabarkah kamu dan kuatkanlah  
kesabaranmu dan tetapkanlah bersiap siaga ( diperbatasan negerimu )  
dan bertawakallah kepada Allah supaya kamu beruntung.**

**( Q.S. Ali Imran ( 3 ) : 200 )**

**Diwajibkan atas kamu berperang, padahal berperang itu adalah sesuatu  
yang kamu benci. Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat  
baik bagimu, dan boleh jadi ( pula ) kamu menyukai sesuatu, padahal ia  
amat buruk bagimu; Allah Mengetahui, sedangkan kamu tidak  
mengetahui.**

**( Q.S. Al Baqarah ( 2 ) : 216 )**

**Allah tidak Membebani seseorang melainkan sesuai dengan  
kesanggupannya. . . . .**

**( Q.S. AL-Baqarah ( 2 ) : 286 )**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya kecil nan sederhana ini untuk :

Agama ku,

Almamater ku,

Abah wan Mama

yang selalu menyertai langkah ini

dengan cinta, kasih sayang, doa dan kucuran keringat.

Kakak Riza wan Ading Yora

yang selalu membantu tuk wujudkan ingin ini.

Orang-orang yang selalu menyayangiku.

Mereka,

perokok yang ingin berhenti

dan yang belum mengakhiri "nikmatnya" rokok

## Syair Hinaan Untuk Rokok

Apakah batangan rokok merupakan sesuatu yang  
menjadikan aku terhormat  
Padahal menghisapnya tidak akan menambah  
tinggi martabat  
Sekian lama aku hidup bersamanya, hari-hari mudaku  
terenggut sudah  
Kini ia pergi tinggalkan aku, tanpa  
meninggalkan sesuatu yang bermanfaat  
Apakah orang yang berakal akan menyalakan api dengan  
tanganya  
Untuk membakar dirinya sendiri kapanpun ia  
kehendaki  
Dengan syai-syair ini kuhinakan engkau  
Kutampakkan rasa benci dan kucaci dengan  
lisanku  
Masihkah akan kutempatkan engkau di dalam dadaku  
yang membuatku menderita  
Padahal penyakit telah bengkokkan batang  
tembakau itu  
Apakah aku menghisapnya dan ia segera menghisapku  
Apakah aku menikmatinya dan ia nikmatiku  
sepanjang waktu  
Telah haram engkau bagiku, telah tersia-sia usiaku  
karenamu  
Sadarilah, sesungguhnya ia adalah ular berbisa  
untukmu  
Mengikuti hawa nafsu adalah suatu kedurhakaan  
Terhadap seruan Allah dan ayat-ayat Qur'an kita

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum. Wr. Wb.*

Puji syukur kehadiran Allah SWT Rab semesta alam yang Maha Berkehendak atas segala sesuatu. Dan atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya pulu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “ Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Siswa Madrasah Aliyah Negeri Yogyakarta III ”, yang disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhaannadiyah Yogyakarta.

Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, bukan berarti masa untuk kuliah dan belajar telah selesai. Belajar dan menuntut ilmu tidak akan pernah berhenti, kecuali di dalam liang lahat.

Kami menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tertulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini belumlah seberapa , bagaikan setetes air di lautan yang maha luas atau bagaikan sebutir pasir di padang pasir. Sesungguhnya ilmu Allah itu maha luas, ibaratnya air laut dijadikan tinta dan pohon-pohon dijadikan pena, maka untuk menuliskan ilmu Allah tidakkan ada habis-habisnya.

Apa yang kami sajikan pada Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Namun banyak yang telah berjasa dan memberikan “ sesuatu ” sehingga penulis kami dapat menyelesaikan studi S1 di bangku kuliah. Karena itu rasa terimakasih yang tulus saya persembahkan kepada :

1. Bapak dr.H.Erwin Santoso,Sp.A.,M.Kes, Dekan Fakultas Kedokteran sekaligus Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah berkenan memberikan ijin penelitian kepada penulis.



