

## INTISARI

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) banyak dijumpai di Indonesia. BBLR merupakan bayi dengan risiko tinggi, sebab pada kelompok ini angka kesakitan dan angka kematiannya lebih tinggi dari pada bayi-bayi dengan berat lahir normal. Beberapa faktor risiko kelahiran BBLR antara lain adalah, rendahnya berat badan ibu terutama pada trimester II, tinggi badan ibu, umur ibu, kadar Hb ibu, dan umur kehamilan.

Ibu hamil dengan berat badan yang kurang, akan melahirkan bayi dengan berat badan rendah. Sebaliknya ibu hamil dengan berat badan yang cukup, akan melahirkan bayi dengan berat badan lahir normal.

Pada trimester II kehamilan, penambahan berat badan ibu lebih berpengaruh terhadap berat badan bayi lahir dibandingkan penambahan berat badan ibu pada trimester I maupun trimester III.