

INTISARI

Kanker payudara ("Carcinoma mammae") adalah suatu tumor ganas yang tumbuh dan berasal dari payudara, biasanya paling sering menyerang kaum wanita. Kanker payudara saat ini di Indonesia menduduki peringkat kedua terbanyak dari penyakit kanker pada wanita, setelah kanker leher rahim (Marwoto dan Setiadi, 1988). Penyakit kanker payudara tidak dapat dicegah, tanpa disadari ia dapat tumbuh di dalam payudara, tanpa rasa sakit.

Kanker payudara dapat ditanggulangi atau diobati dengan baik apabila ditemukan pada stadium dini, yaitu stadium dimana besarnya tumor kurang dari 1 cm. Cara pengobatan menjadi lebih sulit apabila pada saat ditemukan kanker payudara sudah berada pada stadium lanjut. Oleh karena itu cara penanggulangan kanker payudara yang efisien dan efektif adalah dengan menemukannya pada stadium yang sedini-dininya (Dexa Media, 1992).

Metode deteksi dini meliputi; pemeriksaan payudara sendiri (SARARI), pemeriksaan payudara secara klinis (SARANIS), pemeriksaan mammografi, dan pemeriksaan ultrasonografi (USG) (Tambunan, 1995).