2. Ibu Dra. Sri Suwartiyah, Kepala Sekolah MAN Yogyakarta III, yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di MAN Yogyakarta III.
3. Ibu dr. Arlina Dewi, M Kes, selaku Dosen Pembimbing I, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk-petunjuk dan dorongan moril sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun.
4. Bapak Ruhyana, S.Kep., Ns, selaku Dosen Pembimbing II, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk-petunjuk dan dorongan moril sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun.
5. Bapak Mohammad Yusuf S.Ag, selaku Pembimbing Lapangan, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan membantu penulis pada saat mengumpulkan data di lapangan.
6. Adik-adik Siswa Pria MAN Yogyakarta III, selaku Responden, atas kesediaannya menjadi responden dan membantu memberikan data yang dibutuhkan kepada penulis selama penelitian.
7. Abah dan Mama, orangtua ku yang selalu menyertai langkah ku dengan doa tuk keberhasilan ku, yang selalu mengobarkan semangat takkala lelah dan putus asa dan semua fasilitas yang disediakan tuk menunjang kuliah ku selama ini.
8. Kakak Riza dan Ading Yora, saudara-saudara ku, yang selalu menjadi motor semangat dalam melangkah dan menggapai cita-cita.
9. Abang Fadhil, yang selalu memberikan semangat dan pengertiannya.
10. Daeng Samsu atas masukkan dan bantuannya, dan juga Ade.
11. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan pengalaman yang sangat membantu dan bermanfaat bagi penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan

12. Anak-anak kost Ibu Hastuti, atas arti kebersamaan, kekeluargaan, persahabatan dan kesendirian.
13. Teman-teman Angkatan 2001, atas kebersamaan, semangat, bantuan dan keceriaan dikala susah sehingga Karya Tulis Ilmiah ini tersusun, terutama Wisnu, Bagus, Edi, Wiwin, Eni, Arni dan Isni sehingga seminar ku berjalan dengan baik dan memuaskan.
14. Semua pihak, yang tidak dapat disebutkan satu demi satu, terimakasih atas bantuan yang selama ini diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penyusun berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

*Wassalamu'alaikum. Wr. Wb*

Yogyakarta, Juli 2005.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
INTISARI .....	iii
ABSTRACT .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	iv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Keaslian Penelitian .....	11
F. Ruang Lingkup .....	12

### BAB II LANDASAN TEORI

A. Tinjauan Kepustakaan	
1. Pengetahuan .....	14
2. Sikap .....	17
3. Perilaku .....	19
4. Pengetahuan, sikap dan perilaku hubungannya dengan kesehatan .....	22

5. Remaja .....	26
6. Rokok .....	34
7. Perilaku merokok .....	43
B. Kerangka Konsep Penelitian .....	49

### BAB III

#### METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian .....	50
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	50
C. Variabel dan Definisi Operasional .....	50
D. Subyek Penelitian .....	52
E. Instrumen Penelitian .....	53
F. Teknik Pengumpulan Data .....	59
G. Validitas dan Reabilitas Data .....	60
H. Keterbatasan Penelitian .....	62
I. Kesulitan Penelitian .....	63
J. Cara Pengolahan dan Analisa Data .....	63

### BAB IV

#### HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

##### A. Hasil Penelitian

1. Gambaran Umum Sekolah MAN Yogyakarta III ...	67
2. Gambaran Umum Karakteristik Responden .....	68
3. Karakteristik Responden Yang Merokok .....	70
4. Karakteristik Responden Yang Tidak Merokok .....	71
5. Analisis Unuvariabel .....	71
6. Analisis Bivariabel .....	79

##### B. Pembahasan

1. Faktor Internal .....	81
2. Faktor Tingkat Pengetahuan .....	90
3. Faktor Eksternal .....	94

<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan .....	103
	B. Saran .....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		<b>107</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Racun Yang Terkandung Dalam Sebatang Rokok . . . .	37
Gambar 2.2	Racun Utama Rokok dan Efeknya terhadap Tubuh . . . . .	39
Gambar 2.3	Kerangka Konsep Penelitian “ Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pasa Siswa Pria MAN Yogyakarta III”	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-Kisi Soal Kuesioner .....	54
Tabel 3.2	Aspek Komponen Variabel Perilaku Merokok .....	54
Tabel 3.3	Skor Pengukuran Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok .....	55
Tabel 3.4	Aspek Komponen Variabel Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok .....	56
Tabel 3.5	Skor Pengukuran Pengetahuan .....	58
Tabel 3.6	Aspek Komponen Variabel Pengetahuan .....	58
Tabel 4.1	Gambaran Umum Karakteristik Responden .....	68
Tabel 4.2	Karakteristik Umum Responden Yang Merokok .....	70
Tabel 4.3	Karakteristik Umum Responden Yang Tidak Merokok ..	71
Tabel 4.4	Pengaruh Faktor Kepribadian Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Yang Merokok .....	71
Tabel 4.5	Pengaruh Faktor Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Yang Merokok .....	72
Tabel 4.6	Pengaruh Faktor Orang tua dan Keluarga Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Yang Merokok .....	73
Tabel 4.7	Pengaruh Faktor Lingkungan Sekolah Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Yang Merokok .....	73
Tabel 4.8	Pengaruh Faktor Pergaulan Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Yang Merokok .....	74
Tabel 4.9	Pengaruh Faktor Iklan Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Yang Merokok .....	74
Tabel 4.10	Pengaruh Faktor Kepribadian Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Yang Tidak Merokok .....	75
Tabel 4.11	Pengaruh Faktor Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Yang Tidak Merokok .....	75

