

BAB I

PENDAHULUAN

I. 1. Latar Belakang

Dalam Kehidupan kita sehari-hari, dapat kita lihat bahwa gangguan depresi pada masyarakat kita umumnya pada orang dewasa saat ini cukup tinggi. Semua itu tidak terlepas apakah depresi itu sendiri menyebabkan berbagai macam dampak bagi kesehatan sebagian orang pada umumnya.

Ditinjau dari berbagai macam aspek, depresi merupakan masa terganggunya fungsi manusia yang berkaitan dengan alam perasaan yang sedih dan gejala peyertanya, termasuk perubahan pada pola tidur dan nafsu makan, psikomotor, konsentrasi, anhedonia, kelelahan, rasa putus asa, dan tak berdaya, serta gagasan bunuh diri (Kaplan & Saddock, 1998).

Episode depresi kali ini, penulis hanya akan membahas tentang seberapa besar hubungan yang terjadi antara depresi dan obesitas pada orang dewasa pada masyarakat di Dusun Nitipuran, Yogyakarta serta bagaimana penanganan yang akan disarankan atau diberikan penulis kepada masyarakat di Dusun Nitipuran, Yogyakarta yang mengalami depresi bersamaan terjadinya obesitas.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di amerika dan eropa diperkirakan 9 – 25 % wanita dan 5 – 12 % pria pernah mengalami depresi dalam hidupnya (Black Burn, 1995). Dalam suatu waktu diperkirakan 4,5 – 9,3 % wanita dan 2,3 – 3,2 % pria akan menderita depresi.(Robin, etal.1988), sedangkan

Penelitian (1999) melaporkan angka prevalensi untuk kasus depresi

Created with

wanita adalah 13,3 % ini berarti secara kasar, wanita akan mudah mengalami depresi dua kali lebih besar dari pada pria.

Dari perkiraan 210 juta penduduk Indonesia tahun 2000, jumlah penduduk yang overweight diperkirakan mencapai 76,7 juta (17,5 %) dan pasien obesitas berjumlah lebih dari 9,8 juta (4,7 %). Berdasarkan data tersebut, dapat disimpulkan bahwa overweight dan obesitas di Indonesia telah menjadi masalah besar yang memerlukan penanganan secara serius (Dit BGM Dep Kes, 1999)

I. 2. Rumusan Masalah / Pembelajaran Objek

Berdasarkan uraian diatas dapatlah dirumuskan permasalahan yang berhubungan antara depresi dan obesitas pada orang dewasa di Dusun Nitipuran, Yogyakarta pada saat ini serta penanganannya.

I. 3. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara depresi dan obesitas pada orang dewasa di Dusun Nitipuran serta penanganan yang akan diberikan .

I. 4. Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah :

- a. Memberi gambaran apakah ada hubungan antara depresi dan obesitas.

b. Menjabarkan penanganan masalah hubungan antara depresi .

- c. Melengkapi dan menambah informasi kepada pihak-pihak lain tentang hubungan antara depresi dan obesitas serta penanganannya.

I. 5. Keaslian Penelitian

Penelitian tentang depresi telah banyak dilakukan antara lain :

Prawirodiharjo S, 1989 *"Depresi pada pelajar di Yogyakarta, penyusunan inventori baru, penelitian prevalensi dan faktor-faktor yang berpengaruh pada depresi serta upaya terapinya (disertasi)"*, Universitas Gajah Mada Yogyakarta.

Edith W. Pleyte, 1995 *"Depresi pada anak atau remaja serta penatalaksanaannya dalam simposium sehari penanggulangan depresi secara tepat pada anak, remaja dan dewasa"*, Universitas Indonesia.

Patoni, 1996 *"Penatalaksanaan terapi depresi pada orang dewasa"*, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Wahyu Mulya Sari, 2004 *"Survei pada mahasiswa obesitas dan non obesitas"*, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Sedangkan penelitian hubungan antara depresi dan obesitas pada orang