

**PENGARUH PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP  
KESADARAN DAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
PADA KELOMPOK KELUARGA DI DESA NOMPOREJO  
KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA**

**TESIS**



**Diajukan Oleh**

**NAFIDLOTUL SAROFAH  
20181020021**

**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

**PENGARUH PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP  
KESADARAN DAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
PADA KELOMPOK KELUARGA DI DESA NOMPOREJO  
KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA**

**TESIS**

Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata 2  
Program Studi Magister Manajemen



**Diajukan Oleh**

**NAFIDLOTUL SAROFAH  
20181020021**

**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Nafidlotul Sarofah  
Nomor Mahasiswa : 20181020021  
Program Studi : Magister Manajemen  
Judul Tesis : Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Tindakan terhadap Kesadaran dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Kelompok Keluarga di Desa Nomporejo Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta

Menyatakan bahwa tesis ini bukan merupakan hasil plagiat karya orang lain, melainkan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan oleh pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya buat sengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ada yang mengklaim karya ini milik orang lain dan dibenarkan secara hukum, maka saya bersedia dituntut berdasarkan hukum yang berlaku di Indonesia.

Yogyakarta, September 2020  
Yang Membuat Pernyataan



Nafidlotul Sarofah  
20181020021

## MOTTO

Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, Sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu kadarnya (Q.S At Thalaq 2-3)

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”  
(Thomas Alva Edison)

“Be better then you were yesterday”  
(Penulis)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Ku persembahkan karya mungil ini...*

*untuk belahan jiwa ku bidadari surgaku yang tanpamu aku bukanlah siapa-siapa di dunia fana ini Ibundaku tersayang (Suratinem, S.Pd) serta orang yang menginjeksikan segala idealisme, prinsip, edukasi dan kasih sayang berlimpah dengan wajah datar menyimpan kegelisahan ataukah perjuangan yang tidak pernah ku ketahui, namun tenang temaram dengan penuh kesabaran dan pengertian Luar biasa Ayahandaku tercinta (Sumoro, S. PKP) yang telah memberikan segalanya untukku.*

*Kepada Adik-Adikku (Rokib Farizain Faruqli) dan (Syafi'il Haki Aulana Busroh) terima kasih tiada tara atas segala support yang telah diberikan selama ini dan semoga Adik-adikku tercinta dapat menggapaikan keberhasilan juga di kemudian hari.*

*Kepada (Debby Anggriansyah) terima kasih yang selalu mendampingi setiap suka duka di setiap hela nafas dalam menuju keberhasilan.*

*Kepada sahabat dan teman-teman serta almamater.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Pengaruh Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Terhadap Kesadaran dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Kelompok Keluarga di Desa Nomporejo Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta”.

Selama menyusun proposal penelitian ini, penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M. P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Bapak Sri Atmaja P. Rosyidi, M. Sc. Eng., Ph. D., P. Eng., selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Dr. Arni Surwanti, M. Si., selaku Ketua Program Studi Magister Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Ibu Dr. Siti Dyah Handayani, SE., MM selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi selama proses penyelesaian tesis ini.
5. Bapak Dr. Nuryakin, SE., MM selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi selama proses penyelesaian tesis ini.
6. Seluruh keluarga saya atas segala do'a, dukungan, motivasi dan senantiasa menjadi inspirasi bagi saya.
7. Teman-teman seperjuangan jurusan Manajemen angkatan 2018 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Semoga proposal penelitian ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi bagi semua pihak yang membutuhkan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 07 November 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN .....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI .....	10
A. Pengetahuan ( <i>Knowlegde</i> ).....	10
B. Sikap ( <i>Attitude</i> ).....	14
C. Praktik/Tindakan ( <i>Practice</i> ).....	17
D. Kesadaran .....	19
E. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	23
F. Pengembangan Hipotesis dan Model Penelitian Empiris.....	49
G. Model Penelitian.....	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	56
A. Objek dan Subjek Penelitian .....	56
B. Populasi, Teknik Pengambilan Sampel dan Jumlah Sampel.....	56
C. Jenis Data .....	58
D. Teknik Pengumpulan Data .....	58
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	59
F. Uji Kualitas Instrumen .....	63
G. Analisis Data dan Uji Hipotesis .....	65



