

PENGARUH TINGKAT BEBAN KERJA KULI GENDONG TERHADAP NYERI TULANG BELAKANG DI PASAR BUAH GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh:

**ALISSYAH
20020310130**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2006

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TINGKAT BEBAN KERJA KULI GENDONG TERHADAP NYERI TULANG BELAKANG DI PASAR BUAH GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun oleh

ALISSYAH
20020310130

Telah diseminarkan dan disetujui pada

25 Januari 2006

Karya tulis ini telah diterima sebagai
Salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran

Dosen Pembimbing KTI


Dr. H. Agus Wiyono, M.Kk

Dekan Fakultas Kedokteran UMY




Dr. H. Erwin Santosa Sp.A., M.Kes

MOTTO

Kami perintahkan kepada manusia supaya berbuat baik kepada ibu bapaknya, ibunya mengandungnya dengan susah payah, dan melahirkannya dengan susah payah (pula).

Mengandungnya sampai menyapihnya adalah tiga puluh bulan, sehingga apabila dia telah dewasa dan umurnya sampai empat puluh tahun ia berdoa : " Ya Tuhanku, tunjukilah aku untuk mensyukuri nikmat Engkau yang telah Engkau berikan kepadaku dan ibu bapakku dan supaya aku dapat berbuat amal yang sholeh yang Engkau ridho; berilah kebaikan kepadaku dengan (memberi kebaikan) kepada anak cucuku. Sesungguhnya aku bertaubat kepada Engkau dan sesungguhnya aku termasuk orang-orang yang berserah diri. " (QS : Al Ahqaaf : 15)

Dan balasan suatu kejahatan adalah kejahatan yang serupa, maka barang siapa memaafkan dan berbuat baik maka pahalanya atas (tanggungan) Allah. Sesungguhnya Dia tidak menyukai orang-orang yang dzalim. (QS : Ay Syuura : 40)

Barang siapa yang mengerjakan amal yang sholeh maka itu adalah untuk dirinya sendiri dan barang siapa mengerjakan kejahatan maka itu akan menimpa dirinya sendiri, kemudian kepada Tuhanmulah kamu dikembalikan. (QS : Al Jaatsiyah : 15)

Sifat-sifat yang baik itu tidak dianugerahkan melainkan kepada orang-orang yang sabar dan tidak dianugerahkan melainkan kepada yang mempunyai keberuntungan yang besar. (QS : Fushilat : 35)

PERSEMBAHAN

*Atas kasih sayang, perhatian dan pengorbanan serta ketulusan
yang selalu membimbingku di setiap nafas dan langkahku*

Kupersembahkan karya tulis ini kepada

Ayahanda tercinta bapak MUDIONO dan

Ibunda tercinta MUNJILAH

Saudara-saudariku.

ARIESKA, ANNISA, FEBRIANA, SYAHWA

Kekasihku,

BENYTIAR, WAHYUDI

Disela keangkuhan matahari, hujan yang dinanti tak kunjung tiba,

...

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **PENGARUH BEBAN KERJA KULI GENDONG TERHADAP NYERI TULANG BELAKANG DI PASAR BUAH GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA** ”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran program studi Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang terhormat :

1. **Bapak Dr.H. Erwin Santoso,Sp.A.,M.Kes.** selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. **Bapak dr.H. Agus Wiyono,M.Kk** selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah berkenan memberikan bantuan, pengarahan, dan bimbingan yang sangat berharga dan menunjang dari awal sampai dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini..

3. **Bapak Prof.DR.Dr.H. Soedjono Aswin,Mph.PhD.** selaku Dosen Metode Penelitian.
4. Dosen, staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Para pekerja kuli gendong yang telah membantu saya dalam penelitian, tanpa mereka karya tulis ilmiah ini tidak akan ada.
6. **Ayahanda Mudiono, Ibunda Munjilah, Adinda Riska, Nisa, feбри dan Syahwa, aku sayang kalian.**
7. **Beny Tiar Wahyudi** yang telah menemani dan membantuku dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Dewi, Sari, Widi, Mesum, Lia, Dio, Nico, Indra, Nandang, Sani, Rudi, Irma, Yulia, Nelly, Nita, Taufik, Dendi dan teman – teman angkatan 2002 khususnya kelas B2 atas ketulusannya membantuku dalam penulisan karya tulis ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini berguna dalam pengembangan penelitian bidang ilmu kedokteran dasar di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, Januari 2006

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. LATAR BELAKANG	1
1.2. RUMUSAN MASALAH.....	2
1.3. TUJUAN PENELITIAN.....	3
1.4. MANFAAT PENELITIAN.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. DEFINISI NYERI	5
2.2. ANATOMI & KINESIOLOGI KOLUMNA VERTEBRALIS	5
2.2.1. Segmen Anterior	5
2.2.1.1. Lapisan Kartilago Hialin	6
2.2.1.2. Nucleus Pulposus	7
2.2.1.3. Anulus Fibrosis	7

2.2.2. Segmen Posterior	8
2.3. ETIOLOGI <i>LOW BACK PAIN</i>	11
2.4. PATOFISIOLOGI <i>LOW BACK PAIN</i>	14
2.5. KLASIFIKASI <i>LOW BACK PAIN</i>	17
2.6. KATEGORI <i>LOW BACK PAIN</i>	19
2.7. PENATALAKSANAAN <i>LOW BACK PAIN</i>	20
2.7.1. Diagnosis	20
2.7.2. Terapi	24
2.8. FAKTOR RESIKO <i>LOW BACK PAIN</i>	27
2.9. HIPOTESIS	29
 BAB III. METODELOGI PENELITIAN	
3.1. RANCANGAN PENELITIAN	31
3.2. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	31
3.3. SAMPEL PENELITIAN	31
3.4. VARIABEL PENELITIAN	31
3.5. CARA PENGAMBILAN DATA	32
3.6. INSTRUMEN PENELITIAN	32
3.7. JALANNYA PENELITIAN	33
3.8. ANALISIS DATA	33
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Analisis Pembahasan	35
4.1.1. Beban Kerja	36

4.1.2. Umur 37

4.1.3. Problematika Kuli Gendong..... 38

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan 41

5.2. Saran 41

5.3. Kelemahan Penelitian 42

DAFTAR PUSTAKA 43

TAMPIRAN 44