

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Kualitas karyawan sebuah perusahaan sangatlah penting bagi kemajuan perusahaan khususnya sebuah perusahaan yang dalam usahanya memerlukan tingkat konsentrasi tinggi dan rentan terhadap stres karena pekerjaan tersebut bersifat menantang, beresiko tinggi, memerlukan tanggung jawab besar dan memiliki potensi hasil yang penting dan menyangkut keselamatan kerja bagi karyawan perusahaan tersebut, seperti : pilot, pengemudi mobil balap, polisi, tentara, petinju, pemadam kebakaran, eksekutif bisnis, paramedis, perawat, (karyawan yang bekerjanya menggunakan alat-alat berat) dan lain-lainnya.

Sebuah perusahaan yang menginginkan mempunyai karyawan yang memiliki tingkat konsentrasi tinggi dan tahan terhadap stres harus bisa menyeleksi para calon tenaga kerja yang akan masuk ke perusahaannya, tujuan seleksi adalah untuk menemukan calon tenaga kerja yang secara optimal memiliki kualifikasi yang dituntut oleh persyaratan pekerjaan, sehingga dapat diandalkan untuk bisa menyumbangkan kontribusi (berprestasi) bagi perusahaan.

Dari berbagai penelitian, stres dapat mempengaruhi perubahan dalam metabolisme, misalnya meningkatnya detak jantung, pernapasan tidak teratur, tekanan darah meningkat, kurangnya konsentrasi, menimbulkan sakit kepala dan berbagai gejala fisiologis yang berbeda antara individu satu dan

Guna mengetahui apakah seorang calon tenaga kerja memiliki ciri-ciri pribadi yang dituntut, maka digunakan alat-alat seleksi yang tujuannya adalah untuk mendapatkan data-data tentang diri pelamar. Alat-alat yang dimaksud adalah:

1. Surat lamaran
2. Wawancara
3. Tes (psikologi/ non psikologi)
4. Surat referensi
5. Pemeriksaan kesehatan

Dari beberapa tuntutan dalam menyeleksi calon pekerja yang memerlukan tingkat konsentrasi tinggi dan rentan terhadap stres terutama dilihat dari sisi psikologi perlu kiranya diadakan penelitian tentang alat ukur yang dapat mengukur tingkat konsentrasi seseorang dengan cara memberikan stimulus berupa impuls yang dihasilkan dari sebuah alat elektronik.

1.2 RUMUSAN MASALAH

Pokok permasalahan pada penulisan Tugas Akhir ini adalah bagaimana mengetahui faktor yang mempengaruhi stres dan tingkat konsentrasi seorang calon tenaga kerja saat melakukan tes psikologi menggunakan alat pendeteksi

1.3 TUJUAN

Pada penulisan Tugas Akhir ini bertujuan :

1. Untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi stres dan tingkat konsentrasi dengan cara mengukur berapa lama waktu seorang calon tenaga kerja merespon sebuah rangsangan (stimulus) berupa lampu dan suara yang berasal dari *Alat Pengukur Kecepatan Respon* saat melakukan tes psikologi.
2. Untuk mengukur performance instrument *Alat Pengukur Kecepatan Respon*.

1.4 MANFAAT

Manfaat yang didapat dari Tugas Akhir ini adalah:

- 1.4.1 Menambah pengetahuan tentang pengaruh tingkat stres dan tingkat konsentrasi terhadap kecepatan merespon , sebuah rangsangan (stimulus) yang dihasilkan oleh *Alat Pengukur Kecepatan Respon*.
- 1.4.2 *Alat Pengukur Kecepatan Respon* dalam Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai salah satu alat alternatif dalam proses penyeleksian calon tenaga kerja untuk perusahaan-perusahaan tertentu dilihat dari sisi tes psikologi.

1.5 HIPOTESA

1.6.1 Stres mempunyai pengaruh negatif terhadap kecepatan merespon sebuah rangsangan/ stimulus.

1.6.2 Konsentrasi mempunyai pengaruh positif terhadap kecepatan merespon sebuah rangsangan/ stimulus.

1.6.3 Stres dan konsentrasi seseorang mempengaruhi kinerjanya dalam sebuah pekerjaan.

1.6 SISTEMATIKA PENULISAN

Agar memudahkan dalam penulisannya, maka Tugas Akhir ini dibagi dalam beberapa bab, yaitu:

BAB I. PENDAHULUAN

Menjelaskan isi Tugas Akhir secara umum, berisi latar belakang, rumusan masalah, tujuan, manfaat, batasan masalah, hipotesa dan sistematika penulisan.

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

Menjelaskan tentang teori-teori tentang seleksi tenaga kerja, unsur-unsur dalam proses seleksi, pelaksanaan tes masuk kerja (psikologi) dan stres kerja meliputi pengaruh stres, sebab dan konsekuensinya, pengaruh stres terhadap konsentrasi serta dampaknya terhadap kinerja dalam sebuah perusahaan

Menjelaskan tentang perangkat lunak berupa IC AT89C51 dengan intruksi-intruksi yang ada didalamnya.

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

Menjelaskan alat dan bahan dari *Alat Pengukur Kecepatan Respon* meliputi control Power DC, display seven segmen, indikator

Menjelaskan sistem kerja dari *Alat Pengukur Kecepatan Respon* meliputi tatacara perancangan dan langkah percobaan.

BAB IV. ANALISA HASIL SIMULASI DENGAN ALAT PENGUKUR KECEPATAN RESPON

Melakukan percobaan dilapangan dengan melibatkan beberapa responden di beberapa tempat dan waktu yang berbeda untuk mendapatkan sumber data.

Menjelaskan pengaruh stres terhadap konsentrasi seseorang yang ditunjukkan dengan kecepatan merespon rangsangan (stimulus) berdasarkan data yang diperoleh dari *Alat Pengukur Kecepatan Respon*, dengan mengelompokkan waktu cepat respon yang tercatat dalam *Alat Pengukur Kecepatan Respon*.

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

Menjelaskan tentang kesimpulan dan saran dari hasil simulasi dengan menggunakan *Alat Pengukur Kecepatan Respon*, mengenai pengaruh stres terhadap konsentrasi, dampak stres dan kurang konsentrasi seseorang terhadap