

INTISARI

Peningkatan kualitas SDM harus dilakukan dalam seluruh proses kehidupan dan dimulai sedini mungkin yaitu mulai sejak dalam kandungan, masa bayi, balita dan anak-anak, masa sekolah, remaja, usia paroduktif hingga sampai usia lanjut merupakan modal dasar untuk proses tumbuh kembang yang optimal. Status gizi adalah faktor yang penting dalam peningkatan SDM. Pemberian ASI secara eksklusif menjadikan bayi tumbuh dengan baik karena ASI dapat memenuhi semua kebutuhan bayi terhadap zat-zat gizi untuk pertumbuhan dan kesehatannya sehingga berat badan yang ideal dapat dicapai.

Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh faktor-faktor maternal terhadap kenaikan berat badan bayi. Faktor-faktor yang terlibat adalah umur, latar belakang pendidikan, pekerjaan, makanan sehari-hari, perawatan payudara. Lokasi penelitian di Puskesmas Alian Kebumen dari bulan Januari hingga Maret 2005. Analisis data menggunakan tabulasi silang dan pengujian pengaruh variabel bebas terhadap variabel terikat menggunakan *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Faktor-faktor maternal yaitu latar belakang pendidikan ibu memengaruhi kenaikan berat badan bayi *chi-square* 20,375 (*sig p* 0,000 < 0,05), makanan sehari-hari memengaruhi kenaikan berat badan bayi *chi-square* 6,484 (*sig p* 0,011 < 0,05), perawatan payudara memengaruhi kenaikan berat badan bayi *chi-square* 5,683 (*sig p* 0,017 < 0,05), umur ibu tidak mempengaruhi kenaikan berat badan bayi dengan nilai *chi-square* 0,462 (*sig p* 0,497 > 0,05), pekerjaan ibu tidak mempengaruhi kenaikan berat badan bayi dengan nilai *chi-square* 0,925 (*sig p* 0,336 > 0,05).

Kata kunci: faktor maternal, kenaikan berat badan bayi

ABSTRACT

Increased human resource quality should be done in all living process and begin as early as, that is done since in womb, fetal age, baby and children, school, teenager time and in productive age to older in which it is a fundamental capital to process optimal development. Nutritional status is important factor in improving human resource. Giving exclusive mother breast allow baby grow well because mother breast can meet all fetal need in nutritional substances for growing and health, so that ideal body weight is reached.

Objective of this research was to know influence of maternal factor on increased fetal body weight. Factors involved were, age, educational background, occupation, daily intake, breast care. Location of research was at Public Health Center Alian of Kebumen from January to March 2005. Data analysis used cross tabulation and testing independent variable on dependent one used chi-square.

Result of research indicated that maternal factors including educational background of mother influenced increased fetal body weight with chi-square 20.375 (sig 0.00 < 0.05), daily intake influenced increased fetal body weight with chi-square 6.484 (sig 0.011 < 0.05), breast care influenced increased fetal body weight with chi-square 5.683 (sig 0.017 < 0.05), age of mother did not influence increased fetal body weight with chi-square 0.462 (sig 0.497 > 0.05), mother's occupation did not influence increased fetal body weight with chi-square 0.952 (sig 0.336 > 0.05).