

INTISARI

Kemajuan ekonomi, perbaikan lingkungan hidup, dan majunya ilmu pengetahuan akan meningkatkan umur harapan hidup manusia, hal ini berarti akan meningkatkan jumlah Lansia. Usia lanjut adalah salah satu fase kehidupan yang kemungkinan besar di alami oleh setiap manusia. Umumnya usia lanjut di Indonesia adalah usia 60 atau 65 tahun, yang ditandai dengan keluhan-keluhan fisik seperti gangguan tidur berkurangnya selera makan, turunnya aktivitas, hilang tenaga dan mudah lelah, gangguan konsentrasi dan memori serta adanya penurunan fungsi fisik.

Depresi merupakan gangguan alam perasaan yang ditandai oleh adanya penurunan efek, hilangnya minat, perasaan murung, retardasi psikomotor, konsentrasi menurun, rasa pesimis, rasa bersalah serta gangguan fungsi vegetatif (penurunan nafsu makan, gangguan tidur, penurunan gairah seksual). Depresi dapat disebabkan oleh faktor genetik, psikososial dan biologik, atau interaksi faktor-faktor ini.

Penatalaksanaan depresi pada usia lanjut harus diterapi dengan baik yang bertujuan mengurangi / meringankan gejala-gejala depresi, mengurangi kekambuhan, memperbaiki kualitas hidup, memperbaiki kesehatan secara medis dan menurunkan mortalitas dengan cara pemberian obat-obat antidepressan, psikoterapi dan manipulasi lingkungan.

Kata Kunci: Usia lanjut, Depresi, Psikososial, Biologik, Antidepressan, Psikoterapi, Manipulasi lingkungan.