

INTISARI

Merokok adalah salah satu masalah kesehatan masyarakat yang dapat menimbulkan berbagai penyakit tidak menular yang membahayakan kesehatan manusia, baik bagi perokok maupun orang lain yang ikut menghirup asap rokok yang dikeluarkan oleh perokok.

Di negara-negara industri kecenderungan orang merokok menunjukkan penurunan, tetapi sebaliknya di negara-negara berkembang termasuk Indonesia kecenderungan orang merokok menunjukkan peningkatan setiap tahunnya. Peningkatan kecenderungan merokok ini ternyata diikuti dengan meningkatnya insiden penyakit yang berkaitan dengan merokok.

Untuk menanggulangi semakin meningkatnya gangguan kesehatan akibat merokok dibutuhkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai dampak merokok untuk mencegah dan mengurangi dampak negatif bahaya merokok. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyatakan bahwa upaya penghentian kebiasaan merokok merupakan usaha yang lebih baik dari upaya manapun untuk memperbaiki kesehatan umum dan memperpanjang umur manusia.

Di negara-negara maju sampai saat ini kampanye penanggulangan bahaya merokok sangat efektif dan berhasil dengan baik. Pemerintah Indonesia juga telah melakukan upaya untuk mengurangi dampak negatif merokok, namun upaya tersebut dirasakan belum optimal sehingga diperlukan berbagai tindakan nyata untuk meningkatkan kepedulian akan bahaya merokok.