

Intisari

Helm merupakan sarana alat bagi pengendara sepeda motor. Helm berfungsi melindungi kepala terhadap benturan benda keras dengan menyerap dan meratakan tenaga benturan serta mencegah gerakan otak secara mendadak. Bentuk helm yang terdapat di masyarakat banyak jenisnya seperti helm proyek, helm setengah tertutup, helm dengan perlindungan kepala, helm filter dan lain-lain.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan besar lapang pandang mata pada pemakaian beberapa jenis helm terhadap kemampuan melihat bagi pengguna selain mempunyai fungsi utama melindungi kepala. Penelitian ini termasuk penelitian analitik dengan desain penelitian eksperimental dan analisis statistik yang digunakan adalah uji *Anova* dilanjutkan dengan *t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sudut pandang temporal pada helm standar memiliki sudut tertinggi sebesar $59,093^{\circ}$, helm non filter sebesar $49,412^{\circ}$ dan helm filter adalah terendah sebesar $47,263^{\circ}$. Sudut pandang inferior pada helm standar memiliki sudut tertinggi yaitu $59,187^{\circ}$. Sudut pandang superior pada helm standar memiliki sudut pandang superior sebesar $58,647^{\circ}$, helm non filter sebesar $48,7990$ dan helm filter adalah terendah sebesar $46,731^{\circ}$. Sudut pandang nasal helm standar memiliki sudut tertinggi yaitu $62,749^{\circ}$, helm filter sebesar $54,8740$ dan helm non filter adalah terendah sebesar $54,17^{\circ}$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemakaian beberapa bentuk helm yang ada pada pengguna kendaraan bermotor sudah memenuhi persyaratan Dirjen Perhubungan Darat kecuali dari segi sudut pandang temporal. Helm terbaik dari berbagai bentuk helm adalah jenis helm standar dengan dasar pengukuran sudut pandang temporal, inferior, superior dan nasal. Perbedaan lapang pandang jenis helm standar menunjukkan nilai yang signifikan sudut pandang temporal $p = 0,001$, sudut pandang inferior $p = 0,000$, sudut pandang superior $p = 0,000$ dan sudut pandang nasal $p = 0,047$ ($p < 0,05$).

Abstract

Helmet is an equipment for motor cycle rider. The function of helmet is to protect people's head from hard things. The protecting mechanism are reserve and make striking power normally and of course prevent the brain movement which happens suddenly. The form of helmets which are known by society have alot of variety, for example project helmet, half closed helmet, helmet with head protector, filter helmet ang etc.

The aim of this study is to know the difference from point of view when people wear several kinds of helmet with the people's head. This study is an analysis study with experimental methode and data is analyzed with Anova test and then continued with t-tes.

The result of this study showed that in the temporal view, standard helmet has the highest degree ($59,093^0$), the second is non filter helmet ($49,312^0$) and the last is filter helmet ($47,263^0$). In the inferior view, standard helmet has the highest degree ($59,1870$), the second is non filter helmet ($49,34^0$) and the last is filter helmet ($47,273^0$). In the superior view, standard helmet has the highest degree ($58,647^0$), the second is non filter helmet ($48,799^0$) and the last is filter helmet ($46,731^0$). In the nasal view, standard helmet ($54,874^0$) and the last is non filter helmet ($54,17^0$).

From this study, it can be concluded that several kinds of helmet which are used by rider match with the Mainland Traffic Dirjen's rules, except the degree of temporal view. The best from of helmet is standard helmet with the based view in temporal view, interior view, superior view and nasal view. The difference point of view in standard helmct showed that the poin is significan the temporal view $p = 0,001$, the inferior view $p = 0,000$, the superior view $p = 0,000$ and the nasal view $p = 0,047$ ($p < 0,05$)