

**PENGARUH KETERATURAN AKTIVITAS RENANG
TERHADAP FREKUENSI SERANGAN ASMA BRONKIAL
PADA PENDERITA ASMA BRONKIAL**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

ELDA FAUZIA HABRI

2002 031 0076

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2006

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH KETERATURAN AKTIVITAS RENANG
TERHADAP FREKUENSI SERANGAN ASMA BRONKIAL
PADA PENDERITA ASMA BRONKIAL**

Diajukan Oleh :

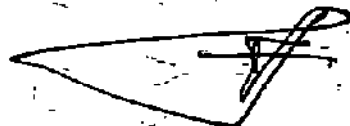
ELDA FAUZIA HABRI

2002 031 0076

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 05 Juli 2006

Disahkan Oleh :

Dosen Pembimbing KTI



Tri Pitara M., S.Si., M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran UMY



(28. Mat. 7: 23)

Don't say 'Lord, Lord' but don't do what I say. I will say 'I don't know you' and you will be thrown out.

He says 'No' and give you something better
He says 'Yes' and give you what you want
He says 'Wait' and give you the best thing ever

(28. Mat. 7: 22)

They say 'Lord, Lord' but don't do what I say. I will say 'I don't know you' and you will be thrown out.

Halaman Motto

Halaman Persembahan

Pada setiap waktu yang takkan terulang
Pada doa panjang yang dulu terpanjat
dan ajiudmu yang basah karena air mata
serta kata cinta yang sulit kuungkap
Pada siapa lagi doaku teruntuk
Padamu Ibu..

Maafkan aku untuk tiap kata terucap yang mengiris hatimu

Atas keaghuban jiwaku
Atas kelalaiannya menjaga amanahmu
Dan dosa-dosa yang inginku kau lupakan

Sungguh..
Aku mencintaimu..

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur atas rahmat dan karunia Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Pengaruh Keteraturan Aktivitas Renang terhadap Frekuensi Serangan Asma Bronkial pada Penderita Asma Bronkial. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui pengaruh keteraturan aktivitas renang terhadap frekuensi serangan asma bronkial. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat terutama bagi penderita asma bronkial maupun keluarganya karena keteraturan aktivitas renang dapat menurunkan frekuensi serangan asma bronkial.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis memperoleh banyak bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

1. Ibunda Hj. Siti Nurlailawati, A.Md, Keb., untuk setiap doa, dukungan, harapan dan pengorbanan yang takkan pernah tersia-sia serta kesabaran seluas langit dikala sempit dan lapang
2. dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Prof. dr. H. Soedjono Aswin, Ph.D., selaku dosen mata kuliah Metodologi Penelitian.
4. Bapak Tri Pitara M, S.Si., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah mengarahkan penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ayahanda Daison Agmal serta adik-adikku Akhwati Sabrina Aninda, Fikri Zikri Paripurna dan Admiral Akhir Abdillah untuk semua kebahagiaan serta mimpi-mimpi kala rindu datang menyerang.
6. Bapak Sunarno beserta staf pengelola kolam renang Umbang Tirto dan direksi PDAM, staf pengelola kolam renang Hotel Istana dan Salsabilla yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Bapak Dalia selaku pelatih renang yang telah membantu penulis kepesertaannya

8. Sherly, Roy, Fitri, Ajeng, Lhora, Sari dan para pengunjung kolam renang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Airin, Eva, Novi, Abin, Nita, Rizki yang telah membantu penulis mencari responden untuk penelitian ini
10. Umi dan Dani atas kesediaannya mengantar penulis menyebarkan kuesioner kepada responden di kolam renang.
11. Tika, pelanggan setia dan untuk semua jasmu menjadi mekanik komputerku.
12. Titik, Anti, Tari, Ravi dan Jo atas pinjaman karya tulis ilmiah milik kalian.
13. Mas Kunyit dan mbak Cherry yang telah membantu mengolah data penelitian ini.
14. Sahabat-sahabatku Anyta Rahmawati, Nita Sarlytta Atmadja, Madiha Arini dan Diah Fajriah Tri Hapsari untuk semua curahan hati, motivasi, semangat dan tiap jejak persahabatan yang kita ukir sejak dulu hingga kini.
15. Angke Winnetou untuk setiap kenangan dan semua hal bodoh yang pernah kita lakukan.
16. Teman-teman kelompok A.2.4, Fitri, Simba, Lia, Eli, Momy, Dedi, Harjuna, Ravi dan Aris atas kebersamaan, kenafian dan keisengan kita selama ini.
17. Asma, Febi, Putri, Hastin dan Dini.
18. Keluarga Ibu Soni dan keluarga Ibu Sukamto.
19. Yaya' dan teman-teman kos Soboman 224, Dani, Indri, Ita, Mega, Santi, Fia (terima kasih atas pinjaman printernya), Hani, Pok Mila dan Melisa.
20. Semua guru dan dosen, karyawan, bapak parkir, bapak dan ibu kantin, mas-mas *cleaning service* di kampus FK UMY yang telah mengajarkan banyak hal tentang kehidupan pada penulis.
21. Semua teman-teman yang selalu menjadi bagian hidup penulis.
22. Jogjakarta untuk persahabatan, cita-cita dan cinta.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi peningkatan kualitas dalam penulisan selanjutnya di masa mendatang.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, Mei 2006

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Hipotesis Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Definisi Asma Bronkial	7
B. Etiologi Asma Bronkial	8
C. Disfungsi Ventilasi	9
D. Patofisiologi Asma Bronkial	11
E. Patogenesis Asma Bronkial	13
F. Diagnosis Asma Bronkial	18
G. Gambaran Klinis Asma Bronkial	21
H. Klasifikasi Asma Bronkial	22
I. Penanganan Asma Bronkial	24
J. Aktivitas Fisik	27

K. Aktivitas Renang bagi Penderita Asma Bronkial	30
--	----

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	34
B. Subyek Penelitian	34
C. Teknik Pengumpulan Data	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Teknik Penyajian Data	37
F. Analisis Data	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	61
B. Saran	61

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Klasifikasi asma menurut *National Heart, Lung and Blood Institute* (NHLBI) tahun 1997
- Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Umur
- Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin
- Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Umur Serangan Asma Pertama Kali
- Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Jumlah Serangan Asma dalam 1 minggu
- Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Penggunaan Obat Pereda Serangan Asma
- Tabel 7. *Crosstabulation* Aktivitas Renang terhadap Frekuensi Serangan Asma Bronkial
- Tabel 8. Uji *Chi-square*
- Tabel 9. Frekuensi Serangan Asma Responden dalam 1 minggu Sebelum Teratur Melakukan Aktivitas Renang
- Tabel 10. Frekuensi Serangan Asma Responden dalam 1 minggu Setelah Teratur Melakukan Aktivitas Renang

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Diagram Batang Karakteristik Responden Menurut Umur
- Gambar 2. Diagram Batang Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin
- Gambar 3. Diagram Batang Karakteristik Responden Menurut Umur Serangan Asma Pertama Kali
- Gambar 4. Diagram Batang Karakteristik Responden Menurut Jumlah Serangan Asma dalam 1 minggu
- Gambar 5. Diagram Batang Karakteristik Responden Menurut Penggunaan Obat Pereda Serangan Asma Bronkial
- Gambar 6. Diagram Batang Frekuensi Serangan Asma Responden Setelah Teratur Melakukan Senam