

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN PERILAKU MENJALANI DIET HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA 2005**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

Ainul Hidayati

20030320106

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI DENGAN PERILAKU MENJALANI DIET HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA 2005

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh :

Nama : AINUL HIDAYATI
NIM : 20030320106

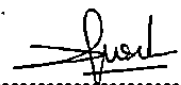
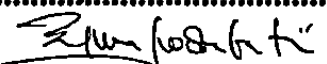
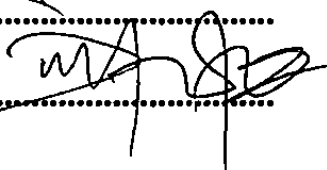
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima
Sebagai Sebagian Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pada Tanggal :

15 Agustus 2005

Dewan Penguji :

1. Penguji I : Uswatun Khasanah, MNS
2. Penguji II : Erna Rochmawati, S.Kp.
3. Penguji III: Ratna Pertiwi, S.Kep, Ns


.....

.....

.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes

INTERNATIONAL CONFERENCE

... ..
... ..
... ..

... ..
... ..
... ..

... ..
... ..

... ..

MOTTO

*Dan janganlah kamu mengikuti apa yang tidak memiliki pengetahuan tentangnya.
Sesungguhnya pendengaran, penglihatan dan hati semuanya akan dimintai pertanggungjawaban.
(QS. Al Isr'a : 5)*

*"Dengan sabar cita-cita akan terealisasi dengan sempurna"
(Mulia Com)*

*"Bila esok pagi mentari tak bersinar
tetaplah tersenyum menatap masa depan"
(Bait Teruna Bandung Duni-fan)*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan ridho-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **"Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Dengan Perilaku Menjalani Diet Hipertensi Di Wilayah Puskesmas II Bantul Yogyakarta"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santoso, Sp.A,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Uswatun Khasanah, MNS dan Ibu Erna Rochmawati, S.Kp., selaku pembimbing atas kesabaran dan bantuannya dalam membimbing penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Drg. Sugiarti, selaku kepala Puskesmas II Kasihan Bantul serta karyawan Puskesmas yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
4. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta serta Kakak, Adik yang selalu memberikan semangat dan do'a restunya hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

6. Rekan-rekan seperjuanganku di PSIK B-4 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Dosen dan Staf di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas semangat dan dukungannya.
8. Kepada semua pihak yang telah memberikan masukan dan saran bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan pengetahuan maupun keahlian penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Untuk itu saran dan kritik sangat diperlukan untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini. Akhirnya semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu 'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, Agustus 2005

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
D. Ruang Lingkup	10
E. Penelitian Pendukung	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	12
1. Pengetahuan	12
2. Sikap	14
3. Perilaku	15
4. Hipertensi	19
5. Diet Hipertensi	20

B. Kerangka Konsep	38
C. Hipotesis	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	39
B. Waktu dan Tempat Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Variabel dan Definisi Operasional	40
E. Hubungan Antar Variabel	42
F. Instrumen Penelitian	43
G. Teknik Pengumpulan Data	45
H. Teknik Pengolahan dan Analisa Data	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	47
1. Gambaran Umum	47
2. Karakteristik Responden	48
3. Tingkat Pengetahuan Responden tentang Hipertensi dan Diet Hipertensi	50
4. Perilaku Responden dalam Menjalani Diet Hipertensi	50
5. Hubungan Tingkat Pengetahuan Responden dengan Perilaku Menjalani Diet Hipertensi	51
B. Pembahasan	52
1. Kesimpulan	52

2. Analisis Perilaku Responden dalam Menjalani Diet Hipertensi	56
3. Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Responden dengan Perilaku menjalani Diet Hipertensi	57
4. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian	62
5. Keterbatasan Penelitian	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran	64

DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Konsep	38
---------------------------------	----

Daftar Tabel

Tabel 1. Distribusi Responden berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan dan pendapatan di wilayah Puskesmas Kasihan II Bantul	48
Tabel 2. Distribusi Responden berdasarkan Jenis kelamin dan karakteristik jenis hipertensi di wilayah Puskesmas Kasihan II Bantul	49
Tabel 3. Distribusi tingkat pengetahuan responden tentang diit hipertensi di wilayah Puskesmas Kasihan II Bantul.....	50
Tabel 4. Distribusi perilaku responden di dalam menjalani diit hipertensi di wilayah Puskesmas Kasihan II Bantul.....	50
Tabel 5. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan dengan perilaku menjalani diit hipertensi di wilayah Puskesmas Kasihan II Bantul	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Lembar Permohonan menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Persetujuan

Lampiran 4. Kuesioner

Lampiran 5. Hasil Nilai Pengukuran Saat Tekanan Darah Saat Diperiksa

Lampiran 6. Hasil Nilai Pengisian Kuesioner

Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas