

# HUBUNGAN STRES DENGAN HIPERTENSI ESENSIAL

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

SITI FARHATUN SHOIMAH

Mhs. : 93 K 0069

NIRM : 930051071803120068

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2000

616. 132.

Sho

h

c-1.

Hipertensi.

# **HUBUNGAN STRES DENGAN HIPERTENSI ESENSIAL**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun untuk memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta



Oleh :

**SITI FARHATUN SHOIMAH**

Mhs. : 93 K 0069

NIRM : 930051071803120068

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2000**

**HALAMAN PENGESAHAN**

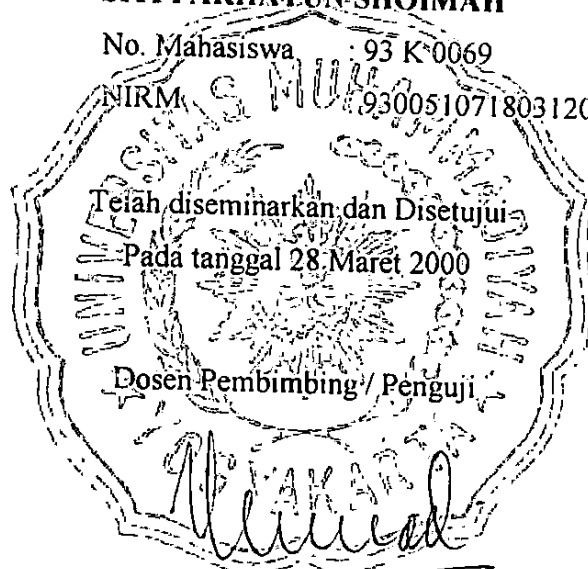
**HUBUNGAN STRESS DENGAN  
HIPERTENSI ESENSIAL**

Oleh :

**SITI FARHATUN-SHOIMAH**

No. Mahasiswa : 93 K 0069

NIRM : 930051071803120068



Prof. Dr. dr. H.M. Ismadi

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M. Kes.

## MOTTO

“Barang siapa yang benar-benar bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar”

( Q.S. Ath: Thalaaq : 2 )

“Dan Dialah yang berkuasa atas sekalian hamba-hambaNya. Dan Dialah yang Maha Bijaksana lagi Maha Mengetahui”.

( Q.S. Al An aam : 18 )

Kupersembahkan karya sederhana  
ini untuk seluruh rekan seperjuangan  
dalam meraih cita-cita, semoga  
senantiasa mendapat limpahan rahmat dan  
hidayah Allah SWT.

Amien

Sekian

## PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan lancar. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menghaturkan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Prof. DR. dr. H.M. Ismadi, selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak dr. H. Bambang Edi. S , selaku dosen pembimbing Akademik.
4. Ayahanda Drs. H. Hendar Mulyono dan Ibunda Hj. Siti Nurhijanah yang amat sangat kusayangi, atas semua dukungannya baik materiil maupun moril.
5. Adik-adikku tercinta, Riza, Fauzan dan Rifki, atas segala do'anya.
6. Kekasihku tercinta Prawoto S.E. beserta keluarga, atas semua do'a, perhatian dan dukungannya.
7. Teman-teman angkatan 93 yang telah berperan dalam penyusunan karya tulis ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

8. Temenku Nana, Farah, Ade, Ufiek, Chandra juga temen-temen di kost Gampingan 741 Yogyakarta dan yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, makasih banyak atas dukungannya.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam karya yang begitu sederhana ini, untuk itu saran dan kritik sangat penulis harapkan, semoga Karya Tulis ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Yogyakarta, Maret 2000

**Penulis**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
INTISARI.....	vii
ABSTRACT.....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Permasalahan .....	2
C. Batasan Permasalahan .....	3
D. Tujuan Penulisan .....	3
E. Manfaat Penulisan .....	3
<b>BAB II PEMBAHASAN</b>	
A. Pengertian Stres .....	4
B. Hipertensi .....	5
C. Hipertensi Esensial .....	6
D. Patofisiologi Hipertensi Esensial .....	8
E. Hubungan Stres dan Hipertensi Esensial .....	10
F. Penatalaksanaan Hipertensi Esensial .....	12
<b>BAB III PENUTUP</b>	
A. KESIMPULAN .....	15
B. SARAN .....	16
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	