

Uji Aktivitas Antimikotik Minyak Atsiri Jahe Merah (*Zingiber officinale*, *Rosc*) terhadap *Candida albicans*

Nurchodri Amaliah¹, Inayati Habib²

Program Studi Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Survei Kesehatan Rumah Tangga menunjukkan bahwa sebagian masyarakat (30,3 % pada 1980 dan 17,3 % pada 1986) mencari pengobatan tradisional dan mencoba pengobatan sendiri dengan cara atau bahan tradisional lebih dulu bila menderita sakit. Di dalam Sistem Kesehatan Nasional Departemen Kesehatan RI dinyatakan bahwa obat tradisional yang terbukti berhasil guna dan berdaya guna dapat dimanfaatkan untuk pelayanan kesehatan masyarakat.

Pengobatan tradisional perlu dikembangkan dalam rangka peningkatan peran serta masyarakat dalam pelayanan kesehatan primer, dan juga perlu dipelihara dan dikembangkan sebagai warisan budaya bangsa, namun perlu membatasi praktek-praktek yang membahayakan kesehatan. Untuk itu dalam rangka peningkatan peran pengobatan tradisional perlu dilakukan penelitian, pengujian dan pengembangan obat-obatan dan cara-cara pengobatan tradisional. Tumbuhan tradisional yang beraneka ragam diantaranya adalah tanaman jahe merah (*Zingiber officinale*, *Rosc*).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas minyak atsiri jahe merah (*Zingiber officinale*, *Rosc*) dalam menghambat pertumbuhan *Candida albicans* serta mengetahui seberapa besar Kadar Hambat Minimal (KHM) dan Kadar Bunuh Minimal (KBM) nya.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode eksperimental laboratorium mengenai aktivitas antifungi minyak atsiri jahe merah (*Zingiber officinale*, *Rosc*) terhadap pertumbuhan fungi *Candida albicans*.

Pada hasil penelitian ini didapatkan bahwa minyak atsiri jahe merah (*Zingiber officinale*, *Rosc*) mempunyai Kadar Hambat Minimal (KHM) pada konsentrasi 0,125 %, dan Kadar Bunuh Minimal (KBM) pada konsentrasi 0,25 %. Sedangkan ketokonazol sebagai kontrol positif efektif untuk menghambat pertumbuhan fungi *Candida albicans* pada kadar 0,5 %.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa minyak atsiri jahe merah (*Zingiber officinale*, *Rosc*) efektif sebagai antifungi terhadap fungi *Candida albicans* dengan Kadar Hambat Minimal (KHM) 0,125 % dan Kadar Bunuh Minimal (KBM) 0,25 % serta ketokonazol sebagai kontrol positif efektif untuk menghambat pertumbuhan fungi *Candida albicans* pada kadar 0,5 %.

Kata kunci : Antifungi, Minyak atsiri jahe merah (*Zingiber officinale*, *Rosc*), *Candida albicans*.

1. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

2. Jurusan Mikrobiologi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah

Antimikotik Activity Test of Red Ginger Volatile Oil (Zingiber officinale, Rosc) toward Candida Albicans

Nurchodri Amaliah¹, Inayati Habib²

Study Program of Medicine

Faculty of Medicine of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

A survey on Household Health shows that most of the society (30,3% in 1980 and 17,3% in 1986) prefer traditional medicine and try to cure their illness using their own way rather than using modern one. It is stated in National Health System of The Health Department that any traditional medicine which prove to be successful in curing diseases can be utilized to serve public health.

Traditional treatment needs to improve in order to increase the role of society in primary health service as well as to keep the inheritance of national culture. However, the inappropriate use of traditional medicine should be limited in order not to cause danger, especially dealing with the health. Therefore, some researches, examinations, and development of traditional medicine as well as its treatment should be carried out. Of various traditional medicines, one of them is red Ginger (*Zingiber officinale, Rosc*).

This study aims at finding out the activity of Red Ginger Volatile Oil (*Zingiber officinale, Rosc*) in eradicating the growth of *Candida Albicans* fungi.

This research occupies laboratory experiment methods on the activity of Red Ginger Volatile Oil (*Zingiber officinale, Rosc*) in eradicating the growth of *Candida Albicans* fungi.

The finding shows that the red Ginger volatile oil (*Zingiber officinale, Rosc*) has value of Minimum Block Degree (Kadar Hambat Minimum / KHM) 0,125% and its Minimum Eradication Degree (Kadar Bunuh Minimum /KBM) value 0,25%. Whereas, its *ketokonazol* which functions as positive control to eradicate the growth of *Candida Albicans* fungi has value as big as 0,5%.

In conclusion, the red Ginger volatile oil (*Zingiber officinale, Rosc*) is effective to function as anti fungi toward *Candida Albicans* with the Minimum Block Degree (Kadar Hambat Minimum / KHM) value 0,125% and its Minimum Eradication Degree (Kadar Bunuh Minimum /KBM) value 0,25%, and its *ketokonazol* functions as positive control to eradicate the growth of *Candida Albicans* fungi with its value 0,5%.

Keywords: Anti fungi, red Ginger volatile oil (*Zingiber officinale, Rosc*), and *Candida Albicans*

1. Faculty of Medicine Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

2. ... of Medical Faculty, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta