

## ABSTRACT

Bronchial Asthma is an overall inflamed illness with various degrees and it can be better with or without being cured. Based on the definition, bronchial asthma have a change from A – B – C ( Aminofilin,  $\beta$  - 2 agonis, Cortikosteroid ) to C – B – A ( Cortikosteroid,  $\beta$  - 2 agonis, Aminofilin ).

The use of Cortikosteroid for bronchial asthma can be done orally or inhalation. Inhalation has many advantages because its effectiveness is high and it has minimum side – effect. Yet, long term use of Cortikosteroid will cause damaging side – effect such as Cushing syndrome, myopati, osteoporosis, ulcus pepticum and other complications (diabetes, elektrolit imbalance illness, easily – having infection ).

Because there are side – effect, the use of Cortikosteroid needs therapy approach gradually. Perhaps, it needs to be added ( step – up ), it means the asthma gets worst or it needs to be reduced ( step – down ), it means there is an improvement with giving it alternade days ( once – two – days therapy ).

**Key word :** Bronchial Asthma- Cortikosteroid side effect

## INTISARI

Asma bronkial adalah gangguan inflamasi kronik saluran napas yang menyeluruh dengan derajat yang bervariasi dan dapat membaik dengan atau tanpa diobati. Berdasarkan definisi tersebut, terapi asma bronkial mengalami perubahan dari A-B-C (Aminofilin,  $\beta$ -2 agonis, Kortikosteroid) ke C-B-A (Kortikosteroid,  $\beta$ -2 agonis, Aminofilin).

Penggunaan kortikosteroid pada terapi asma bronkial dapat secara oral atau inhalasi. Pemberian secara inhalasi mempunyai berbagai manfaat karena efektivitasnya tinggi dan efek sampingnya minimal. Tapi pada penggunaan kortikosteroid dalam jangka panjang akan menimbulkan efek samping yang merugikan antara lain sindrom Cushing, miopati, osteoporosis, ulkus peptikum, serta komplikasi lain (diabetes, gangguan keseimbangan elektrolit, mudah infeksi).

Karena adanya efek samping yang ditimbulkan maka penggunaan kortikosteroid memerlukan pendekatan terapi secara bertahap. Mungkin perlu ditambah (step-up) berarti asma memburuk atau dikurangi (step-down) berarti ada perbaikan dengan pemberian dua hari sekali (terapi selang sehari).

**Kata kunci :** Asma Bronkial - kortikosteroid - efek Samping