

## **BAB III**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **3.1. Kesimpulan**

Nyeri kepala migren merupakan keluhan yang sering dialami oleh lapisan masyarakat dan dapat mengenai anak-anak, dewasa dan orang tua. Nyeri kepala migren bukan merupakan penyakit yang dapat menyebabkan kematian, tetapi rasa sakit yang ditimbulkan dapat mengganggu aktifitas sehari-hari.

Migren pada wanita banyak berhubungan dengan peristiwa hormonal berdasarkan penelitian demografi dan study kohort. wanita dalam masa subur mengalami migren tiga kali lebih banyak daripada laki-laki dengan usia yang sama. Banyak wanita yang mengalami migren yang berhubungan dengan siklus menstruasi mereka. Sehingga wanita lebih banyak menderita migren dibandingkan laki-laki.

Migren yang berhubungan dengan menstruasi berhubungan dengan estrogen, dimana insidensinya muncul pada saat menarche, dan penurunan kadar estrogen secara tiba-tiba ( estrogen withdrawal ) diduga sebagai penyebab menstrual migren.

Definisi menstrual migren menurut beberapa pakar berbeda-beda namun pada dasarnya memiliki kesamaan yaitu serangan migren yang terjadi secara teratur pada hari pertama menstruai atau 2 atau 3 hari sebelum sampai 2 sampai 3 hari sesudah menstruasi dan puncak serangan biasanya terjadi pada