

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA STRES PSIKOSOSIAL
DENGAN KETIDAKTERATURAN MENSTRUASI
PADA WANITA**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Oleh :

YOANE LISA

No. Mhs. : 98310109

FAKULTAS KEDOKTERAN

MEHSTRUASI -- STRES

610-172.

419
4
C.1

80-11-11 - 8008/AM/21/981

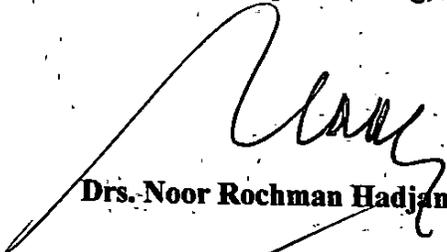
HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA STRES PSIKOSOSIAL DENGAN
KETIDAKTERATURAN MENSTRUASI PADA WANITA
(*Studi Literatur*)**

Oleh:
YOANE LISA
98310109

Telah diseminarkan pada, tanggal:
26 Oktober 2002

Dan telah disetujui dan disahkan oleh:
Dosen pembimbing,


Drs. Noor Rochman Hadjam, S.U.

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran


Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes

MOTTO

"Dan hamba-hamba Tuhan Yang Maha Penyayang itu (ialah) orang-orang yang berjalan di atas bumi dengan rendah hati dan apabila orang-orang jahil menyapa mereka, mereka mengucapkan kata-kata yang baik." (Al Furqaan: 63)

"Maka sesungguhnya beserta kesukaran ada kemudahan, Sesungguhnya beserta kesukaran ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), maka kerjakanlah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis ini untuk:

Yang tersayang dan tercinta kedua orangtuaku

Ayahanda Muchtar Akib dan Ibunda Sumiati Wahid

Yang selalu, memberiku dukungan material dan spiritual

Yang selalu, mengiringi setiap langkahku dengan doa dan nasehat

Yang selalu, memberiku semangat dalam menggapai cita-cita

Yang selalu, menyayangiku dengan seluruh pengorbanan

I Love You Pa', Ma'

Yang tercinta adik-adikku

Yoga Salendra

Merry Lusiana

Ahmad Iqbal

Yang selalu, memberiku semangat dalam hidup

Seluruh keluarga besarku

Yang selalu, memberiku dukungan yang tak henti-hentinya

Yang tercinta teman-teman dan sahabat-sahabatku

Yang selalu, bersama dalam suka dan duka

Yang selalu, membantu permasalahanku

Yang selalu, membuatku tersenyum dan tertawa

Terima kasih atas keberagaman selamtu ini

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb.

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul: “Hubungan antara Stres Psikososial dengan Ketidakteraturan Menstruasi pada Wanita” ini.

Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terselesaikannya karya tulis ilmiah tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis pada kesempatan ini ingin mengucapkan terima kasih terutama kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan berupa kesehatan, kekuatan dan umur panjang sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua orang tuaku tersayang serta adik-adikku tercinta yang telah begitu banyak memberikan motivasi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
3. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M.kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yoyakarta.
4. Drs. Noor Rochman Hadjam, S.U., selaku dosen pembimbing dalam karya tulis ilmiah ini.
5. Prof. dr.H Soedjono Aswin, Ph.d, selaku dosen metodologi dan penelitian.
6. dr. Agus Wiyono, selaku dosen pembimbing akademik.
7. Seluruh staf tata usaha dan perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
8. Seluruh staf perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
9. Seluruh karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang banyak membantu dalam menunjang administrasi

