

**Perbandingan Kecemasan antara Ibu yang  
Menyusui secara Eksklusif dengan yang Tidak  
Menyusui secara Eksklusif**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**HEDA ANDANTA  
NIM : 20030310149**

**Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
2006**

# Perbandingan Kecemasan antara Ibu yang Menyusui secara Eksklusif dengan yang Tidak Menyusui secara Eksklusif

Telah disetujui dan diseminarkan

Tanggal 2 Februari 2009



Dekan FK UMY

Dr. Erwin Santoso Sp.A, M.Kes

Yogyakarta, 5 Februari 2009

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Fakultas Kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter

**Kupersembahkan karya kecil ini untuk orang-orang terdekatku  
khususnya kedua orang tuaku atas segala doa yang telah terkumpul**

## MOTTO

**“ Tangan berhenti berusaha ”**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas anugrah, kekuatan, dan bimbingan-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Perbandingan Kecemasan antara Ibu yang Menyusui secara Eksklusif dengan yang Tidak Menyusui secara Eksklusif”.

Karya Tulis ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat untuk menyelesaikan pendidikan program S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan penulis. Oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak maka tepatlah kiranya penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. dr. Ikhlas M Jenie selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu-ibu responden yang tersebar di daerah Kodya Yogyakarta dan Sleman atas kesediaannya menjadi responden.
3. Seluruh dosen dan pengajar Jurusan Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran atas ilmu yang diberikan.
4. Teman-teman Fakultas Kedokteran dan lainnya yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis ini

# DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi

## BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4

## BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Laktasi .....	5
1. Anatomi Payudara .....	5
2. Perkembangan Payudara .....	6
B. Hormon dan Refleks yang Menghasilkan ASI .....	7
1. Prolaktin: Hormon Perangsangan Produksi ASI .....	7
2. Oksitosin: Hormon Perangsangan Pengekluaran ASI .....	

C. Kandungan ASI

Created with

D. ASI Eksklusif .....	11
E. Alasan Ibu Untuk Tidak Menyusui Secara Eksklusif .....	20
F. Kecemasan .....	22
1. Definisi Kecemasan .....	22
2. Klasifikasi Kecemasan .....	25
3. Gejala Kecemasan .....	27
G. Hipotesis .....	27

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Subjek Penelitian .....	28
C. Metode Pengumpulan Data .....	29
D. Alat Pengumpulan Data .....	30
E. Metode Analisis .....	31

### **BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	32
B. Pembahasan .....	33

### **BAB V. KESIMPULAN**

A. Kesimpulan .....	38
B. Saran .....	