

INTISARI

Pada masa sekarang cenderung adanya adopsi kehidupan ala barat yang berdampak pada peningkatan terjadinya penyakit degeneratif. Sementara itu di Indonesia penggunaan kontrasepsi hormonal penerimaannya sangat tinggi. Padahal kontrasepsi hormonal diketahui memiliki efek samping yang dapat menimbulkan penyakit degeneratif.

Kontrasepsi adalah usaha untuk mencegah kehamilan, usaha tersebut dapat bersifat sementara atau reversible dan dapat juga permanen. Jenis kontrasepsi yang ada di Indonesia terdiri dari metoda merakyat, metoda tradisional, metoda modern, dan metoda permanen.

Kontrasepsi IUD dan hormonal merupakan metoda kontrasepsi modern, dengan efektifitas IUD untuk mencegah kehamilan tinggi namun lebih tinggi pada kontrasepsi hormonal. Meskipun demikian pemasangan dan motivasi akseptor IUD hanya membutuhkan sekali untuk jangka waktu yang lama. Sedangkan kontrasepsi suntikan dan pil membutuhkan penggunaan dan motivasi terus menerus. Efek samping yang ditimbulkan IUD bersifat lokal tidak menimbulkan penyakit degeneratif sedangkan kontrasepsi hormonal menimbulkan penyakit degeneratif.

Dengan demikian kontrasepsi IUD merupakan kontrasepsi yang memiliki efisiensi baik, efeknya lokal, dan efektifitasnya tinggi, sehingga IUD merupakan cara kontrasepsi yang efektif, terpilih dan merupakan cara kontrasepsi alternatif bagi wanita dengan kontraindikasi kontrasepsi hormonal. Namun perlu usaha-usaha untuk mengurangi atau menghilangkan efek samping negatif IUD.

ABSTRACT

This now, tendency to living adoption as westernism that causa to happened progress the degenerative disease. In Indonesia using the hormonal contracepton very high. Hormonal contracepton knowed had a side effect that could cause of degenerative disease.

Contracepsy are the effort to prevent fertilisize, that effort can temporary or reversible and had permanen too. The kind of contracepton in Indonesia namely were the people methode, traditional methode, modern methode and permanen methode.

IUD and hormonal contracepton as a modern methode of contracepton with utilize of IUD to prevent high rate of fertilize but more high at hormonal contracepton. Use and motivation acceptor, IUD only once for a long time. Even though injection and caplet contracepton need using and motivation were continous. The side effect from IUD was locality, no caused degenerative disease, and hormonal contracepton caused the degenerative disease.

So IUD contracepton as contracepsy that had a good efficiency locality effect and had a high effetivitas, so IUD as the way from effectivity contracepsy, choiced and as a alternative contracepsy for women with contraindication hormonal contracepton. But that