

**PERAN ORANG TUA
TERHADAP PROSES TUMBUH KEMBANG ANAK**

(Studi Pustaka)

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Pada
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Oleh:

TONY SULYSTYO MARTONO PUTRO

NIM : 95310015

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
1999**

KARYA TULIS ILMIAH

PERAN ORANG TUA

TERHADAP PROSES TUMBUH KEMBANG ANAK

Diajukan oleh:

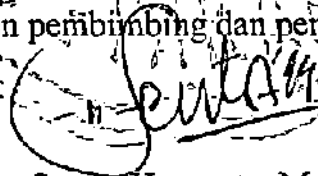
TONY SULYSTYO MARTONO PUTRO

NIM: 95310015

Telah diseminarkan dan diuji pada

Tanggal 11 Oktober 1999

Dosen pembimbing dan penguji



Drs. Sentot Haryanto, M.Si

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



MOTTO

"...sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmu lah kembalilah kamu."

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Peran Orang Tua Terhadap Proses Tumbuh Kembang Anak”** dapat diselesaikan.

Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini diucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H. Erwin Santoso, DSA., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Drs. Sentot Haryanto, M. Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Pimpinan beserta karyawan Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah membantu dalam memenuhi keperluan buku pustaka.
4. Bapak dan Ibu tercinta yang telah serta selalu mendoakan Penulis.
5. Kakak dan Adik yang selalu membantu, memberikan waktu, tenaga, pikiran, dan dorongan selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Adik Ayu' yang selalu membantu, memberikan dorongan, semangat, dan doa kepada Penulis.
7. Pak Ramelan yang menyertakan doanya demi kelancaran Penulis.
8. Rekan-rekan Fakultas Kedokteran UMY Angkatan '95.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini sangat sederhana dan jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik serta saran membangun sangatlah diharapkan.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pemerhati Tumbuh Kembang Anak dan keluarga.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I. PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan	6
BAB II. PEMBAHASAN	7
A. Tumbuh Kembang Merupakan Proses Yang Berkesinambungan	7
A.1. Tumbuh Kembang Anak	7
A.1.1. Pertumbuhan Anak	7
A.1.1.1. Masa Pertumbuhan Sebelum Dewasa	8

A.2. Perkembangan Anak	9
A.2.1. Proses Perkembangan	10
A.2.2. Tugas-tugas Perkembangan	10
B. Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak	14
B.1. Faktor Keturunan	14
B.2. Faktor Lingkungan	14
C. Peran Orang Tua Agar Anak Dapat Tumbuh Dan Berkembang	16
C.1. Faktor Lingkungan Pranatal	16
C.1.1. Stres	16
C.1.2. Gizi	17
C.1.3. Infeksi	17
C.1.4. Anoksia Embrio	18
C.1.5. Radiasi	18
C.1.6. Zat Kimia/Toksin	18
C.2. Faktor Lingkungan Postnatal	20
C.2.1. Faktor Lingkungan Fisik	21
C.2.2. Faktor Psikososial	22
D. Prinsip-prinsip Pendidikan Anak Dalam Islam Agar Tercapai Tumbuh Kembang Yang Optimal Dan Peran Orang Tua Dalam Proses tersebut	24

D.1. Aspek-aspek Pendidikan Anak Berdasar	
Prinsip Agama Islam	25
D.1.1. Pendidikan Jasmani	25
D.1.1.1. Gizi	26
D.1.1.2. Olah Raga	27
D.1.2. Pendidikan Rohani	31
D.1.2.1. Pendidikan Agama	31
D.1.2.2. Pendidikan Akhlak	32
D.1.3. Pendidikan Intelektual	34
D.1.4. Pendidikan Sosial Bermasyarakat	36
BAB III. Kesimpulan Dan Saran	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Macam (obat, zat kimia) yang berefek kimia atau toksik 19

Tabel 2. Perbedaan lingkungan internasional dan nasional 21