

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN UMUR
MENARCHE PADA REMAJA PUTRI DI SLTP
MUHAMMADIYAH I KROYA KABUPATEN CILACAP**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

EKA WAHYUNI

99310114

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

CI-116 / FK UMY / 03 15-12-03

613.8.
Xdh
4
C.S.

0195, STATUS.

758

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN UMUR MENARCHE PADA
REMAJA PUTRI DI SLTP MUHAMMADIYAH I KROYA KABUPATEN**

GILACAP

Disusun oleh:

Eka Wahyuni

99310114

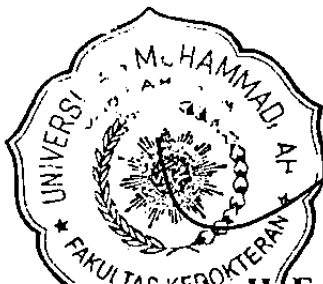
Telah diseminarkan / disetujui pada tanggal: 10 November 2003

Dosen Pembimbing dan Penguji Karya Tulis Ilmiah



Prof. dr. Soedjono Aswin Ph. D

Dekan



Motto hidup:

- Kegagalan bukanlah jalan buntu melainkan jalan memutar, kegagalan akan memberi arti lebih atas sebuah usaha.
- Maka sesungguhnya disamping ada kesukaran terdapat pula kemudahan. (Al – Insyirah: 5).
- Dan Kami tiada membebani seseorang, melainkan menurut kesanggupannya... (Al – Mukminun: 62).
- Dan janganlah kamu lemah dalam bertindak dan jangan kamu bergundah hati padahal kamulah orang – orang yang paling tinggi jika kamu orang – orang yang benar – benar beriman. (Ali – Imran: 139).

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

Panda Sakum & Bunda Suwanti tercinta

Adek – adekku sayang

Suamiku terkasih kelak...

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Alloh SWT yang telah memberikan kesempatan dan amanah-Nya kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini guna melengkapi kewajiban penulis sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Ulet, tekun, telaten, sabar dan tentu saja berani sangat penulis butuhkan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, mengingat tidak sedikit aral dan rintangan serta hambatan yang penulis rasakan baik itu dari segi mental maupun spiritual.

Sekuat tenaga penulis berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan berusaha menepis semua aral yang melintang dan menghadapinya dengan kesabaran yang tak kunjung padam. Berkat bantuan teman – teman yang tiada hentinya memberi semangat dan dukungan serta kesediaan dosen pembimbing untuk membagi waktunya dalam membimbing penyusunan karya Tulis Ilmiah ini, akhirnya penulis bisa menyelesaikannya meskipun dalam jangka waktu yang agak lama.

Penulis bangga dan bersyukur atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, namun penulis masih menyadari bahwa hasil karya ini masih jauh dari sempurna. Penulis akan lebih bangga dan berterima kasih sekali apabila ada kritik dan saran yang sifatnya membangun dari teman – teman semua guna lebih menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

THANKS TO:

1. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes., selaku Dekan UMY.
2. Prof. Dr. dr. H. Soedjono Aswin, Ph.D., selaku dosen Pengantar Metodologi Penelitian sekaligus dosen pembimbing saya, terimakasih Prof atas kesediaan waktu yang telah Anda berikan untuk membimbing dan mengajari saya tentang bagaimana metode pembuatan sebuah Karya Tulis Ilmiah yang baik dan benar.
3. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, tanpa kehadiran Anda semua kami bukanlah apa – apa.
4. Seluruh staf karyawan Fak. Kedokteran UMY, terima kasih atas layanan baiknya.
5. Panda Sakum dan Bunda Suwarti tercinta...terima kasih atas DO'A, DUKUNGAN serta KASIH SAYANGnya yang tiada tara...tetaplah berjuang, semua pasti ada jalan keluarnya...peluk ciumku selalu...I LOVE U ARE....
6. Adek – adekku yang manis, Agus (belajar dewasa...jadilah mas yang baik buat adek – adek), Oki (BELAJAR!!!.jangan suka ngambek, ntar jelek lho..), Anjar, Dedek Neila dan Adek Imron (nakalnya tuh..dikurangin!!!).
7. Buat Masku Adieb Nu'man... 'my love at the first sight n the first time...'
jangan letih buat aku dewasa... I'm waiting for U... INSYA ALLAH

