

KARYA TULIS ILMIAH

EFEK TERAPI AKUPUNTUR DALAM MENGATASI OBESITAS DI UPKM / CD RS. BETHESDA TAHUN 2000

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh:

FERA KARTIKA MUSLIM

No. Mhs. : 98310092

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

619 892.

AKUPUNTUR

990

Mus

OBESITAS.

2

c.1

Cy. 170/FK / AMY / 8002 . 1-11-2002.

KARYA TULIS ILMIAH

EFEK TERAPI AKUPUNTUR DALAM MENGATASI OBESITAS DI UPKM / CD RS. BETHESDA TAHUN 2000

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh:

FERA KARTIKA MUSLIM

No. Mhs. : 98310092

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
EFEK TERAPI AKUPUNKTUR DALAM MENGATASI
OBESITAS DI UPKM / CD RS. BETHESDA

Di susun oleh :

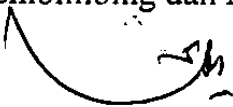
Fera Kartika Muslim

No.Mhs. : 98310092

Telah Diseminarkan pada Tanggal 8 Oktober 2002

Dan Disetujui Oleh :

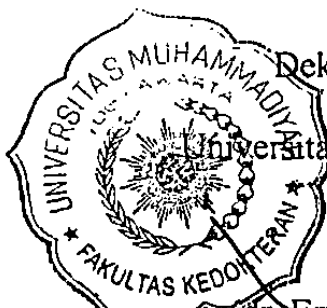
Dosen Pembimbing dan Penguji


(dr. Sagiran M.Kes.)

- Mengetahui :

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta





MOTTO

"Sesungguhnya di samping kesukaran ada kemudahan" (Al Insyirah : 6)

"...boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia baik bagimu dan...boleh jadi kamu menyukai... sesuatu padahal ia buruk bagimu. Dan Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui" Al Baqarah : 216)

"...barangsiapa yang diberi hikmah maka sesungguhnya telah diberi kebajikan yang banyak " (Al Baqarah : 269)

PERSEMBAHAN

Karyaku ini kupersembahkan kepada :

- Allah SWT, karena rahmat dan ridho-Nya aku dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- Papa Muslim Yusuf(Alm) dan Mama Hj. Irma Ilyas tercinta, yang selalu memberikan limpahan kasih sayang, do'a restu, dorongan moril dan materiil yang tiada henti untuk keberhasilan dan cita-citaku.
- Mama Hj. Hanifah Ilyas tercinta, yang telah memberikan bantuan moril dan materiil, nasehat dan do'a untukku.
- Keluarga Besar Ilyas yang kuhormati, adikku Melur dan Iparku Accu yang kusayangi, yang selalu memberiku dorongan dan dukungan serta membantuku



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, atas rahmat dan kuasa-Nya, penulis berhasil menyelesaikan karya tulis ilmiah, dengan judul *EFEK TERAPI AKUPUNKTUR DALAM MENGATASI OBESITAS DI UPKM / CD RS BETHESDA TAHUN 2000*.

Terselesaikannya karya tulis ilmiah ini berkat bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih dengan tulus hati dan sebesar-besarnya kepada :

1. Papa Muslim Yusuf (Alm) dan Mama Hj. Irma Ilyas tercinta yang selalu melimpahkan kasih sayang, doa dan dorongan dengan tulus kepada penulis.
2. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak dr. Sagiran, M.Kes., selaku dosen pembimbing KTI yang dengan penuh kesabaran membimbing penulis menyelesaikan KTI ini.
4. Ibu dr. Alfiana Wahyuni, selaku dosen pembimbing akademik.
5. Mama Hj. Hanifah Ilyas tercinta, atas nasehat, bantuan dan perhatian yang telah diberikan kepada penulis

6. Ibu Ir. Hj. Trimurti Ilyas dan keluarga, serta Bapak Drs. H. Syukri Ilyas dan keluarga, atas perhatian dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis.
7. Seluruh keluarga besar di Riau dan Jakarta, atas doa dan spiritnya selama ini.
8. Seorang Arjuna yang akan menjadi belahan jiwaku kelak.
9. Ratna “tya”, yang telah menjadi teman baikku, atas bantuan dan dorongannya,
I would like to say that I am happy to be your friend.
10. Yova Linda, atas bantuan dan ide-idenya... always stay cool, girl!
11. Popi, Rahma, Rika, mpok Dian “Sastro”, Mince, Kholil atas pinjaman KTI nya, Lina and all my friends in my world yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
12. Ibu Eko, di bagian rekam medik UPKM / CD RS. Bethesda atas bantuan dan kerjasamanya.
13. Seluruh staf dan karyawan di Fakultas Kedokteran UMY dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan KTI ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I	PENDAHULUAN
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA
2.1. Obesitas.....	5
2.1.1. Definisi.....	5
2.1.2. Etiologi.....	6

2.1.3. Obesitas dan Komplikasinya.....	7
2.1.4. Cara Mengatasi Obesitas.....	11
2.2. Akupunktur.....	12
2.2.1. Sejarah Akupunktur.....	12
2.2.2. Definisi dan Teori Akupunktur.....	13
2.2.3. Indikasi Terapi Akupunktur.....	14
2.2.4. Efek Samping Terapi Akupunktur.....	15
2.3. Terapi Akupunktur Untuk Mengatasi Obesitas.....	16

BAB III BAHAN DAN CARA PENELITIAN

3.1. Subyek Penelitian.....	18
3.2. Rancangan Penelitian.....	18
3.3. Data Penelitian.....	18
3.4. Definisi Operasional Penelitian.....	19
3.5. Pelaksanaan Penelitian.....	20
3.6. Analisis Data.....	20
3.7. Keterbatasan Penelitian.....	21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian.....	22
4.2. Pembahasan.....	25

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....33

5.2. Saran

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Klasifikasi Berat Badan.
- Tabel 2. Distribusi Penderita Obesitas Berdasarkan Umur.
- Tabel 3. Distribusi Penderita Obesitas Berdasarkan Jenis Kelamin.
- Tabel 4. Distribusi Penderita Obesitas Berdasarkan Karakteristik Terapi(Lama Tusukan dan Jumlah Kunjungan).
- Tabel 5. Distribusi Penderita Obesitas Berdasarkan Hasil Terapi.
- Tabel 6. Efek Samping Terapi Akupunktur.
- Tabel 7. Jenis Titik titik Pilihan Terapi Akupunktur.