

PENGARUH ASAP ROKOK PADA KESEHATAN

PEROKOK DAN UPAYA PENCEGAHANNYA

(TINJAUAN PUSTAKA)

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran Pada
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

Indra Purnawan

93/K/0004

93051071803120004

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

1998

613.85. Protokol -- Aspek Kesehatan.

PUK
P

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH ASAP ROKOK PADA KESEHATAN PEROKOK
DAN UPAYA PENCEGAHANNYA
(TINJAUAN PUSTAKA)

Disusun oleh :

INDRA PURNAWAN

93/K/0004

930051071803120004

Telah diujikan pada Selasa, 5 Januari 1999

Menyetujui,
Dosen Pembimbing dan Penguji



(dr. Ngatidjan, MSc, SpFK)

Mengetahui,
Dekan



(Prof. Dr. dr. H. M. Ismadi)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatNya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul; "Pengaruh Asap Rokok Pada Kesehatan Perokok dan Upaya Pencegahannya" dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis yakin bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Sehingga saran dan kritik sangat diharapkan untuk perbaikan penulisan berikutnya.

Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan khususnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. dr. H. M. Ismadi., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak dr. Ngatidjan, SpFK., Dosen Pembimbing dan Penguji yang telah membimbing dan memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Prof. dr. H. Soedjono Aswin, Ph.D., Dosen Pengampu mata kuliah Metodologi Penelitian.
4. Bapak dr. H. Erwin Santosa, DSA., Dosen Pembimbing Akademik atas segala bimbingan dan saran yang bermanfaat bagi penulis selama menempuh studi di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memungkinkan terwujudnya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Asap Rokok Pada Kesehatan Petokok dan Upaya Pencegahannya", dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis yakin bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Sehingga saran dan kritik sangat diharapkan untuk perbaikan penulisan berikutnya.

Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua

yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini dapat terselesaikan khususnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. M. Jamali, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta.

2. Bapak Dr. Ngardjara SpFK, Dosen Pembimbing dan Penguji yang telah membimbing dan memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan

Karya Tulis Ilmiah ini.

3. Bapak Prof. Dr. H. Soedjono Aswir Ph.D., Dosen Pengampu mata kuliah

Metodologi Penelitian.

4. Bapak Dr. H. Erwin Santosa DSA, Dosen Pembimbing Akademik atas segala bimbingan dan saran yang bermanfaat bagi penulis selama menempuh studi di

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. Segenap staf pengajar dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Almarhumah Ibunda.
7. Ayahanda Sungkono, Ibu, dan kakak.
8. Adinda Novita tercinta.
9. Keluarga besar Ali Basyah dan keluarga besar Kelurahan lama, Jl.Saptamarga 72, Gombang.
10. Sahabatku Januar Chambali.
11. Teman-teman dan sahabat khususnya angkatan 1993.
12. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis panjatkan doa semoga Allah SWT memberikan rahmat dan hidayahNya kepada mereka semua. Dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi khasanah ilmu pengetahuan. Allahumma Amin.

Yogyakarta, Januari 1999

Penulis

2. Sebagai staf pengajar dan karyawan Fakultas Kehokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
 6. Almarhumah Ibu.
 7. Ayahanda Sunskoro, Ibu dan kakak.
 8. Adinda Novita Istina.
 9. Keluarga besar Ali Bayan dan keluarga besar Kelurahan Ians, Jl. Saptasarga 77, Gondong.
 10. Sahabatku Iman Chandra.
 11. Teman-teman dan sahabat khususnya angkatan 1997.
 12. Serta semua pihak yang dapat berbuat sepuasnya untuk saya yang telah membantu terwujudkannya Karya Tulis Ilmiah ini.
- Alhamdulillah pada hari ini saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya ini. Dan semoga Allah SWT memberikan rahmat dan hidayahnya kepada semua orang. Dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Penulis
 Yogyakarta, Januari 1999

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Rokok dan Masalahnya di Indonesia	1
1.2 Merokok dan Risiko Menderita Berbagai Penyakit	3
BAB II ROKOK, MEROKOK DAN KESEHATAN	5
2.1 Tembakau dan Rokok	5
2.2 Kebiasaan Merokok di Berbagai Negara	7
2.3 Kebiasaan Merokok di Indonesia	8
2.4 Komponen-komponen Kimia di Dalam Asap Rokok	11
2.4.1 Nikotin	12
2.4.2 Karbon Monoksida	13
2.4.3 Tar	14
2.5. Pengaruh Asap Rokok Bagi Tubuh Manusia	15
2.5.1 Pengaruh Merokok bagi Perokok	15
2.5.1.1 Merokok dan Kanker Paru	16

