

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR GULA DARAH
SEWAKTU PADA KLIEN DENGAN DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN KOTA BLORA**

*Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



**CITRA LAKSMI EKOWATI
20030320099**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРНАУЛЫҚ

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРНАУЛЫҚ
ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРНАУЛЫҚ
ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРНАУЛЫҚ

1. Қосымша III : Екі қосымша III
.....

2. Қосымша II : Екі қосымша II
.....

3. Қосымша I : Екі қосымша I
.....

Қосымша I :

Қосымша I : I қосымша I

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРНАУЛЫҚ
ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРНАУЛЫҚ
ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРНАУЛЫҚ
ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРНАУЛЫҚ

30020330000
ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРНАУЛЫҚ

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРНАУЛЫҚ

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРНАУЛЫҚ
ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРНАУЛЫҚ
ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРНАУЛЫҚ
ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРНАУЛЫҚ

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРНАУЛЫҚ

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur senantiasa penulis haturkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahamat, hidayah dan kekuasaan-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Klien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Blora” disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. dr. H.Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Sri Setiyarini, S.Kp, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi, bantuan pemikiran dan pengarahan dengan sabar dan bijaksana kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep.Ns. selaku pembimbing II yang telah memberikan

4. dr. Indriani Wijaya, Kepala Puskesmas Kota Blora yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengadakan penelitian.
5. Bapak dan Ibu dosen yang mengajar di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis belajar, serta staf administrasi yang telah membantu dalam kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Keluarga Kartini 42 Blora yang telah memberikan dukungan moral dan material untuk keberhasilan penelitian ini.
7. Semua teman-teman seperjuangan di PSIK-B 2003 yang telah bersama selama ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan segenap kerendahan hati penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	vii
Intisari	viii
<i>Abstract</i>	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Melitus.....	7
B. Nutrisi dan Pola Makan pada Penderita DM.....	8
C. Kadar Gula Darah Sewaktu (GDS).....	14
D. Faktor lain yang Mempengaruhi GDS.....	16
E. Kerangka Konsep.....	20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A.	Jenis Penelitian	22
B.	Populasi dan Sampel.....	22
C.	Variable dan Definisi Operasional	23
D.	Skema Hubungan antar Variabel	24
E.	Tehnik Pengumpulan Data.....	24
F.	Instrumen Penelitian	26
G.	Rencana Pengolahan dan Analisis Data.....	26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Penelitian	28
B.	Pembahasan	33
C.	Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian	40
D.	Keterbatasan Penelitian.....	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan	42
----	------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden dengan DM di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Blora bulan April-Mei 2005.....	28
Tabel 2. Distribusi Kuantitas Pola Makan pada Klien DM di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Blora Bulan April-Mei 2005.....	29
Tabel 3. Distribusi Kuantitas Gula Darah Sewaktu (GDS) pada Klien DM di wilayah Kerja Puskesmas Kota Blora Bulan April-Mei 2005	30
Tabel 4. Crosstabel Hubungan Pola Makan dengan Kadar GDS pada Klien DM di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Blora Bulan April-Mei 2005.....	30
Tabel 5. Deskripsi responden Berdasarkan Lama Menderita DM di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Blora Bulan April –Mei 2005.....	31
Tabel 6. Deskripsi Responden Berdasarkan Umur Responden dengan DM Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Blora	32