Tabel 4.12	Pengaruh Faktor Orang tua dan Keluarga Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Yang Tidak Merokok .....	76
Tabel 4.13	Pengaruh Faktor Lingkungan Sekolah Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Yang Tidak Merokok .....	77
Tabel 4.14	Pengaruh Faktor Pergaulan Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Yang Tidak Merokok .....	77
Tabel 4.15	Pengaruh Faktor Iklan Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Yang Tidak Merokok .....	78
Tabel 4.16	Pengaruh Faktor Internal Terhadap Perilaku Merokok Siswa .....	79
Tabel 4.17	Pengaruh Faktor Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Merokok Siswa .....	79
Tabel 4.18	Pengaruh Faktor Eksternal Terhadap Perilaku Merokok Siswa .....	80



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Uji Validitas dan Reabilitas Variabel Faktor Kepribadian
- Lampiran 2 Uji Validitas dan Reabilitas Variabel Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Siswa Pria MAN Yogyakarta III
- Lampiran 5 Permohonan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari BAPPEDA Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dari BAPPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 10 Daftar mean faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada siswa MAN Yogyakarta III
- Lampiran 11 Tabel Hasil Penelitian Faktor Kepribadian Responden Yang Merokok
- Lampiran 12 Tabel Hasil Penelitian Faktor Tingkat Pengetahuan Responden Yang Merokok
- Lampiran 13 Tabel Hasil Penelitian Faktor Orangtua dan Keluarga Responden Yang Merokok
- Lampiran 14 Tabel Hasil Penelitian Faktor Lingkungan Sekolah Responden Yang Merokok
- Lampiran 15 Tabel Hasil Penelitian Faktor Pergaulan Responden Yang Merokok
- Lampiran 16 Tabel Hasil Penelitian Faktor Iklan Responden Yang Merokok
- Lampiran 17 Tabel Hasil Penelitian Faktor Kepribadian Responden Yang Tidak Merokok
- Lampiran 18 Tabel Hasil Penelitian Faktor Tingkat Pengetahuan Responden

- Lampiran 19 Tabel Hasil Penelitian Faktor Orangtua dan Keluarga Responden Yang Tidak Merokok
- Lampiran 20 Tabel Hasil Penelitian Faktor Lingkungan Sekolah Responden Yang Tidak Merokok
- Lampiran 21 Tabel Hasil Penelitian Faktor Pergaulan Responden Yang Tidak Merokok
- Lampiran 22 Tabel Hasil Penelitian Faktor Iklan Responden Yang Tidak Merokok
- Lampiran 23 Daftar mean faktor Internal Dan Eksternal yang mempengaruhi perilaku merokok pada siswa MAN Yogyakarta III
- Lampiran 24 Tabel Hasil Penelitian Faktor Internal Terhadap Perilaku Merokok Pada Responden Yang Merokok
- Lampiran 25 Tabel Hasil Penelitian Faktor Eksternal Terhadap Perilaku Merokok Pada Responden Yang Merokok
- Lampiran 26 Tabel Hasil Penelitian Faktor Internal Terhadap Perilaku Merokok Pada Responden Yang Tidak Merokok
- Lampiran 27 Tabel Hasil Penelitian Faktor Eksternal Terhadap Perilaku Merokok Pada Responden Yang Tidak Merokok
- Lampiran 28 Tabel *Chi-Square Test* Faktor Internal Siswa MAN Yogyakarta III
- Lampiran 29 Tabel *Chi-Square Test* Faktor Tingkat Pengetahuan Siswa MAN Yogyakarta III
- Lampiran 30 Tabel *Chi-Square Test* Faktor Eksternal Siswa MAN