

## INTISARI

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang terbaik yang dapat diberikan ibu kepada bayinya. ASI banyak manfaatnya. Bila di tinjau dari segi imunitas yang terkandung, ASI banyak mengandung bahan-bahan imun.

Selama 3-6 hari pertama produksi susu, payudara mengeluarkan Air Susu Ibu yang di sebut kolostrum. Warnanya kekuning-kuningan, jernih dan lebih banyak mengandung protein, khususnya imunoglobulin. Faktor imunologis humoral yang paling penting pada ASI adalah antibodi, imunoglobulin utamanya adalah 11sIg A sekretoris. Bagian yang terpisah dari s Ig A adalah imunoglobulin yaitu 7s Ig A, Ig G, Ig M, Ig D dan Ig E. Mekanisme aksi pada sekresi antibodi susu antarlain adalah opsonisasi pada partikel, fagositosis oleh makrofag, fiksasi komplemen, bakterisidal, antitoksik, aktivitas antivirus, serta agregasi antigen.

Faktor imunologis selular pada ASI yaitu leukosit. Leukosit terdapat dalam jumlah besar pada ASI, pada minggu pertama laktasi kolostrum awal berisi konsentrasi tinggi leukosit. Leukosit terdiri dari makrofag, neutrofil polimorfonuklear dan limfosit. Makrofag terutama membunuh dan melakukan fagositosis mikroorganisme sedangkan limfosit berfungsi melawan organisme yang menyerang melalui traktus digestivus.

**Kata kunci :** ASI, imunitas, neonatus