

## ABSTRACT

Anxiety is a complex and subjective psychological phenomenon. Actually anxiety is a normal response to all change of environment. Anxiety is caused by stressor. Stressor can come from inside or outside of individual.

This research purpose to know the level of anxiety in parent when their children are being treated at children ward in PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta.

This research using descriptive non experimental with cross sectional type. Number of subjects 46 people who have children being treated at children ward in PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta.

Data was tested by T-MAS Instrument. Level of anxiety in parent with T-MAS score  $\geq 21$  there was found 24 people (52,18%). And also founded the difference level anxiety based on parent age, where in 31 – 40 years old by T-MAS score  $\geq 21$  was found 12 people (50%).

*Keyword: Anxiety, Parents, Child illness*

## INTISARI

Kecemasan merupakan fenomena psikologis yang kompleks dan subyektif. Sesungguhnya kecemasan merupakan respon normal terhadap semua bentuk perubahan pada lingkungan. Kecemasan ditimbulkan oleh adanya stresor. Stresor dapat datang dari dalam individu dan dapat juga dari luar individu sendiri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan orang tua pada saat anaknya dirawat inap dibangsal anak RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Penelitian ini bersifat deskriptif non eksperimental jenis cross sectional. Subyek berjumlah 46 orang tua yang anaknya dirawat inap dibangsal anak RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Data yang diperoleh diuji dengan instrument T- MAS. Tingkat kecemasan pada orang tua dengan skor T-MAS  $\geq 21$  adalah 52,18% dan didapatkan perbedaan tingkat kecemasan berdasarkan usia orang tua, dimana usia 31 – 40 tahun dengan skor T-MAS  $\geq 21$  ada 12 orang ( 50%).

*Kata kunci : cemas, orang tua, anak sakit*