

**PROFIL PENANGANAN PENDERITA RINITIS ALERGIKA  
DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



**Disusun Oleh :**  
**HESTY SETIYARINI**

**98310038**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**PROFIL PENANGANAN PENDERITA RINITIS ALERGIKA  
DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



**Disusun Oleh :**  
**HESTY SETIYARINI**

**98310038**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

C1. 197 / FK / UMY / 8008. 80-11-8008.

52  
4  
504

6 16 97. 26 91 9  
FKGJ -- PHITIS 617

**PENGESAHAN**

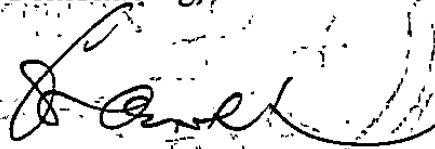
**PROFIL PENANGANAN PENDERITA RINITIS ALERGIKA  
DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA  
(Studi Kasus)**

Disusun Oleh :  
**HESTY SETIYARINI**

**98310038**

Telah diseminarkan dan disyahkan pada tanggal  
18 Oktober 2002

Menyetujui dan Mengesahkan  
Dosen Pembimbing,



**Prof. Dr. dr. H. Soewito, Sp. THT**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Dr. Ewin Santoso, Sp. A. M. Kes**

## MOTTO

*"Gapailah langit, meskipun tak mendapatkannya kita masih berada di antara bintang-bintang yang gemerlapan"*

*"Kecerdasan adalah sebaik-baik perhiasan,  
sedang ilmu adalah sebagus-bagus pakaian,  
Agama adalah sebaik-baik simpanan"*

*"Ilmu itu hanya dapat dikuasai dengan belajar.  
Kecerdikan juga begitu. Barang siapa mengerjakan kebaikan, ia mendapatkannya, sedangkan  
siapa yang menghindari kejelekan, ia akan terjaga darinya"*

(HR. Tabrani dan Al-Daruguthny)

*"Hikmah adalah ilmu, baik ilmu agama atau ilmu dunia yang bermanfaat kepada manusia  
dan bertujuan untuk kebaikan masyarakat dan kemanusiaan. Ilmu yang bermanfaat tidak  
hanya berguna di dunia, tetapi juga berguna di akhirat kelak"*

*"Sesungguhnya Aku memperingatkan kepadamu supaya kamu jangan termasuk orang-orang  
yang tidak berpengetahuan"*

(Q.S. Hud : 46)

*"Sesungguhnya orang-orang yang beriman dengan Ayat-ayat Kami, adalah orang-orang  
yang apabila diperingatkan dengan ayat-ayat (Kami), mereka menyungkur sujud dan  
bertasbih serta memuji Tuhannya, sedang mereka tidak menyombongkan diri"*

(Q.S. Al-Sajdah : 15)

## Special Kind of Something

Somebody said that I wouldn't make it big  
Somebody said that I would be the kid  
To go all the way  
My father said "Learn, and you will go far,  
You gotta reach out for the highest star".  
So, that's what I did  
My mom always said that "After every storm,  
If you look hard enough, a rainbow appears".  
I owe it all to you  
I've always known, how lucky I am to have you  
I wanna say thank you ....

## **Persembahkan**

*Sungguh tak ada balasan kecintaan ini dariku,  
Selain terima kasih dan puji syukur  
Sebagaimana yang dikehendaki oleh  
Rabb-ku Yang Maha Mulia*

*Untuk:*

*Ayahanda dan Ibunda, Kakakku serta  
Adikku tersayang atas do'a dan  
Dukungan yang tulus ...*

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT, *Rabb* yang menguasai alam semesta. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan atas junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Profil Penanganan Penderita Rinitis Alergika di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta**". KTI ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran UMY.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis ingin menghaturkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Allah SWT, Dzat yang awal sekaligus yang akhir atas segala rahmat dan karunia-Mu yang tiada henti. Karena-Mu jualah segala kesempurnaan.
2. Bapak dr. H. Erwin Santoso, Sp. A, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran UMY.
3. Bapak Prof. Dr. dr. H. Soewito, Sp. THT, selaku dosen pembimbing KTI, yang telah banyak mendukung dan memberikan kritik serta saran.
4. Bapak Prof. Dr. H. Soedjono Aswin, P.hd., selaku dosen metodologi penelitian.
5. Ibu S.N. Nurul Makiyah, S. Si., M. Kes., selaku dosen pembimbing akademik dan juga telah banyak memberikan dukungan.
6. Ayahanda Drs. H. Sukardi dan Ibunda Hj. Asyurawati atas segala cinta dan kasih

