

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI
ANTARA LANSIA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA YOGYAKARTA
UNIT BUDI LUHUR
2005**

Karya Tulis Ilmiah
Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

LULUK EKA MEYLAWATI

2001 032 0003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Created with

n nitroPDF professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI
ANTARA LANSIA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA YOGYAKARTA
UNIT BUDI LUHUR
2005**

**Karya Tulis Ilmiah
Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

LULUK EKA MEYLAWATI

2001 032 0003

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Created with

n nitroPDF professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Perbedaan Tingkat depresi Antara Lansia Laki-Laki dan Perempuan di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur Tahun Akademik 2004-2005 telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

Luluk Eka Meylawati

NIM : 2001 032.0003

Pada tanggal 15 Agustus 2005

Dewan penguji terdiri dari :

1. Purwanta, S. Kp, M. Kes

(.....)

2. Yuli Isnaeni, S. Kp

(.....)

3. Yuni Permatasari Istianti, S. Kep, Ns

(.....)

Megetahui :

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M. Kes



Ketua PSIK
Fakultas Kedokteran UMY



Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M. Kes

Dr. H. Erlwin Setiawan, S.P., M. Kes

Dr. H. Erlwin Setiawan, S.P., M. Kes

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Dekan Fakultas Kedokteran

Fakultas Kedokteran UMY
Kampus PAK

Melalui :

- 3. Yuni Permawati, S.P., M. Kes (.....)
- 3. Yuni Permawati, S.P. (.....)
- 1. Permawati, S.P., M. Kes (.....)

Dengan budi pekerti dan :

Pada tanggal 12 Agustus 2002

MM : 2001 033 0003

Erlwin Setiawan

Dip: :

Yogyakarta

Program Studi Ilmu Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Akademik 2001-2002 telah diberlakukan dan diujikan di kelas kelas tersebut pada
bertempat di Ruang Sosial Gedung Werdha Yogyakarta Unit Bodi Bodi, Unit
Kelas Taha Bodi Bertempat Gedung Werdha Unit Bodi Bodi dan

HALAMAN BERSEKUTUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

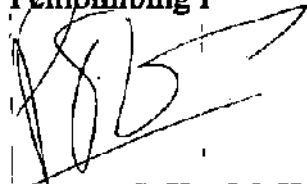
Karya Tulis Ilmiah Perbedaan Tingkat Depresi antara Lansia Laki-Laki dan Perempuan Di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur Tahun Akademik 2004-2005 telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji dan disetujui untuk diperbanyak guna memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

Luluk Eka Meylawati

NIM : 2001 032 0003

Pembimbing I



Purwanta, S. Kp, M. Kes

Pembimbing II



Yuli Isnaeni, S. Kp

Mengetahui :

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Ketua PSIK
Fakultas Kedokteran UMY

Dr. H. Ewin Santosa, S. A. M. Kes

Dr. H. Ewin Santosa, S. A. M. Kes

HALAMAN PERSetujuan

Karya Tulis Ilmiah Perbedaan Tingkat Depresi antara Lansia Laki-laki dan Perempuan Di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Studi Laboratorium Akademik 2004-2005 telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji dan disetujui untuk dipublikasikan sebagai syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh :

Luluk Eka Mulyawati

NIM : 2001 032 0003

Pembimbing II

Pembimbing I

Yuli Imaneni, S. Kp

Purnama, S. Kp, M. Kes

Mengetahui :

Ketua PSIK
Fakultas Kedokteran UMY

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M. Kes

Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M. Kes

MOTTO

Semua yang ada diatas bumi ini atas izin Allah
Maka apabila kamu pikir bisa InsyaAllah kamu bisa.

Lakukan yang terbaik apapun yang terjadi,
jangan pernah menyesal, yakinlah bahwa itu yang
terbaik.

Berlaku jujur dan adil
dan jangan pernah berhenti
dalam mengakkan kebenaran
di jalan Allah

Jika kau tak bisa beri untung padanya jangan buat rugi
ia,

Jika kau tak bisa senangkan dirinya jangan kau
menyusahkannya,

Tika kau tak bisa menidura jangan kau...

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memberikan dorongan dan bimbingan serta doa yang tiada henti-hentinya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan satu tahap dalam studi saya ini.

Untuk adik-adik saya tersayang Ichwan, Agung, Bagus, dan Indah yang juga telah memberikan semangat kepada saya untuk terus maju dan pantang menyerah.

