

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DAN OBESITAS**  
**PADA ORANG DEWASA SERTA PENANGANANNYA**  
**DI DUSUN NITIPURAN, YOGYAKARTA**

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :  
**EVA LESTARI**  
NIM : 2001 031 0086

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Created with

**n nitroPDF professional**

download the free trial online at [nitropdf.com/professional](http://nitropdf.com/professional)

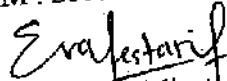
# HALAMAN PENGESAHAN

## KARYA TULIS ILMIAH HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DAN OBESITAS PADA ORANG DEWASA SERTA PENANGANANNYA DI DUSUN NITIPURAN, YOGYAKARTA

Disusun oleh :

EVA LESTARI

NIM : 2001 031 0086

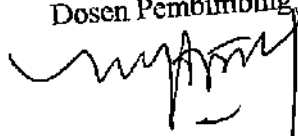


Telah diseminarkan / disetujui pada

26 Desember 2005

Oleh:

Dosen Pembimbing



( dr. Hj. Budi Pratiti, Sp.Kj )

Mengetahui :

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes )

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada kedua orang tuaku*

**AYAHNDA H. MUHAMMAD CHOLID**

**&**

**IBUNDA Hj. KARTINI**

*tercinta*

## HALAMAN MOTTO

*"Janganlah engkau hidup dalam keadaan  
miskin amal dan kehilangan semangat kerja, maka tanamkanlah  
dalam dirimu bahwa ilmu yang tidak disertai amal  
tidak akan menyelamatkan kita"*

*(H.R. Muslim)*

## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrahmaanirrahim*

#### *Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wata'ala atas segala ridho dan karunia-Nya, penulis berhasil menyelesaikan karya tulis ilmiah, dengan judul ***"Hubungan Antara Depresi dan Obesitas pada Orang Dewasa serta Penanganannya di Dusun Nitipuran, Yogyakarta"*** tahun 2005.

Terselesaikannya karya tulis ilmiah ini berkat bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih dengan tulus hati dan sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu dr. Budi Pratiti, Sp.Kj, selaku dosen pembimbing KTI yang dengan penuh kesabaran membimbing penulis menyelesaikan KTI.
3. Ibu dr. Supriyatningsih, M.Kes, selaku dosen pembimbing akademik.
4. Ayahnda H. Muhammad Cholid dan Ibunda Hj. Kartini tercinta yang selalu melimpahkan kasih sayang, doa, dan dorongan dengan tulus kepada penulis.

5. Seluruh keluarga yang ada di dalam Desa atau dan lain

Created with

6. Seluruh staf dan karyawan di Fakultas Kedokteran UMY.
7. Seluruh masyarakat desa Ngestiharjo, Kasihan, Bantul, Yogyakarta.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan KTI.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan penulis maupun semua pihak yang berkepentingan. Amiin.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 19 Desember 2005

Eva Lestari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRACT .....	xi
INTISARI .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2. Rumusan Masalah / Pembelajaran Objek .....	2
I.3. Tujuan Penelitian .....	2
I.4. Manfaat Penelitian .....	2
I.5. Keaslian Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>4</b>
II.1. Depresi .....	4
II.1.1. Definisi Depresi .....	4
II.1.2. Etiologi Depresi .....	

II.1.3. Gejala-Gejala Depresi.....	7
II.2. Obesitas.....	8
II.2.1. Definisi Obesitas.....	8
II.2.2. Etiologi Obesitas.....	9
II.2.3. Gejala-gejala Obesitas .....	11
II.3. Hubungan Antara Depresi dan Obesitas .....	11
II.4. Penanganan Depresi yang Berhubungan dengan Obesitas.....	12
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>13</b>
III.1. Alasan Penelitian .....	13
III.2. Jalannya Penelitian .....	13
III.3. Subjek Penelitian .....	14
III.4. Rancangan Penelitian .....	14
III.5. Instrumen Penelitian .....	14
III.6. Variabel Penelitian .....	15
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>16</b>
IV.1. Hasil Penelitian .....	16
IV.2. Pembahasan.....	20
<b>BAB V RINGKASAN DAN SARAN .....</b>	<b>24</b>
V.1. Ringkasan .....	24
V.2. Saran .....	25

**KESIMPULAN**



## DAFTAR LAMPIRAN

1. **Daftar Responden**
2. **Identitas Diri Reponden**
3. **Surat Permohonan Izin Responden**
4. **Instrumen BDI (Beck Depression Inventory)**
5. **a. Tabel 1. Depresi berdasarkan jenis kelamin**  
**b. Tabel 2. Depresi berdasarkan umur**  
**c. Tabel 3. Depresi berdasarkan senang jajan**  
**d. Tabel 4. Depresi berdasarkan hobi makan malam**  
**e. Tabel 5. Depresi berdasarkan hubungan dengan obesitas**  
**f. Tabel 6. Data kategori nilai beck (bb) dan berat badan (bb)**