

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Dari hasil penelitian dengan subyek para murid TK ABA Karang Malang dapat dibuat beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada pemberian air susu sapi (ASS) diperoleh hasil 47 anak (94 %) toleran terhadap susu sapi dan 3 anak (6 %) intoleran terhadap susu sapi.
2. Pada pemberian susu tanpa laktosa diperoleh hasil 38 anak (76 %) toleran terhadap susu tanpa laktosa dan 12 anak (24 %) intoleran terhadap susu tanpa laktosa.
3. Empat puluh tujuh anak (94 %) suka minum susu dan 3 anak (6 %) tidak suka minum susu.
4. Delapan anak (16 %) minum susu satu kali sehari, 20 anak (40 %) minum susu dua kali sehari dan 19 anak (38 %) minum susu lebih dari dua kali sehari.
5. Empat puluh empat anak (88 %) minum susu formula, 1 anak (2 %) minum susu sapi murni dan 2 anak (4 %) minum susu jenis lain.

Dari hasil di atas dapat disarankan bahwa perlu dipertahankan kebiasaan minum susu yang telah dijalankan selama ini agar sintesis enzim laktase adekuat, sehingga memperkecil resiko terjadinya intoleransi laktosa. Terhadap 3 anak yang intoleran terhadap susu sapi perlu dilakukan induksi dengan cara minum susu yang