Untuk seseorang yang sangat saya sayangi, Asep, yang juga tanpa henti-hentinya memberikan dorongan dan doanya agar bisa mencapai yang terbaik dalam studi saya.

Untuk teman-teman terbaikku Putri, Annisa, Lia, Pei Moel, Pei Tarto, Mba Uswah, Mba Iyah, Mba Siti, Aa Sahid dan nama-nama yang tak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan membantu

INTISARI

Depresi merupakan masalah kesehatan jiwa yang utama dewasa ini. Bahkan 15% lanjut usia memiliki kecenderungan bunuh diri oleh depresi sehingga perlu dilakukan pencegahan. Perempuan mempunyai resiko dua kali lebih besar dibanding laki-laki untuk menderita depresi. Berdasarkan studi pendahuluan di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur diketahui bahwa lebih dari 50% lanjut usia yang mengalami depresi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat depresi antara lansia laki-laki dan perempuan yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur.

Penelitian ini merupakan penelitian *survey* dengan rancangan penelitian *cross sectional* dan analisa data menggunakan deskriptif analitik. Lokasi penelitian di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur. Populasi penelitian ini adalah 71 lansia. Jumlah sampelnya adalah 39 lansia. Alat yang digunakan adalah kuisisioner GDS. Analisis yang digunakan meliputi uji *T-test* sampel bebas. Teknik sampling menggunakan teknik *incidental random sampling*.

Dari hasil penelitian ini diketahui 11 (45,83%) lansia perempuan tidak mengalami depresi, 10 orang (41,67%) depresi ringan dan 3 orang (12,5%) depresi berat. Lansia laki-laki yaitu 9 orang (60%) tidak mengalami depresi dan 6 orang (40%) depresi ringan.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada perbedaan tingkat depresi antara lansia laki-laki dan perempuan.

Kata kunci: depresi, usia lanjut

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil 'alamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas-tugas selama menempuh Program Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya untuk menyelesaikan penelitian yang berjudul Perbedaan Tingkat Depresi Antara Lansia Laki-Laki dan Lansia Perempuan di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur.

Tak lupa juga penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu baik dari segi moral, tenaga dan biaya serta hal lain yang sulit untuk disebutkan dari mulai penyusunan proposal sampai selesainya karya tulis ini. Rasa terima kasih ini disampaikan kepada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M. Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran UMY dan ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UMY beserta staf.
2. Bapak Drs. Istiarjo Safarto selaku kepala PSTW Yogyakarta unit Budi Luhur yang telah memberikan izin pada penyusunan karya tulis ini beserta staf.
3. Bapak Purwanta, S. Kp, M. Kes, yang telah membimbing penyusunan dan penyelesaian karya tulis ilmiah.

5. Ibu Yuni Permatasari Istianti, S. Kep., Ns, yang telah memberikan kritik dan sarannya pada penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua dan saudara-saudara yang telah memberikan doa restu, dukungan materiil dan moril.
7. Teman-teman di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi banyak bantuan.

Untuk yang terakhir kali penulis menyadari bahwa karya tulis ini jauh darisempurna maka penulis mengharapkan kritik dan sarannya dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi komunitas keperawatan serta pihak lain.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
E. Ruang Lingkup.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. Tinjauan Pustaka.....	10
A. Teori	
1. Depresi.....	10
2. Lansia.....	20
3. Panti Sosial Tresna Werdha.....	28
B. Kerangka Konsep.....	29
C. Hipotesis.....	29
BAB III. Metodologi Penelitian.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Subyek Penelitian.....	31
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	32
D. Hubungan Antar Variabel.....	32
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Analisa Data.....	35
H. Jalannya Penelitian.....	36
BAB IV. Hasil dan Pembahasan.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	37
C. Kesulitan Penelitian.....	37

D. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V. Kesimpulan dan Saran.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
TAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 1. Karakteristik responden berdasarkan umur, status perkawinan dan pendidikan lansia.....	37
Tabel 2. Distribusi pekerjaan lansia sebelum masuk panti.....	38
Tabel 3. Tingkat depresi lansia laki-laki dan perempuan.....	39
Tabel 4. Perbandingan tingkat depresi antara lansia laki-laki dan perempuan....	39

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka konsep.....	30
Gambar 2. Hubungan antara variabel.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner tentang *Geriatric Depression Scale*

Lampiran 2. Hasil analisis dan uji statistik