7. Kakakku tersayang Puji Rahayu, S. Ked., atas saran selama penulis mengalami hambatan dan dukungan semangat, serta pengalaman yang berharga dan Adikku tersayang Tri Kusumawardani, yang telah memberikan warna ceria dalam hidupku.
8. Staf dan karyawan sub bagian Rekam medis di RSUP Dr. Sardjito, yang telah membantu dalam pencarian data, staf dan karyawan Perpustakaan THT RSUP Dr. Sardjito, yang telah membantu mengumpulkan referensi, serta staf dan karyawan Kampus II Fakultas Kedokteran Umum UMY yang juga memberikan segala dukungan dan bantuan.
9. Sahabat-sahabatku Ivana, Hijrineli, Dhian, Mba' Novi, Hermin, Rayung, Wulan yang telah memberikan saran-saran dan bantuan dalam penulisan KTI ini, serta keluarga, saudara dan teman-temanku yang tidak tertulis di sini, namun juga sangat membantu.
10. Teman-teman angkatan '98, atas persahabatan dan perjuangan bersama-sama selama di FKU UMY, juga temanku yang jauh Ririen, Ade, Martha dan Abdee atas perhatiannya selama ini.

Semoga Allah SWT berkenan mencurahkan balasan kepada tiap kebaikan yang pernah mereka lakukan. Penulis sadar tanpa bantuan, kritik dan saran, KTI ini tidak dapat terselesaikan dengan baik dan cepat. Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna, dan kesempurnaan hanyalah dari Allah SWT. Maka untuk



Harapan penulis semoga KTI ini bermanfaat bagi seluruh pembaca,  
terutama mahasiswa Kedokteran. “Sesungguhnya kebaikan yang ditaburkan kepada  
siapa dan apa saja tidak akan pernah sia-sia”.

Wassalamu'alaikum wa rahmatullah

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii

BAB I PENDAHULUAN .....	1
I. 1. Latar Belakang .....	1
I. 2. Perumusan Masalah .....	3
I. 3. Tujuan Penelitian .....	3
I. 4. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	4
II. 1. Definisi dan Insidensi Rinitis Alergika .....	4
II. 2. Klasifikasi Rinitis Alergika .....	5
II. 3. Etiologi Rinitis Alergika .....	7
II. 4. Patogenesis dan Patofisiologi Rinitis Alergika .....	8
II. 5. Gambaran Klinik Rinitis Alergika .....	10

II. 6. Diagnosis Rinitis Alergika .....	12
II. 7. Terapi Rinitis Alergika .....	15
II. 7.1. Menghindari Kontak Dengan Elemen .....	15
II. 7. 2. Pengobatan Simtomatik Bila Timbul Gejala Klinik ....	16
II. 7. 3. Imunoterapi (Desensitisasi) .....	17
II. 7. 4. Olahraga .....	17
BAB III CARA PENELITIAN .....	18
III. 1. Metode Penelitian .....	18
III. 2. Rancangan Penelitian .....	19
III. 3. Langkah-langkah Penelitian .....	20
III. 4. Sampel Penelitian .....	20
III. 5. Instrumen Penelitian .....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	36
Kesimpulan .....	36
-----	22

## DAFTAR TABEL

Tabel I. Rinitis Alergika : Gejala Utama dan Mediator Penyebab .....	11
Tabel II. Distribusi Frekuensi Rinitis Alergika Menurut Jenis Kelamin Dan Kelompok Umur Pasien Yang Berobat Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta Periode Tahun 2000 .....	21
Tabel III. Distribusi Frekuensi Rinitis Alergika Menurut Profesi Pasien Yang Berobat Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta Periode Tahun 2000 .....	22
Tabel IV. Distribusi Frekuensi Rinitis Alergika Menurut Tempat Tinggal Pasien Yang Berobat Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta Periode Tahun 2000 .....	23
Tabel V. Distribusi Frekuensi Rinitis Alergika Menurut Tiga Gejala Utama Yang Sering Dijumpai (Bersin-Bersin, Rinore dan Hidung Tersumbat) Pada Pasien Yang Berobat Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta Periode Tahun 2000 .....	24
Tabel VI. Distribusi Frekuensi Rinitis Alergika Menurut lama Keluhan Pasien Yang Berobat Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta Periode Tahun 2000 .....	25
Tabel VII. Distribusi Frekuensi Rinitis Alergika Menurut Hasil Pemeriksaan Rongga Hidung Pada Pasien Yang Berobat Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta Periode Tahun 2000 .....	26

Tabel VIII. Distribusi Frekuensi Rinitis Alergika Menurut Keluaran Pasien

Yang Berobat Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta Periode Tahun 2000 .....	27
Tabel IX. Distribusi Frekuensi Rinitis Alergika Menurut Hasil Tes Kulit Tusuk Pasien Yang Berobat Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta Periode Tahun 2000 .....	28
Tabel X. Jenis Terapi Rinitis Alergika Yang Diberikan Pada Pasien Yang Berobat di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta Periode Tahun 2002.....	30
Tabel XI. Tingkat Keberhasilan Pengobatan Rinitis Alergika Pada Pasien Yang Berobat Di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta Periode Tahun 2000 .....	35