

## INTISARI

Hipertensi merupakan penyakit yang mendapatkan banyak perhatian karena angka kematian dan cacat akibat penyakit jantung koroner atau kardiovaskuler meningkat dengan tajam di berbagai Negara berkembang maupun di negara maju. Penderita hipertensi sebagian besar mengalami komplikasi yang bisa menjadi fatal sehingga perlu adanya penanggulangan, deteksi dan penatalaksanaan hipertensi dengan baik. Diet makanan merupakan salah satu faktor yang sangat penting dalam mempertahankan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan penderita hipertensi dengan perilaku menjalani diet hipertensi di wilayah puskesmas Kasihan 11 Bantul Yogyakarta.

Menggunakan rancangan korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, sample dalam penelitian ini sebanyak 30 responden dengan kriteria tertentu. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan pengolahan data dilakukan dengan uji *chi square*.

Uji *chi square* pada tingkat pengetahuan penderita hipertensi dengan perilaku menjalani diet hipertensi di wilayah puskesmas Kasihan 11 Bantul, menunjukkan  $H_0$  ditolak dengan taraf signifikansi  $\alpha: 0,05$  dan probabilitas  $X^2$  hitung lebih besar dari  $X^2$  tabel ( $11,436 > 9,488$ ). Hal ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan penderita hipertensi dengan perilaku menjalani diet hipertensi di wilayah puskesmas Kasihan 11 Bantul Yogyakarta.

Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan penderita hipertensi dengan perilaku menjalani diet hipertensi. Artinya pengetahuan penderita hipertensi yang baik akan mempengaruhi terbentuknya perilaku yang baik terutama di dalam melaksanakan ketentuan – ketentuan dari diet hipertensi sehingga mengakibatkan terkontrolnya tekanan darah.

## ABSTRACT

*Hypertension is disease that getting a lot of attention because mortality and handicap of effect of heart sickness of coroner or cardiovascular mount piercingly in various Developing countries and also in developed countries. Hypertension patient of most experiencing of trouble that can become fatal so that need the existence of anticipation, detect and better hypertension settlement. DIIT Food represents one of very important factor in maintaining blood pressure of hypertension patient.*

*This research aim to know the relation, mount the knowledge of hypertension patient behaviorally experiences the DIIT hypertension in region of Puskesmas Kasihan 11 Bantul Yogyakarta.*

*Using correlation device with the approach of cross sectional, sample in this research as much 30 responder with the certain criterion. Collecting data use the questioners and data processing conducted with the test of Chi Square.*

*Test the chi square level knowledge of hypertension patient behaviorally experience the DIIT hypertension in region of Puskesmas Kasihan 11 Bantul, showing  $H_0$  refused with the level of significant  $\alpha$ : 0,05 and probabilities  $X^2$  count bigger than  $X^2$  tables of (11,436 > 9,488). These matters show there are relations, which significant of between level knowledge of hypertension patient behaviorally experience the DIIT hypertension in region of Puskesmas Kasihan 11 Bantul Yogyakarta.*

*There are relations, which significant between level knowledge of hypertension patient behaviorally experience the DIIT hypertension. Its meaning is good hypertension patient knowledge will influence formed its is good behavior especially in executing rule from DIIT hypertension so that result controlled blood pressure.*

**Keyword** : *Hypertension, Knowledge about hypertension, Behavioral, DIIT Hypertension.*