

KARYA TULIS ILMIAH

PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWATI PADA BERBAGAI FASE SIKLUS MENSTRUASI STUDI OBSERVASI PADA CV. MAGETAN PUTRA DI KRAPYAK KULON PANGGUNG HARJO SEWON BANTUL

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Pada
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



DISUSUN OLEH :

PITA DWI LESTARI

NIM. 20010310090

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA



کتابخانه و اسناد ملی

INTISARI

Secara fisiologis dan sekaligus kodrat bahwa semua wanita dewasa normal, sehat, tidak hamil secara teratur mengeluarkan darah atau mengalami suatu siklus bulanan yang disebut siklus menstruasi. Menstruasi merupakan perdarahan secara siklik dan periodik dari uterus yang disertai pelepasan atau deskuamasi endometrium. Produktivitas kerja berkaitan erat dengan derajat kesehatan. Efisiensi dan produktivitas kerja yang optimal hanya bisa tercapai oleh tenaga kerja dengan derajat kesehatan baik dan bekerja dengan cara dan lingkungan yang memenuhi syarat kesehatan kerja.

Kesehatan reproduksi, fisik, maupun mental pada wanita bekerja dapat dipengaruhi oleh pekerjaan. Menstruasi yang dialami kebanyakan wanita sering menimbulkan berbagai gangguan. Banyak wanita yang mengalami ketidaknyamanan fisik beberapa hari selama masa menstruasi, setengah dari seluruh wanita menderita akibat dismenorhea atau menstruasi yang menyakitkan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat produktivitas kerja karyawan pada fase-fase siklus menstruasinya. Data diambil bulan Desember 2004 di CV. Magetan Putra Krpyak Kulon Panggung Harjo Sewon Bantul Yogyakarta. Dan dilakukan analisa data dengan uji statistik Oneway Anova dan LSD.

Dari penelitian didapatkan hasil produktivitas berdasarkan gaji sebagai berikut ; fase menstruasi adalah paling rendah dengan nilai Mean = 14.541,12 kemudian diikuti fase folikuler , nilai Mean = 17.145,73 dan fase luteal, nilai Mean = 18.864,49. Kesimpulan dalam karya tulis ilmiah ini ; Tidak ada perbedaan tingkat produktivitas kerja pada ke tiga fase dalam siklus menstruasi, antar lain : fase luteal, fase menstruasi dan fase folikuler.

Kata Kunci : Menstruasi, Produktivitas Kerja

ABSTRACT

Physiologically, all normal, health adult women is normally not pregnant regularly to bleed out or to experience monthly cycle called menstrual cycle. The menstruation itself is the cyclical bleeding and periodically happened in uterus followed by releasing or desquamation of endometrium. Menstruation experienced by most women often reveal various disturbance. Menstrual abnormality on women can be avoided so that reproductive health and the performance can maintain and also to be able to get high productivity.

Job productivity closely related to degree of health. Reproductive health, either physically or mentally on working women can be affected by their job. Optimal efficiency and job productivity only can be achieved by worker with good degree of health and work by way and environment as required by job health rule.

Objective of this research was to know the difference of productivity level on female employee at menstrual cyclical phases. Data were obtained on December 2004 at CV. Magetan Putra Krapyak Kulon Panggung Harjo Sewon Bantul Yogyakarta. Data were analysed by using Oneway Anova statistical test with LSD.

Result of research showed that salary-based productivity concluded as follow; menstrual phase was lowest with mean of 14,541.12 then followed by follicular phase with mean of 17,145.73 and luteal phase had mean of 18,864.49. Conclusion of this research was that There was no difference of job productivity level at the three phase of menstrual cycle including luteal, menstrual and follicular phase.

Keywords : Menstruation, Job Productivity

LEMBAR PENGESAHAN

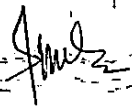
**PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWATI PADA BERBAGAI FASE SIKLUS
MENSTRUASI STUDI OBSERVASI PADA CV. MAGETAN PUTRA
DI KRAPYAK KULON PANGGUNG HARJO SEWON BANTUL**

DISUSUN OLEH

**PITA DWI LESTARI
NIM. 20010310090**

TELAH DISEMINARKAN DAN DISETUJUI
PADA TANGGAL 28 MEI 2005

DOSEN PEMBIMBING



drh. Zulkhah Noor, M.Kes.

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes

*■ Namun jika ada yang berjalan tidak seperti harapamu,
Mungkin dia yang bertahita diatas sana Berniat Lain Atas Dirimu
Dan Apapun Itu,*



*■ Hidup Adalah Apa Yang Terbaik Yang Telah Diberikan ALLAH
Padamu, Maka Untuk-Nya Busahalah Setinggi-Tingginya Dan
Berdolah Sedalam-Dalamnya ■*

MOTTO

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai satu persyaratan untuk menempuh gelar Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah Produktivitas Kerja Karyawati Pada Berbagai Fase Siklus Menstruasi Studi Observasi Pada CV. Magetan Putra di Krapyak Kulon Panggung Harjo Sewon Bantul.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, dukungan, dan pengarahan dari berbagai pihak, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Dalam kesempatan ini, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Zulkhoh Nasir, M.Kes. selaku dosen pembimbing dalam Karya Tulis

13. Saudara-saudaraku : Bude Triyani&Pakde Suwarno, Mba Rieka&Dedek Tasya yang Imout 😊, Sepupu-sepupuku tercinta Shanty-Betty-Sasi, Topik, Tante Iendary&Om Koes atas segala dorongan moral, perhatian, ketabahan, kasih sayang, dan doa yang tak henti-hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan study di Fakultas Kedokteran UMY.
 14. Teman-temanku : Erisha (caca), Kresna&Crew-crewnya, makasi banyak atas bantuannya.
 15. Serta pihak-pihak lain yang banyak membantu yang tidak bisa disebutkan namanya satu-persatu.
- Akhirnya walaupun masih jauh sempurna, penulis berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan penulis khususnya, amien.
- Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2005

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
INTISARI.....	i
ABSTRACT.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I. PENDAHULUAN	
I.1. LATAR BELAKANG.....	1
I.2. PERUMUSAN MASALAH.....	8
I.3. TUJUAN PENELITIAN	8
I.4. MANFAAT PENELITIAN	8
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
II.1. TINJAUAN UMUM MENSTRUASI.....	9

II.1.2. FISILOGI MENSTRUASI.....	11
II.1.3. HORMON-HORMON YANG MEMPUNYAI PERANAN DALAM SIKLUS MENSTRUASI.....	16
II.1.4. ABNORMALITAS MENSTRUASI.....	20
II.1.5. MACAM-MACAM ABNORMALITAS MENSTRUASI	21
II.2. TENAGA KERJA WANITA.....	24
II.3. HIPOTESIS.....	29
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
III.1. SUBYEK PENELITIAN.....	30
III.2. ALAT PENELITIAN.....	30
III.3. RANCANGAN PENELITIAN.....	30
III.4. JALANNYA PENELITIAN.....	31
III.5. ANALISIS DATA.....	32
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1. HASIL PENELITIAN.....	33
IV.2. PEMBAHASAN.....	34
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
V.1. KESIMPULAN.....	42
V.2. SARAN.....	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Faktor Resiko Untuk Siklus Panjang Dan Pendek	19
Tabel 2. Hasil Produktivitas Kerja Pada Tiap Fase Dengan Uji One Way Anova	33
Tabel 3. Hasil Produktivitas Kerja Pada Tiap Fase Dengan Uji LSD	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skematis Hubungan Antara Hipotalamus, Hipofisis,	15