

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN ANTARA STRES PSIKOSOSIAL DENGAN KECENDERUNGAN INSOMNIA

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Oleh :

ERNA R PERMANA

98310041

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Created with

 **nitro**^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA STRES PSIKOSOSIAL DENGAN
KECENDERUNGAN INSOMNIA**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Oleh :

ERNA R PERMANA

98310041

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Created with

n nitro^{PDF} professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN ANTARA STRES PSIKOSOSIAL DENGAN
KECENDERUNGAN INSOMNIA

Oleh

Erna R Permana

NIM.98310041

Telah diseminarkan tanggal, 25 Oktober 2002

Dosen Pembimbing,


Dr. H. M. Noor Rochman Hadjam, S.U.

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




Dr. H. R. Santosa, S. A. M. Kes

PERSEMBAHAN

Untuk Ibunda dan Ayahanda
Yang telah mewariskan dan menggoreskan
Pena ketakwaan
Dan
Cinta yang luar biasa
Pada ilmu dan Islam

Untuk shahabat-shahabatku
Yang telah menorehkan dan mengukirkan
Pena kerinduan
Dan
Cinta yang luar biasa
Pada indahnyanya nuansa kebersamaan

Sesungguhnya shalatku
Ibadahku
Hidup dan matiku
Hanya karena Allah semata

Ridhailah perjuangan kami
Sebagai bukti cinta kami
Kepada-Mu

“Tuhaniku, aku ini tidak patuh menjadi penghuni syurga-Mu, tapi aku pun tidak tahan terhadap panasnya neraka-Mu. Karena itu terimalah taubatu dan ampunilah dosa-dosaku. Sesungguhnya Engkau Dzat Yang Maha Pengampun atas dosa-

(Sabda Rasulullah SAW)

Allah merahmatimu”;

“ Merendahkan diri itu tidak menambah pada manusia, selain kemuliaan. Maka merendahi dirilah niscaya Allah mengangkat derajatmu. Maaf itu tidak akan menambah pada manusia, selain kemuliaan. Maka memuliakannya. Sedekah itu semakin menambah harta, maka bersedekalah, semoga

(Salama bin Dinar)

menganggapnya baik”;

“ Lihatlah dari dunia ini apa yang baik untuk jiwamu, maka ambillah, meskipun orang disekitarmu menganggapnya jelek, dan lihatlah dari dunia ini apa yang buruk bagi jiwamu lalu tinggalkanlah, kendatipun orang-orang disekitarmu

MOTTO

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya tertuju kepada Allah SWT dalam munajat-munajat yang khusyuk. Shalawat dan salam serta rasa cinta dan kerinduan senantiasa tertuju kepada Sang kekasih Hati Nabiullah Muhammad SAW, yang selalu penulis rindukan didalam setiap mimpi-mimpi yang menghiasi diri.

Alhamdulillah, atas berkah, rahmah, taufiq dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ Hubungan Antara Stres Psikososial Dengan Kecenderungan Insomnia “.

Dalam menyelesaikan karya tulis ini, penulis memperoleh bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Drs. H. Noor Rochman Hadjam, S.U., selaku Dosen Pembimbing KTI, yang dengan penuh kesabaran memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
3. Ibu Yuningtyaswari, Ssi., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah memberikan motivasi, dorongan dan konsep solusinya yang terbaik.
4. Ibunda Umyati Wihardja dan Ayahanda Soedarso A.Ma.Pd. tercinta, yang telah melahirkan, membesarkan, mendidik, membiayai dengan tulus ikhlas dan penuh kasih sayang. Penulis menyadari, mustahil dapat mencapai pendidikan yang setingkat ini tanpa keduanya, semoga Allah Yang Maha Pengasih memberikan

5. Adik Erni Yeni Haerani dan Mang Ato Rasto , atas segala perhatian, dukungan dan bantuannya, semoga Allah Yang Maha Tahu membalas segala kebajikannya.
6. Segenap kerabat, handai taulan dan family, serta orang-orang terdahulu, Jama'ah Muslimin Wal Muslimah, atas restu dan untaian do'a-do'anya, semoga keberadaan penulis memberikan manfaat bagi kemaslahatan ummat.
7. Sahabat Seperjuangan, Mbak Yoane Lisa, Mbak Andi Tuan, Mbak Betty, dan Mas Suryo Bantolo, atas kebersamaanya dalam satu dosen pembimbing, semoga segala pengorbanan dan do'a yang dilakukan, menggoreskan warna dan nuansa tersendiri.
8. Rekan Satu Ukhuwah, Ichsanul Arifin dan Mahfud Yahya Assalami, atas indahnya putaran roda persahabatan di Nitipuran Permai, semoga menjadi kenangan yang takkan terlupakan.
9. Segenap Keluarga Besar Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah (IMM FK UMY) periode 2001-2002, atas hari-hari indah yang dilalui, semoga kebersamaan kita semakin mempererat ikatan hati yang telah terpatri disanubari.
10. Teman-teman angkatan '98 atas ukhuwah yang terbina, dengan harapan mudah-mudahan kita dapat memberikan manfaat dalam hidup dan kehidupan, kelak dikemudian hari.
11. Seluruh staf dan karyawan di Fakultas Kedokteran, atas keakraban dan persaudaraan yang terjalin selama ini.
12. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan sumbangsuhnya dalam penyelesaian karya tulis ini.
13. Kepada semuanya, semoga Allah Yang Maha Kuasa senantiasa menerima segala amal dan memampukan segala kebajikannya. Amin

Penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga saran dan kritik sangat penulis harapkan, untuk memperbaiki penulisan yang akan datang.

Dengan segala kerendahan hati dan kelemahan diri, penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua fihak dan hanya balasan dan ridha dari Allah Yang Maha Pemurah yang dinanti nanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
UNTAIAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan	7
C. Manfaat Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Umum Insomnia.....	8
B. Tinjauan Umum Stres Psikososial.....	13
BABA III PEMBAHASAN	20
Hubungan Stres Psikososial Dengan Insomnia	20
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran	31