DAFTAR ISI

Daftar Isi

i	KATA PENGANTAR
iii	DAFTAR ISI
v	DAFTAR TABEL
vi	INGISARI
vii	ABSTRACT
1	BAB I PENDAHULUAN
1	1.1 Rokok dan Masalahnya di Indonesia
3	1.2 Merokok dan Risiko Mendapat Berbagai Penyakit
2	BAB II ROKOK, MEROKOK DAN KESEHATAN
2	2.1 Terbakar dan Rokok
7	2.2 Kebiasaan Merokok di Berbagai Negara
8	2.3 Kebiasaan Merokok di Indonesia
11	2.4 Komponen-komponen Kimia di Dalam Asap Rokok
12	2.4.1 Nikotin
13	2.4.2 Karbon Monoksida
14	2.4.3 Tar
12	2.5 Pengaruh Asap Rokok Bagi Tubuh Manusia
12	2.5.1 Pengaruh Merokok bagi Perokok
16	2.5.1.1 Merokok dan Kanker Paru

2.5.1.2 Merokok dan Penyakit Paru Obstruktif Menahun (PPOM)	20
2.5.1.3 Merokok dan Penyakit Kardiovaskuler	23
2.5.1.4 Merokok dan Kehamilan	26
2.5.1.5 Merokok dan Penyakit Lain	28
2.5.2 Pengaruh Merokok bagi Perokok Pasif	29
BAB III USAHA-USAHA PENCEGAHAN	31
3.1 Usaha-usaha Pencegahan di Berbagai Negara	31
3.2 Permasalahan yang Dihadapi di Indonesia	33
3.3 Upaya-upaya yang Dilakukan oleh Pemerintah Indonesia	35
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	39
4.1 Kesimpulan	39
4.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DALIL-DALIL BUKTI	vi
1.3.2.1	vi
1.3.2.2	vii
BAB II KESIMPULAN DAN SARAN	viii
2.3.1 Kesimpulan yang Didapatkan oleh Pemerintah Indonesia	xii
2.3.2 Kesimpulan yang Didapatkan di Indonesia	xiii
2.3.3 Kesimpulan yang Didapatkan di Berbagai Negara	xiv
BAB III URAIAN-URAIAN PENGELOMPOKAN	xv
3.2.1.1 Kelompok Melokok pada Kelompok Besar	xv
3.2.1.2 Melokok dan Benyakin Lain	xv
3.2.1.3 Melokok dan Kerajinan	xv
3.2.1.4 Melokok dan Benyakin Karyawisata	xv
3.2.1.5 Melokok dan Benyakin Pada Organisasi Masyarakat (PROM)	xv

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Presentase Umur yang Mempunyai Kebiasaan Merokok di Indonesia	9
Tabel 2.2 Umur Mulai Merokok di Kalangan Remaja SLTA dan Perguruan Tinggi di DKI Jakarta dan D I Yogyakarta	10
Tabel 2.3 Risiko Relatif Penyebab Kematian di Kalangan Perokok Usia 35 tahun ke atas di Amerika Serikat	16

DAFTAR TABEL

halaman

2	Tabel 2.1 Prevalensi Ummur yang Mempunyai Kedarasan Merokok di Indonesia
10	Tabel 2.2 Ummur Mulai Merokok di Kelangkaan Ransja SITA dan Peranan Tinggi di DKI Jakarta dan D I Yogyakarta
16	Tabel 2.3 Risiko Relatif Penyebab Kematian di Kelangkaan Perokok Usia 35 tahun ke atas di Amerika Serikat
19	Tabel 2.4 Risiko Relatif Kanker Paru di RS Perusahaan Kita Tahun 1982

INTISARI

Merokok adalah salah satu masalah kesehatan masyarakat yang dapat menimbulkan berbagai penyakit tidak menular yang membahayakan kesehatan manusia, baik bagi perokok maupun orang lain yang ikut menghirup asap rokok yang dikeluarkan oleh perokok.

Di negara-negara industri kecenderungan orang merokok menunjukkan penurunan, tetapi sebaliknya di negara-negara berkembang termasuk Indonesia kecenderungan orang merokok menunjukkan peningkatan setiap tahunnya. Peningkatan kecenderungan merokok ini ternyata diikuti dengan meningkatnya insiden penyakit yang berkaitan dengan merokok.

Untuk menanggulangi semakin meningkatnya gangguan kesehatan akibat merokok dibutuhkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai dampak merokok untuk mencegah dan mengurangi dampak negatif bahaya merokok. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyatakan bahwa upaya penghentian kebiasaan merokok merupakan usaha yang lebih baik dari upaya manapun untuk memperbaiki kesehatan umum dan memperpanjang umur manusia.

Di negara-negara maju sampai saat ini kampanye penanggulangan bahaya merokok sangat efektif dan berhasil dengan baik. Pemerintah Indonesia juga telah melakukan upaya untuk mengurangi dampak negatif merokok, namun upaya tersebut dirasakan belum optimal sehingga diperlukan berbagai tindakan nyata untuk meningkatkan kepedulian akan bahaya merokok.