8. Keluarga Cilacap: Embah Kakung dan Embah Putriku; Pak-De & Bu-De; Pak-Lik & Bu-Lik; Mas dan Mbakku serta semua keponakanku...DO'AKAN EKA yah...I LOVE YOU ALL....
9. Ibu Thoifah & keluarga Temanggung, thanks sudah menjadikanku bagian dari kalian...serasa jadi ANAK BUNGSU deh...
10. Kepala sekolah SLTP Muhammadiyah I Kroya kabupaten Cilacap yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
11. Adek – adek kelas 1 & 2 SLTP Muhammadiyah I Kroya kabupaten Cilacap yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.
12. Teman seperjuanganku di FK UMY ini, Mami (thanks *sharingnya*..), Tatix (keep smile:..), Inoey (tau gak?? lo tuh manis :p), Ayoe & Kentang (akur – akur ya Xan), Thiwik (istiqomah yah..), Wawan (sorry..sorry..sorry..??), Nope' (kurus banget sekarang...), Topik & Sigit (Xan sekarang beda deh...) kangen ngumpul neh??!!!!.
13. F5 Gank (Komunikasi '99), F_Dieb + 'Ka; F_Iyant + Wied's (selamat yah..Xan dah mendahului kami semua) F_Joe + Oeth (tengkiyu semuanya...); F_Jar + ????? and F_Pri + Lia; thanks kebersamaan dan kehangatannya, moga tetap terjaga mpe kakek nenek... Amien.
14. Mba 'Iyank, Mba Yun, Mba Titi, dr. Retno, Nyuns, Mba Ipeh, Mba Atun, Mba Tari, Ferda, Uun, Kukuh, Conie (Kost 346) tak terasa hampir 4 tahun aku berang sama kalian...tari akhirnya nikah juga deh...!!!

15. Teman2 kost baruku di Gamping “Wisma Zahra” ada Alphie (WOW...), Enchun + Retno (pulang teruss..), suNita (keep smile girl☺..), Uut (tengkiyu komputernya...), Nina (sleeping Girl...kuliah non), Yutik (orang paling baik se-Indonesia...thanks), Widya (sibuk bisnis neh!!) dan Dewi (gak pernah di kost??)...setidaknya aku pernah menjadi bagian dari Xan...thanks kebersamaannya...
15. Buat anak – anak WIGAN Football Club poenya (latihan terus biar sehat...), Agung “Mbullets” dan Pawiro (thanks dah ngajarin statistik...)
16. Endang, Wahidin (ugh...akhirnya lewat juga masa2 itu☺..), Iip (sekarang giliranmu ip..selamat berjuang..), Ida septika, muflihatun, Riwin, Emy, Esti dan semua temen2 angkatan '99 lainnya yang saking buanyaknya gak mungkin aku sebutin satu persatu...tanpa kalian...'99 tak berarti...salut atas segala kreatifitasnya...jaga selalu kekompakan kita, semoga kita semua kelak menjadi dokter – dokter yang BERIMAN, HANDAL, PROFESIONAL serta PENUH TANGGUNGJAWAB amien...HIDUP '99...!!!.
17. Semua pihak yang telah mendukung & membantuku selama aku di Jogja dan selama proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiahku ini.
18. Dan akhirnya terima kasihku untuk JOGJAKU...moga tetap BERHATI

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan.....	i
Motto Hidup & Persembahan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Thanks to:.....	iv
Daftar isi.....	vii
Daftar Tabel	x
Intisari.....	xi
Abstract.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Perumusan Masalah.....	5
3. Batasan Masalah.....	5
4. Tujuan Penelitian.....	5
5. Manfaat Penelitian.....	6
6. Tinjauan Pustaka.....	6
a. Masa remaja.....	6
i. Menarche.....	8
ii. Waktu terjadinya menarche.....	9
b. Gizi.....	10

ii. Status gizi.....	10
7. Kerangka Teoritis.....	14
8. Hipotesis.....	15
BAB II. CARA PENELITIAN.....	16
1. Jenis Penelitian.....	16
2. Subjek Penelitian.....	16
3. Rancangan Penelitian.....	16
4. Variabel Penelitian.....	16
5. Pengukuran Hasil Penelitian.....	17
a. Alat ukur.....	17
i. Kuisisioner.....	17
ii. Alat ukur berat badan / timbangan.....	17
iii. Alat ukur tinggi badan.....	18
b. Cara pengukuran.....	18
i. Kuisisioner.....	18
ii. Pengukuran berat badan.....	18
iii. Pengukuran tinggi badan.....	19
iv. Validitas dan reliabilitas.....	19
c. Analisis statistis.....	19
BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
1. Pengendalian Variabel Luar.....	20

3. Pembahasan.....	24
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
4. Kesimpulan.....	30
5. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi subjek berdasarkan status gizi.....	21
Table 2. Distribusi subjek berdasarkan status menarche.....	22
Table 3. Distribusi subjek berdasarkan status gizi terhadap status menarche.....	23
Table 4. Rata – rata umur menarche (tahun) pada status gizi baik dan status gizi kurang.....	23
Table 5. Analisis statistis korelasi Spearman antara status gizi dengan umur menarche.....	24