

## INTISARI

Nyeri kepala migren merupakan nyeri atau sesuatu yang dirasakan tidak enak di bagian kepala mulai dari mata sampai daerah suboksipital. Nyeri kepala yang dirasakan dapat bervariasi, mulai dari bentuk ringan dan berlangsung singkat sampai berat.

Dengan gejala dan keluhan yang bervariasi pada setiap orang, gejala dengan aura atau gejala tanpa aura. Nyeri kepala migren memiliki gejala yang khas jika dibandingkan dengan nyeri kepala lainnya. Klasifikasi migren di kelompokkan atas ada tidaknya gejala neurologis selama serangan.

Banyak hal yang dapat mencetuskan nyeri kepala migren, nyeri kepala migren memiliki faktor-faktor pencetus yang berbeda bagi setiap individu. Ada individu yang sensitif pada rangsangan zat tertentu, sedangkan pada individu lain tidak memberikan pengaruh apapun. Banyak hal yang dapat mencetuskan nyeri kepala migren, faktor pencetus nyeri kepala migren di bagi atas faktor pencetus ekstrinsik dan pencetus intrinsik. Untuk mengenali faktor pencetus dengan menghubungkan serangan dengan di sekitar lingkungan pada saat terjadi serangan. Serangan migren terjadi akibat kombinasi lebih dari satu faktor pencetus.

Kata kunci : Migren, Gejala migren, Faktor pencetus migren