

KARYA TULIS ILMIAH

EFEKTIFITAS TERAPI KOGNITIF TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH AKIT GHRASIA PROPINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

**Diajukan untuk memenuhi Sebagai Syarat memperoleh Derajat Sarjana
keperawatan fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

**Rino Yuliono
20020320031**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
2006**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**EFEKTIFITAS TERAPI KOGNITIF TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT GRHASIA
PROPINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

2006

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

20 November 2006

Oleh :

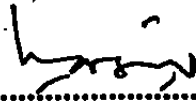
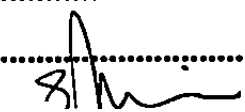
Rino Yuliono

20020320031

Penguji :

Suharsono, MN

Yuni Permatasari Istanti, S.Kep.Ns.


(.....)

(.....)

HALAMAN PERSEMBAHAN

- ☞ *Persembahkan yang tertinggi adalah hanya Kepada Allah SWT yang telah memberikan bimbingan, kemudahan dan keringanan langkah hingga kepadanya segala urusan bergantung.*
- ☞ *Teruntuk Ayahnda dan Ibunda tercinta*
Tetesan keringatmu adalah energi langkahku
Iringan doamu adalah penolong jiwaku
Harapanmu adalah penyemangat tuk meraih asaku
Kelembutan kasih cintamu menuntut kesabaranku
Hatur, terima kasihku atas segala dukungan , doa, motivasi, perhatian dan cintamu sekaan surya menyinari bumi selalu memberi kehangatan dalam setiap perjalananmu.
- ☞ *Adik-adikku tersayang terima kasihku atas bantuan, dukungan dan doa kalian.*

INTISARI

Latar Belakang: Kehidupan yang semakin sulit dan kompleks serta semakin bertambahnya stressor psikososial menyebabkan manusia tidak dapat menghindari tekanan-tekanan hidup yang mereka alami. Kondisi krisis ini membawa dampak terhadap peningkatan penyakit mental emosional, dimana salah satunya adalah peningkatan kasus skizofrenia. Salah satu manifestasi yang muncul dari klien skizofrenia adalah kecemasan dan menarik diri. Pemberian terapi kognitif pada klien skizofrenia di RS GRHASIA telah dilaksanakan tetapi belum pernah diteliti tingkat keefektifannya.

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui efektifitas terapi kognitif terhadap penurunan tingkat kecemasan pada klien skizofrenia di RS Grhasia. Metodologi Penelitian: penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian quasi experiment dengan rancangan *pretest-posttest with control group*. Adapun karakteristik responden adalah klien skizofrenia rawat inap dengan jumlah 15 orang kelompok perlakuan dan 15 orang kelompok kontrol. Instrumen yang digunakan adalah skala kecemasan (T-MAS) dari Janet Taylor. Analisa data menggunakan uji-t.

Hasil Penelitian : Penelitian ini menunjukkan hasil yang signifikan yaitu terjadi perbedaan penurunan tingkat kecemasan pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan nilai $\alpha = 0,05$ dengan nilai sig. $0,012 < 0,05$.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah pemberian terapi kognitif pada responden penelitian. Berdasarkan analisa data terbukti bahwa terapi kognitif efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan pada klien skizofrenia Propinsi DIY.

Kata Kunci : terapi kognitif, kecemasan skizofrenia

" Ya Allah, sesungguhnya aku benar-benar hamba-Mu, anak
dari makhluk ciptaan-Mu, 'ibun-udun'ku ada di tangan-Mu,
segala ketentuan-Mu telah berlaku bagiku, ketetapan-Mu adil atas diriku.
Aku memohon atas segala nama yang telah Engkau sebutkan
untuk menyebut-Mu atau yang telah Engkau wafkukan dalam kitab-Mu atau
yang telah Engkau ajarkan pada salah seorang dari 'Mahluk-Mu
atau senjaja Engkau simpan di alam yang gaib yang ada pada-Mu.
Ya Allah jadikanlah Al Quran sebagai pelipur hatiku,

90770

KATA PENGANTAR

ssalamu'alaikum, wr, wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Efektifitas Terapi Kognitif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Klien Di RS Grhasia Propinsi DIY”**.

Karya tulis ini disusun guna memenuhi salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Direktur Rumah Sakit Grhasia propinsi DIY yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.

2. dr.H.Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan menyusun karya tulis ilmiah ini.

3. Suharsono.MN selaku pembimbing I yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

4. Yuni Permatasari Istanti, S.Kep, Ns, selaku pembimbing II yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

5. Eny Widyastuti, S.Kep, Ns, selaku pembimbing lapangan yang telah banyak membantu dalam kelancaran penelitian.

6. Allah banyak membantu dalam

7. Klien skizofrenia di Rumah Sakit Grhasia yang telah membantu dalam penelitian ini, semoga Allah SWT selalu memberikan kesabaran atas cobaan yang diberikan, amin.
8. Seluruh staff dan karyawan PSIK Fakultas Kedokteran UMY, yang membantu kelancaran penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Bapak, Ibu, ade'ku Rini dan Rio. Sebuah perjuangan tanpa dukungan dan doa sebuah keluarga tak akan ada artinya. Terima kasih atas kasih sayang, kenyamanan dan ketentraman hati.
10. Terima kasih kepada orang-orang yang pernah memberikan "segala-segalanya" yang menjadikan hidup ini lebih berarti. Jangan sesali apa yang sudah terjadi? Semua itu jadikan sebagai pengalaman hidup agar lebih berhati-hati dalam mengambil keputusan.
11. Teman-teman seperjuangan A'02, terima kasih atas persahabatan, bantuan, kenangan dan perjuangan selama di kampus UMY.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kejanggalan dalam karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Demi kebaikan dari karya tulis ilmiah ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat memperbah khasanah ilmiah pengetahuan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II Tinjauan Pustaka	8
A. Tinjauan Teori	8

a.	Pengertian.....	8
b.	Etiologi.....	11
c.	Gambaran Klinis Skizofrenia	13
2.	Kecemasan	15
a.	Pengertian	15
b.	Klasifikasi Kecemasan	16
c.	Perilaku Kecemasan	16
d.	Faktor Pendorong.....	18
e.	Faktor Pencetus	19
f.	Sumber Koping	19
g.	Mekanisme Koping	20
3.	Terapi Kognitif	21
a.	Pengertian	21
b.	Tujuan	21
c.	Prinsip-prinsip Terapi Kognitif	22
d.	Distorsi Kognitif.....	23
e.	Tahap Dalam Terapi Kognitif	27
f.	Efektivitas Terapi Kognitif	27
B.	Kerangka Konsep Penelitian	32
C.	Hipotesis	32
BAB III	Metodologi Penelitian	33
A.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	33

C. Definisi Operasional	35
D. Instrumen Penelitian dan Metode Pengumpulan Data	36
E. Teknik Pengumpulan Data	36
F. Analisa Data	37
G. Hambatan Penelitian	38
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	39
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	39
B. Pembahasan	43
BAB V Kesimpulan dan Saran	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
C. Faktor Pendukung dan Penghambat	50
D. Kelemahan Penelitian	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Klien Skizofrenia Kelompok Perlakuan dan Kelompok Berdasarkan Usia di Rumah Sakit Grhasia Yogyakarta	40
Tabel 2 Perbedaan Mean Tingkat Kecemasan Pada Klien Skizofrenia Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	40
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Kelompok Perlakuan.....	41
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Kelompok Kontrol	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian

30