

HUBUNGAN OLAHRAGA DENGAN RINITIS ALERGIKA

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.



Oleh :

DINA MARIYATI

No. Mhs. : 95310080
NIRM : 950051071803120076

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2000**

616.97-
Mar
h.

Alergi, Rinitis

HUBUNGAN OLAHRAGA DENGAN RINITIS ALERGIKA

Nama : Dina Mariyati

NIM : 95310080

NIRM : 950051071803120076

Tahun : 2000

Telah dikoreksi dan disetujui

Pembimbing / Penguji



Prof. Dr. dr. H. M. Ismadi

Mengetahui

Dekan



dr. H. Ewadh Santoso, M. Med., DSA

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakatuh,

Alhamdulillahirabil 'alamin dengan segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Sholawat serta salam tak lupa kita haturkan pada junjungan nabi besar Muhammad SAW, telah terselesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini mengambil judul **"HUBUNGAN OLAHRAGA DENGAN RINITIS ALERGIKA"**. Karya tulis ini dibuat sebagian salah satu syarat untuk memperoleh gelar keserjanaan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Kami menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna karena penulis baru dalam proses belajar. Penulis mohon maaf sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan didalam penulisan.

Pada kesempatan yang berbahagia ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santoso, M. Med., DSA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang mengijinkan penulis untuk menggunakan fasilitas perpustakaan.

2. Bapak Prof. Dr. dr. H. M. Ismadi , selaku Dosen pembimbing Materi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan pada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
3. Bapak Prof. Dr. dr. Soewito, DS THT, yang telah memberikan saran dan buku- buku tentang rinitis alergika.
4. Bapak dr. H. Bambang Soempeno, yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing penulis tentang olahraga.
5. Ayahnda , Ibunda , dan adik-adikku tersayang atas dorongan material dan spritual yang secara tulus ikhlas memberikan kepada penulis.
6. Sahabat-sahabatku tersayang yang telah membantu dan menemani menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini khususnya Yuliani dan Muhammad Dong.

Penulis panjatkan Semoga Allah SWT memberikan petunjuk dan bimbinganNya kepada kita semua. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat pada orang banyak dan khususnya bagi penulis sendiri.

Wassalaamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 15 Februari 2000

Penulis

DAFTAR ISI

Isi	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Intisari	vii
Abstract	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Permasalahan	3
I.3. Tujuan	4
I.4. Manfaat	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
II.1. Definisi Rinitis Alergika	5
II.2. Etiologi Rinitis Alergika	5
II.3. Epidemiologi	6
II.4. Gejala Klinis Rinitis Alergika	7
II.5. Definisi Olahraga	8
II.6. Definisi Fisiologi Olahraga	9
II.7. Manfaat Olahraga pada Sistem Kardiovaskuler	10
II.8. Sistem Pernafasan Dalam Latihan	12

BAB III. PEMBAHASAN	
III.1. Mukosa Hidung	13
III.2. Patogenesis dan Patofisiologis	15
III.3. Komplikasi Rinitis Alergika	16
III.4. Latihan Fisik (Olahraga)	17
III.5. Sistem Kardiovaskuler dalam Latihan	19
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	
IV.1. Kesimpulan	20
IV.2. Saran	20
BAB V. DAFTAR PUSTAKA	21