

**HUBUNGAN STRES DENGAN HIPERTENSI PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM  
RSU PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

Untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

**MURSYID**  
94310070

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

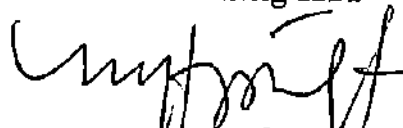
**HUBUNGAN STRES DENGAN HIPERTENSI PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM  
RSU PKU MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**Disusun oleh :**

**MURSYID  
94310070**

**Telah diseminari/disetujui pada :  
Tanggal, 12 April 2003**

**Disetujui  
Dosen Pembimbing KTI**

  
**dr. Budi Fratiti, Sp.Ki**



**Dekan Fakultas Kedokteran**



**Dr. Husein Santosa, S.A., M.Kes**

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim,

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Puji dan syukur penulis panjatkan keharibaan Allah SWT yang telah menerangi dan membimbing penulis sehingga karya tulis dengan judul "Hubungan Antara Stres Dengan Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam Pada RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta" dapat penulis selesaikan sebagai tugas akhir untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Berbagai kendala yang merintang, di antaranya minimnya literatur yang mendukung karya tulis ini, terutama literatur yang membahas tentang hubungan antara stres dengan hipertensi, serta kurangnya pengetahuan penulis mengenai metode penulisan karya ilmiah yang baik dan benar. Namun berkat nasihat, kesabaran dan pengertian pembimbing, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Pada kesempatan ini, penulis dengan tulus ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Direktur RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melaksanakan penelitian ini.
  2. Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
  3. dr. Budi Pratiti, Sp. KJ., selaku Dosen Pembimbing karya tulis ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan pengertian untuk penulisan tugas akhir ini.
  4. Dra. Salmah Orbayyah, Apt., M.Kes., sebagai Dosen Pembimbing Akademik.
  5. Ayahanda (Alm.) dan Ibunda, atas setiap usaha, doa dan dukungan moral, serta kasih sayangnya yang tak terhingga.
  6. Ery Setyowati, istriku tercinta yang selalu setia menc
- membesarkan hati untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini

7. Buah hatiku, Nadira Mustika Azzahrani (Almarhumah), yang memberikan inspirasi, semangat dan motivasi penulis untuk melanjutkan studi sampai selesai.
8. Abangku, Drs. Kamal Fasya, sebagai pengganti orang tua penulis, Bang Ikhsan, Kak Alwiyah, Kak Fauziah, Dek Muhibah, Dek Gam, yang selalu mendukung kelanjutan studi penulis.
9. Dra. Sumarni D.W., M.Kes., atas bimbingan dan suportnya yang membesarkan hati penulis.
10. Santi Yuliani, S.Ked., my best friend, atas bantuan dan dorongannya.
11. Kurniawan, teman seperjuangan dalam susah dan senang.
12. Fachrurriza, teman kongko-kongko, atas bantuan dan usahanya mencari literatur yang dibutuhkan penulis.
13. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sejak dalam persiapan hingga penyelesaian tugas akhir ini.

Akhirnya, ucapan terima kasih dan penghargaan tulus penulis, ingin penulis sampaikan kepada segenap responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat diharapkan.

Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu kedokteran dan dapat memberikan kontribusi nyata bagi masyarakat.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	3
C. Keaslian Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	5
B. Landasan Teori .....	14
C. Hipotesis .....	14
<b>BAB III CARA PENELITIAN</b> .....	<b>15</b>
A. Rancangan Penelitian .....	15
B. Subjek Penelitian .....	15
C. Instrumen Penelitian .....	17
D. Jalannya Penelitian .....	18
E. Analisis Data .....	19
F. Kesulitan Penelitian .....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>23</b>
A. Hasil Penelitian .....	23
B. Pembahasan .....	31
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>33</b>
A. Kesimpulan' .....	
B. Saran	

## DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

### Daftar tabel

- Tabel 2.1      Gradași tekanan darah untuk usia 18 tahun keatas menurut WHO dan JNC
- Tabel 4.1.      Jenis kelamin responden
- Tabel 4.2.      Umur responden
- Tabel 4.3.      Tingkat pendidikan responden
- Tabel 4.4.      Staus perkawinan responden
- Tabel 4.5.      Pekerjaan responden
- Tabel 4.6.      Tanggungan keluarga
- Tabel 4.7.      Hipertensi sistolik
- Tabel 4.8.      Hubungan regresi antara hipertensi sistolik dengan variabel umur, Pendidikan, pekerjaan dan tanggungan keluarga
- Tabel 4.9.      Hipertensi diastolik
- Tabel 4.10.     Skor depresi
- Tabel 4.11.     Hubungan regresi antara skor depresi dengan umur, pendidikan, status perkawinan, pekerjaan dan tanggungan keluarga
- Tabel 4.12     Hubungan regresi skor depresi dengan hipertensi:

## Daftar gambar

Gambar 2.1. Respon fight or flight

Gambar 3.1. Skema prosedur kerja (SOP) ...