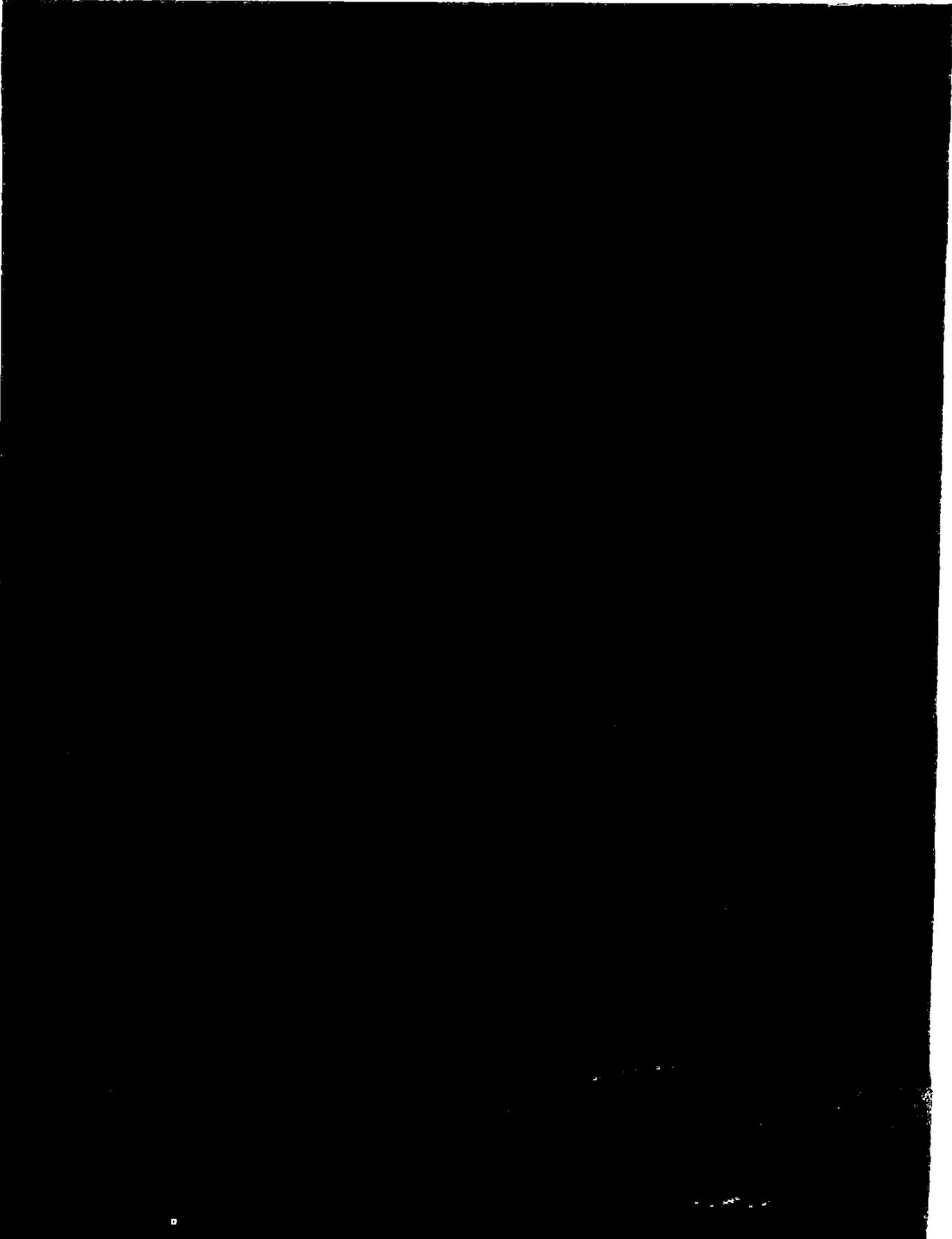
10. Aa' Permana, Suryo, Betty, Andi Tuan, Teteh Lia atas bantuan dan kerjasama selama penulisan ini, (bersama, dalam suka dan duka menunggu, sabar kita ada hasilnya, Alhamdulillah).
11. Teman-temanku yang banyak membantu dan memberi masukan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini: Ipank, Adhie, Alfun, Meyki, Fuad, Iqbal, Kholil, Budie, Q-Thinx, Wayan, Yadie, Eko, Andri, Popy, Ria dan semua temen-temen yang tidak bisa disebut satu persatu.
12. Teman-teman PPM: Helda, Ana, Irien, Eli, Yophi, Alfian, Ari.W, Juent, Didik.
13. Teman-teman seperjuanganku di IMM: Kak Wawan, Yeni, Rika, Dwi Nopita, Endang, Henry, Mas Uun, Mas Panca, Mas Sumardiono, dll.
14. Sahabat-sahabatku: Ine, Lia, Mimi, Rita, New Real, Yaya, Aan, Dian.
15. Warga Puntodewo 15 C : Bapak dan Ibu H. Djunarto, Mas Heri, Mas Wawan, Mbak Naning, Mbak Emma, Mbak Efi, Cha-cha (yang dengan kelucuannya menghapus lelahku), Susi, Wiwied, Rida, Arie, Yeyen, Diena, Dieni, Elfie, Heny, Fera, Nike (mkasih dukungannya), juga buat warga puntodewo 6 dan 638 (makasih semangatnya).
16. Teman-temanku: Bang Hendra, Kang Faiza, Kang TN, Kang Yanyan, MmT, Ardianto, Mk (makasih perhatiannya selama ini), Ndis Yanti dan si Oom Iko atas angkut-angkut abcdefg.....nya (makasih yach).
17. Keluarga besar Budhe Celeban: Ibu, Mbak Utik, Mbak Rini, Mas Bambang, Mbak Ulis (makasih dengerin curhatnya), Sekar (tambah besar + cantik).