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	73
A. Gambaran Umum Kelurahan Nomporejo .....	73
B. Deskriptif Pendistribusian Kuesioner.....	75
C. Karakteristik Sampel Penelitian .....	75
D. Analisis Statistik Deskriptif.....	85
E. Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	90
F. Analisis Data dan Pengujian Hipotesis .....	97
G. Pembahasan .....	110
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, KETERBATASAN</b> <b>PENELITIAN DAN SARAN</b> .....	117
A. Kesimpulan.....	117
B. Implikasi .....	117
C. Keterbatasan Penelitian .....	118
D. Saran .....	118
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	120
<b>LAMPIRAN</b> .....	126

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Penelitian.....	55
Gambar 4. 1 Hasil Uji CFA Validitas Variabel Pengetahuan .....	91
Gambar 4. 2 Hasil Uji CFA Validitas Variabel Sikap .....	92
Gambar 4. 3 Hasil Uji CFA Validitas Variabel Tindakan .....	93
Gambar 4. 4 Hasil Uji CFA Validitas Variabel Kesadaran.....	94
Gambar 4. 5 Hasil Uji CFA Validitas Variabel PHBS.....	95
Gambar 4. 6 Hasil <i>Bootstrap</i> .....	100
Gambar 4. 7 Hasil Uji <i>Structural Equation Modelling</i> .....	103

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pengaruh Pengetahuan terhadap Kesadaran.....	50
Tabel 2. 2 Pengaruh Sikap terhadap Kesadaran .....	51
Tabel 2. 3 Pengaruh Tindakan terhadap Kesadaran .....	52
Tabel 2. 4 Pengaruh Kesadaran terhadap PHBS .....	54
Tabel 3. 1 <i>Goodness of Fit Index</i> .....	71
Tabel 4. 1 Nama-Nama Pedukuhan di Desa Nomporejo .....	73
Tabel 4. 2 Rincian Pendistribusian Kuesioner .....	75
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Usia .....	76
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Pendidikan Terakhir .....	77
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Pekerjaan .....	78
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Usia dengan Pendidikan Terakhir .....	79
Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Usia dengan Pekerjaan .....	81
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Pendidikan dengan Pekerjaan.....	83
Tabel 4. 9 Analisis Statistik Variabel Pengetahuan .....	85
Tabel 4. 10 Analisis Statistik Variabel Sikap.....	86
Tabel 4. 11 Analisis Statistik Variabel Tindakan.....	87
Tabel 4. 12 Analisis Statistik Variabel Kesadaran .....	88
Tabel 4. 13 Analisis Statistik Variabel PHBS .....	89
Tabel 4. 14 Hasil Uji CFA Validitas Variabel Pengetahuan.....	91
Tabel 4. 15 Hasil Uji CFA Validitas Variabel Sikap .....	92
Tabel 4. 16 Hasil Uji CFA Validitas Variabel Tindakan .....	93
Tabel 4. 17 Hasil Uji CFA Validitas Variabel Kesadaran .....	94
Tabel 4. 18 Hasil Uji CFA Validitas Variabel PHBS .....	95
Tabel 4. 19 Hasil Uji Reliabilitas .....	96
Tabel 4. 20 Hasil Uji Normalitas.....	98
Tabel 4. 21 Hasil Uji <i>Outlier</i> Tahap I .....	101
Tabel 4. 22 Hasil Uji <i>Outlier</i> Tahap II .....	102
Tabel 4. 23 Hasil Uji <i>Goodness of Fit Index</i> .....	103
Tabel 4. 24 Hasil Uji Hubungan <i>Dirrect Effect</i> .....	106
Tabel 4. 25 Hasil Uji Hubungan <i>Indirrect Effect</i> .....	107
Tabel 4. 26 Hasil Uji Hubungan <i>Total Effect</i> .....	108
Tabel 4. 27 Hasil Uji Hipotesis .....	109