

INTISARI

Depresi merupakan masalah kesehatan jiwa yang utama dewasa ini. Bahkan 15% lanjut usia memiliki kecenderungan bunuh diri oleh depresi sehingga perlu dilakukan pencegahan. Perempuan mempunyai resiko dua kali lebih besar dibanding laki-laki untuk menderita depresi. Berdasarkan studi pendahuluan di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur diketahui bahwa lebih dari 50% lanjut usia yang mengalami depresi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat depresi antara lansia laki-laki dan perempuan yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur.

Penelitian ini merupakan penelitian *survey* dengan rancangan penelitian *cross sectional* dan analisa data menggunakan deskriptif analitik. Lokasi penelitian di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budi Luhur. Populasi penelitian ini adalah 71 lansia. Jumlah sampelnya adalah 39 lansia. Alat yang digunakan adalah kuisisioner GDS. Analisis yang digunakan meliputi uji *T-test* sampel bebas. Teknik sampling menggunakan teknik *incidental random sampling*.

Dari hasil penelitian ini diketahui 11 (45,83%) lansia perempuan tidak mengalami depresi, 10 orang (41,67%) depresi ringan dan 3 orang (12,5%) depresi berat. Lansia laki-laki yaitu 9 orang (60%) tidak mengalami depresi dan 6 orang (40%) depresi ringan. .

Kesimpulan penelitian ini adalah ada perbedaan tingkat depresi antara lansia laki-laki dan perempuan.

Kata kunci: depresi usia lanjut