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis yakin bahwa masih banyak terdapat berbagai kekurangan, karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan guna menjadi suatu hasil penulisan yang lebih baik.

Akhirnya penulis berharap, semoga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 26 Oktober 2002

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penulisan	4
C. Manfaat Penulisan	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Menstruasi	6
a. Gambaran Klinis Menstruasi	6
b. Aspek Hormonal Dalam Siklus Menstruasi	8
c. Fase – Fase Dalam Siklus Menstruasi.....	10
B. Ketidakteraturan Menstruasi	12
a. Pengertian Ketidakteraturan Menstruasi.....	12
b. Gejala – Gejala Menstruasi	13

C.	Stres	16
a.	Pengertian Stres.....	16
b.	Tanda Awal	17
c.	Stresor Psikososial	18
d.	Tahapan dan Gejala Stres	21
e.	Gangguan – Gangguan Akibat Stres	24
BAB III.	PEMBAHASAN	27
	Hubungan Stres Psikososial dan	
	Ketidakteraturan Menstruasi	27
BAB IV.	KESIMPULAN	33
	A. Kesimpulan.....	33
	B. Saran	33

INTISARI

Sekitar satu kali setiap bulan pada tahun-tahun subur, wanita menjalani masa beberapa hari dimana ada cairan dari rahim yang mengalir keluar lewat vagina. Peristiwa bulanan ini disebut menstruasi. Menstruasi adalah proses yang sehat dan wajar, karena timbulnya perdarahan tersebut sebagai akibat perubahan hormonal yaitu estrogen dan progesteron.

Lama menstruasi berkisar antara 3-5 hari, ada yang 1-2 hari yang kemudian diikuti perdarahan sedikit-sedikit, dan ada juga yang 7-8 hari. Jumlah darah yang keluar rata-rata 33,2 atau kurang lebih 16 cc pada setiap siklusnya. Setiap wanita memiliki siklus haid yang berbeda dari wanita lain. Siklus bulanan ini berawal dari hari pertama datangnya haid. Kebanyakan wanita mendapat haid 28 hari sekali, ada yang selang 20 hari sudah mendapat haid kembali dan ada juga yang jaraknya sampai 45 hari.

Wanita yang sehat dan stabil emosinya, siklus haid yang terjadi akan dilalui tanpa keluhan atau gangguan. Namun sebaliknya, pada wanita-wanita yang tidak stabil atau dengan kepribadian labil akan menunjukkan ketegangan jiwa yang menyebabkan perubahan dalam siklus haid atau terjadi gangguan haid. Salah satu faktor yang memicu keadaan ini yaitu stres psikososial yang menyerang mekanisme pertahanan tubuh. Apabila stres tidak dapat diatasi dan berlanjut maka tubuh menjadi tidak stabil dan berpengaruh pada sistem saraf otonom.