

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah melihat hasil dari penelitian ini perbedaan gambaran mikroskopis dari percabangan trakea dan bronkus setelah inhalasi asap rokok putih dan asap rokok mild, maka dapat disimpulkan:

- a. Terjadi metaplasia dan papilloma pada tikus yang diinhalasi asap rokok mild dan putih.
- b. Tidak ada perbedaan yang bermakna antara efek rokok putih dan rokok mild.

#### B. Saran

Saran dari penulis untuk para pembaca yang budiman adalah merokok merupakan suatu kebiasaan yang sebaiknya kita tinggalkan karena efek dari rokok tidak ada satupun yang menguntungkan bagi tubuh bahkan banyak sekali kerugian baik dari segi kesehatan, segi ekonomis maupun dari segi lingkungan. Oleh karena itu marilah kita bersama-sama meninggalkan kebiasaan merokok sejak dini sebelum timbul penyakit atau kelainan yang disebabkan oleh rokok.

Saran peneliti untuk para peneliti yang akan mengembangkan penelitian ini yaitu faktor waktu, karena akan sangat mempengaruhi hasil dari penelitian. Waktu yang lebih lama kemungkinan memberikan efek yang lebih nyata atau lebih