

## INTISARI

Kadar gula yang tinggi dalam darah dapat menyebabkan komplikasi pada berbagai organ, sehingga untuk mencegah komplikasi kadar gula dalam darah harus selalu dalam rentang nilai normal. Salah satunya dengan melaksanakan pola makan sesuai diet. Pola makan untuk klien dengan Diabetes Melitus (DM) harus memperhatikan pola 3J: yakni jumlah kalori, jadwal makan, dan jenis makanan sesuai diet yang disarankan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada klien DM di wilayah kerja Puskesmas Kota Blora.

Penelitian ini merupakan penelitian *crosssectional*, dengan jumlah responden klien DM 30 orang. Penelitian ini dilakukan pada bulan April-Mei 2005. Pola makan diketahui dengan menggunakan formulir *food recall* 24 jam dan dilakukan pencatatan sebanyak 3 kali selama 6 hari. Kadar gula darah diukur dengan glukotes digital secara acak/ sewaktu, dilakukan 2 kali sebelum dicatat pola makannya dan setelah dicatat pola makannya. Pola makan di kategorikan sesuai diet dan tidak sesuai. Kadar gula darah dikategorikan normal dan tidak normal.

Hasil dari penelitian ini adalah responden dengan kadar GDS normal 26,7% dan tidak normal 73,3%. Responden dengan pola makan sesuai diet 30% dan tidak sesuai 70%. Data yang diperoleh kemudian dianalisa menggunakan Chi-Square, dengan  $\alpha=0,05$  dan  $df=1$ . Setelah dianalisa diperoleh hasil  $p=0,032$  yang berarti  $p<0,05$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara pola makan yang sesuai diet dengan kadar GDS normal.

## ABSTRACT

High blood glucose level can cause complication to some human organs. Therefore, to prevent complication, blood glucose level should be in normal range. One of the efforts is by following suggested dietary pattern. The dietary pattern for those patients with DM should concern with three patterns: the amount of calories, eating time and types of foods as recommended in the diet program.

This research is intended to find out the correlation between the dietary pattern and random blood glucose level (GDS) of the patients suffering from DM in working coverage of community health center (Puskesmas) in Blora.

This research is cross-sectional research that takes 30 people with DM as the respondents. This research has been done in April-May 2005. The dietary pattern is recorded using 24-hours-food recall form and 3-times data recording was done in 6 days. Blood glucose level was measured with digital glucometer randomly and was done twice before and after dietary pattern is write down. The dietary pattern was categorized in accordance and not in accordance with the diet. The blood glucose level is classified into normal and abnormal.

The result from this research shows that the respondents with normal random blood glucose level (normal GDS) is 26,7% and abnormal GDS is 73,3%. The respondents with dietary pattern in accordance to the diet are 30% while 70% of the respondents that is not accordance to the diet. The gained data then analyzed using Chi-square test with  $\alpha=0,05$  and  $df=1$ . After the analysis was done, it reveals that  $p=0,032$  which means  $p<0,05$ .

The research concludes that the correlation does significantly exist between the dietary pattern in accordance to the diet and the level of normal random blood glucose (GDS).

**Keywords:** Diabetes Mellitus, Dietary Pattern, Random Blood glucose