

## INTISARI

Diare merupakan salah satu penyebab utama kematian pada masa kanak-kanak di negara berkembang. Kira-kira 80% kematian ini terjadi pada 2 tahun pertama kehidupan. Diare sering menyebabkan tubuh menjadi kekurangan air yang disertai gangguan keseimbangan elektrolit (dehidrasi). Oleh sebab itu terapi terbaik adalah terapi rehidrasi. Terapi rehidrasi yang digunakan sebagai langkah awal dari pengobatan diare adalah Terapi Rehidrasi Oral (TRO).

TRO selain efektif dan efisien juga dapat digunakan di seluruh sistem perawatan kesehatan dan bahkan dapat diberikan di rumah oleh anggota keluarga, oleh sebab itu terapi ini merupakan prioritas pada pengobatan penyakit diare. TRO ini terutama digunakan pada dehidrasi ringan dan sedang. Bukti-bukti menunjukkan bahwa  $\pm$  90-95% dari kasus diare akut pada bayi berhasil disembuhkan dengan TRO sedangkan diare akut yang disertai dehidrasi berat harus diterapi dengan infus intravena.

Jenis cairan Oral yang umum digunakan adalah oralit atau jenis Cairan Rumah Tangga (CRT) lainnya. Adapun kriteria CRT untuk dapat digunakan sebagai cairan rehidrasi oral adalah (a) aman (b) dapat diterima, baik bentuk maupun rasanya (c) mudah untuk disiapkan.

Tiga hal yang penting diperhatikan agar pemberian cairan rehidrasi dapat berlangsung cepat dan akurat, yaitu (1) jenis cairan (2) jumlah cairan (3) cara pemberian cairan.

Di antara keuntungan-keuntungan TRO adalah (a) pemakaiannya mudah dan dapat dilakukan di rumah (b) biayanya lebih murah (c) kurang memberikan trauma psikis (d) kurang memberikan kemungkinan komplikasi (e) dapat diberikan pada semua penderita tanpa memandang agen penyebab (f) tidak memerlukan peralatan khusus (g) sedikit efek samping.

## ABSTRACT

Diarrhea is one of the main causes of children mortality of development countries. Approximately 80 % this mortality accured in first two years of life. Diarrhea is often results the body became deficit water and followed electrolyte imbalanced (dehydration). Therefore, the best therapy is rehydration therapy. Therapy rehydration is used as first step of medicinal treatment of diarrhea, is Oral Rehydration Therapy (ORT).

In addition to efficient and effective, ORT also can be used in the whole of medicare system and even, can be given at home by family members. Therefore this therapy is the first choice of medicinal treatment on diarrhea. ORT especially used for light dehydration and medium dehydration. It has been studied that between 90-95 % of acute diarrhea cases have been successfully treated with ORT, while acute diarrhea with severe dehydration, rehydration solution must be given intravenously.

The kind of oral liquid that common used are oralit or another kind of household-liquid. Criteria of household-liquid can be use as ORT are a) safely b) acceptable by society in the appearance and taste c) easy to get and cheap d) easy to present.

We have to pay attention on three important things to get an accurate and immediate rehydration, these are 1) the kind of liquid 2) the amount of liquid 3) method to give the liquid.

Among the advantages of ORT are a) easy to use and to do at home b) cheap c) low physic trauma d) low possibility of complication e) can be given to all diarrhea cases of any cause f) not need the special instrumens g) not much side effect.